

Gäller för: Verksamhet Onkologi

Innehållsansvar: Anki Delin Eriksson, (anner61), Koordinator

Granskad av: Anki Delin Eriksson, (anner61), Koordinator

Godkänd av: Andreas Hallqvist, (andha16), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-06-17

Giltig till: 2028-06-17

Självskattning inom Cancervården

Förändringar sedan föregående version

Uppdaterade länkar

Bakgrund

Alla patienter med cancerdiagnos skall erbjudas cancerrehabilitering och rehabiliteringsbehovet skall återkommande bedömas. Hälsoskattningen är ett validerat diagnostiskt hjälpmedel som rekommenderas för strukturerad bedömning av rehabiliteringsbehovet.

Syfte och mål

Verksamhet onkologi har skapat ett självskattningsprogram i Stöd och behandling (SoB) för att patienten digitalt skall kunna fylla i hälsoskattningen samt för att kunna självrapportera symtom och få egenvårdsråd.

Att patienten vid behov kan självrapportera fatigue, smärta, illamående och vikt är funktioner som kan öka patientens delaktighet i vården.

Arbetsbeskrivning

Start av moment/program

Programmet har fem moduler. Modulen "hälsoskattning" aktiveras av den som kallar patienten. Kan vara olika yrkesgrupper beroende på enhet. Aktivera programmet i samband med kallelsen till samtliga ny- och återbesök till patientansvarig läkare och/eller kontaktsjuksköterska.

I de fall patienten inte har 1177-funktion aktiverad skickas Hälsoskattningen i pappersform till patient.

I de fall patienten har 1177-funktion men inte fyllt i Hälsoskattningen inför besöket lämnas den ut i pappersform i väntrummet.

Inför patientens besök går läkare/sjuksköterska igenom hälsoskattningen för att sedan lyfta eventuellt skattade symtom/problem med patienten i samtalet. Utfall dokumenteras i patientens journal under aktiviteten "hälsoskattning cancerrehab".

Modulerna "illamående", "vikt", "smärta" och "fatigue" aktiveras vid behov av behandlaren utifrån resultatet i hälsoskattningen alternativt i samtal/dialog med patient. I smärtmodulen finns en smärtskattningsskala. Om patienten skattar 5 eller högre aktiveras en röd flagga i behandlarvyn. Patienten får i sin tur meddelande att smärtskattningen är hög samt råd på åtgärder.

Roller

Behandlare - Kan starta moment/program för patient. Är den som driver behandlingen och kommunicerar med invånaren. Kan sätta momentet i vidmakthållandefas och kan avsluta program för invånare den är ansvarig behandlare för. Behandlaren aktiverar aviseringsfunktion för att få mejl vid nya händelser.

Behörighetsadministratör - tilldelar vårdpersonalen roller i Stöd och behandlingsprogrammet på enheten/verksamheten samt inaktiverar när det är aktuellt

Dataadministratör - kan exportera invånaruppgifter från moment på aktiv enhet i SoB. Har också ansvaret att gallra invånaruppgifter från SoB efter det att patienten avslutats.

Invånaradministratör-kan starta moment för en invånare genom att tilldela invånaren ett moment och en behandlare. Kan överblicka och bevaka händelser för alla invånare och pågående moment. Kan vid behov byta behandlare i ett pågående moment. Kan se publika moment i innehållskatalogen.

Behandlaren ska även vara invånaradministratör

Vårdadministratör/administratör vård skall ha rollen invånaradministratör.

Bevakning

Som rutin går man in i stöd och behandlingsprogrammet en gång per dag. Om en behandlare inom teamet är frånvarande mer än 2 arbetsdagar får annan behandlare på teamet/enheten ta ansvaret för eventuella meddelande från patient samt resultat från självskattningen. Kontrollera även under knappen "Alla" i programmet.

Kontinuerliga avstämningar på APT och i verksamhetsledningsgrupp.

Att tänka på vid information till patienten

Ge patienten information om hur meddelandefunktionen fungerar och att patienten inte kan använda tjänsten vid akuta ärenden. Detta finns också angivet i modulen men bra att kombinera med muntlig information.

Avslut av patient

När en patient är avslutad på onkologen avslutar behandlaren självskattningsprogrammet.

Gallring av data

En gång per år senast 31/12 gallrar dataadministratören avslutade patienter.

RPA- Robotic process automation

Arbetsgruppen har tillsammans med digitaliseringsenheten arbetat fram en RPA-lösning för direktöverföring av patientens resultat av hälsoskattningen till journalen.

Arbetsgrupp inom Verksamhet Onkologi

Pia Ahlström, medicinsk sekreterare, Administrativa enheten
Elwira Angervall, specialistsjuksköterska, sektionsledare, Team 3
Anki Delin Eriksson, verksamhetsutvecklare
Marianne Jarfelt, Överläkare, Cancerrehabiliteringen
Maria Lancha, dietist, Cancerrehabiliteringen

Lathundar, manualer & rutiner

[Manualer och support](#)

[Lathund för dataadministratör- exportera data](#)

[Egenmonitorering- Vårdgivarwebben](#)

[Lathund skapa medarbetaruppdrag](#)

[Regional riktlinje Egenmonitorering fastställd av Hälso-och sjukvårdsdirektören \(HS 2022-00087\)](#)

[Regional riktlinje Patientkontrakt inom hälso-och sjukvården fastställd av Hälso-och sjukvårdsdirektören \(HS 2020-00073\)](#)

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Onkologi

Innehållsansvar: Anki Delin Eriksson, (anner61), Koordinator

Granskad av: Anki Delin Eriksson, (anner61), Koordinator

Godkänd av: Andreas Hallqvist, (andha16), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9775-406090012-163

Version: 4.0

Giltig från: 2026-06-17

Giltig till: 2028-06-17