

# Egenadministrering av Nivolumab subkutan injektion i hemmet

## Förändringar sedan föregående version

Ny rutin

## Bakgrund och syfte

Patienter ordinerar Nivolumab subkutan för egenadministrering i hemmet, efter bedömning och ordination av ansvarig läkare. Denna rutin tydliggör rutiner och ansvarsfördelning när subkutan Nivolumab ska ges i hemmet.

Detta är en rutin för poliklinisk immunterapi, dvs när en patient själv administrerar Nivolumab subkutan utanför sjukhuset.

Egenadministrering ger möjlighet för patienter att vara mer fria från sjukhus, vilket ökar självbestämmande och kan öka livskvalitén.

Dessutom frigörs tid och utrymme på sjukhuset.

Syftet är att möjliggöra för lämpliga patienter och/eller deras anhöriga att på ett säkert sätt hantera subkutan injektion av Nivolumab i

hemmet eller annan samhällsmiljö, samtidigt som god praxis upprätthålls och behovet av upprepade sjukhusbesök minskas.

Processen kräver att patienten får fullständig utbildning, träning och en bedömning av kompetens.

## Förberedelser

<b>Indikation</b>	Olika typer av cancerdiagnoser
<b>Dosering</b>	1200 (10 ml) mg sc var fjärde vecka
<b>Bedömning av patientens lämplighet och träning</b>	Patientens lämplighet måste bedömas individuellt av det multidisciplinära teamet. Motivering och patientens inställning ska dokumenteras.
<b>Ordination och dokumentation</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nivolumab ordinerar i Cytobase och recept förskrivs i Melior</li><li>• Vid egenadministrering i hemmet är det viktigt att signera tagen dos i Cytobase och notera detta i Melior för att få rätt information om antal doser som patienten har fått.<ol style="list-style-type: none"><li>1.</li></ol></li></ul>
<b>Recept och Beställning</b>	Nivolumab subkutan injektionsspruta tillverkas av APL, receptet skickas som Extempore. Ordinerar/skicka receptet enligt ordinationsmallen som heter ONK Recept Subcutan Nivolumab.  Ordinationsmallen hittas via Aktuella ordinationer → Ny ordination → ordinationsmallar → ONK Recept subcutan Nivolumab
<b>Beredningsform</b>	Förfylld spruta för sc användning.

<b>Hållbarhet</b>	7 dagar förvaras i kylskåp och i skydd mot ljus och max 8 timmar i rumstemperaturen i skydd mot ljus
-------------------	--

## Utförande

<b>Egenadministrering</b>	<p>Alla patienter som hänvisas till egenadministrering ska få minst två doser Nivolumab subkutant under övervakning av ansvarig sjuksköterska på mottagning. Patienten eller dennes anhöriga ska administrera tillräckligt många doser under övervakning för att bedömas kompetent för egenadministrering i hemmet. Det finns inget fastställt maxantal träningstillfällen, men om det är svårt att uppnå kompetens ska sjuksköterskan använda sitt omdöme för att avgöra om patienten är lämplig för egenadministrering. Inför varje kur ska kontaktsjuksköterska ringa upp patienten för att stämma av mående och eventuella biverkningar samt meddela godkända prover.</p> <p><b>Flödet:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patienten tar prover inför telefonsamtalet.</li><li>• Telefonsamtal med kontaktsjuksköterska en vecka innan behandling.</li></ul>
---------------------------	---

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Patienten beställer läkemedlet direkt efter telefonsamtalet och hämtar sedan ut läkemedlet på sitt närmaste apotek.</li><li>• Patienten administrerar läkemedlet själv hemma</li></ul>
<b>Tillhandahållande av material/hjälpmedel</b>	<p>För att patienten ska kunna egenadministrera Nivolumab är det sjuksköterska som ansvarar att se till att patienten och/eller anhörig får all nödvändig utrustning för säker förberedelse, administrering och kassering av läkemedel och tillhörande material.</p> <p><b>Utrustning som krävs:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Förskrivet läkemedel</li><li>• Minst en 23-25G säkerhetsnål per dos</li><li>• Läkemedelsavfallsbehållare med lock som patienten själv hämtar från närmaste apotek</li></ul>
<b>Stöd till patient/anhörig</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Patienten ska informeras om möjliga komplikationer, hur man löser problem och vem man ska kontakta för hjälp och råd – detta ska ges muntligt och kompletteras med skriftlig information.</li><li>• Uppföljning av kända symtom eller biverkningar ska stödjas med relevanta frågor från vårdpersonal vid kontakt för att bekräfta egenadministrering. Se länk checklista</li><li>• Patienten ska få tydliga instruktioner om korrekt förvaring av läkemedel.</li><li>• Patienten ska få kontaktuppgifter till relevanta vårdprofessioner.</li><li>• Patientinformation/ broschyr ges direkt vid träning.</li></ul>

<b>Dokumentation</b> <b>Koder i ELVIS</b>	Dokumentera i melior och registrera i ELVIS <b>Tilläggskod:</b> EA (Egenadministration) <b>Besökstyper:</b> GT (första behandling via telefon) TG (efterföljande behandling via telefon) <b>Vårdtyp:</b> S (sjukvårdande behandling) <b>Besöksform:</b> EB (ej besök)
<b>Kontaktuppgifter</b>	031-342 40 11 Telefonsvarare  031-342 10 69 vid <b>akuta besvär efter kl 14, kvällar och helger (avdelning 69)</b>

## Arbetsgrupp

Andreas Hallqvist, verksamhetschef, Verksamhet Onkologi

Emma Mangelus, sektionschef, Verksamhet Onkologi

Elvira Angervall, sektionsledare, Verksamhet Onkologi

Anki Delin Eriksson, specialistsjuksköterska MSc, Verksamhet Onkologi

Hervor Munter, vårdenhetschef, Verksamhet Onkologi

Liqaa Chalabee, klinisk apotekare, Vårdfarmaci

Marianne Lindström, controller

Maria Amström, patientrepresentant, patient/närstående råd  
Sahlgrenska CCC

# Källförteckning

APL [APL-Nivolumab](#)

Fass [Opdivo \(injektionsvätska, lösning 600 mg\)](#)

Trust Policy for Self-Administration of Systemic Anti-Cancer Therapy (SACT) in the Community. East & North Hertfordshire NHS Trust. Doc ID: CAN007

Version: 3

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Verksamhet Onkologi

**Innehållsansvar:** Liqaa Chalabee, (liqch1), Apotekare

**Granskad av:** Emma Mangelus, (emmsv6), Sektionschef

**Godkänd av:** Andreas Hallqvist, (andha16), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9775-406090012-310

**Version:** 1.0

**Giltig från:** 2026-04-01

**Giltig till:** 2028-04-01