OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Gäller för: Verksamhet Onkologi
Innehållsansvar: Maria Lancha, (marla104), Dietist
Granskad av: Maria Lancha, (marla104), Dietist
Godkänd av: Andreas Hallqvist, (andha16), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-09-03
Giltig till: 2028-09-03

Vägning av patient inom verksamhet onkologi

Revideringar i denna version

Syfte

Klinikövergripande rutin för vägning och dokumentation av viktuppgift i journal.

Arbetsbeskrivning

Öppenvård:

Riskbedömning för undernäring skall göras på alla onkologiska patienter som kommer på nybesök till kliniken (se Melior, *Riskbedömning undernäring*). Vägning görs för att kunna bedöma aktuell vikt och viktutveckling. I de fall då vägning ej är möjligt rekommenderas att efterfråga patientens vikt. OBS, angiven vikt dokumenteras i daganteckning men ej i Mätvärden. I mätvärden dokumenteras endast uppmätta värden. När riskpatienter för undernäring identifieras bör regelbunden uppföljning ske avseende viktutveckling. Konsultera dietist vid behov.

Väg patienten utan skor och be patienten ta av exempelvis jacka och tjockare tröjor/koftor.

Viktresultat förs in i journal under mätvärden och det är den vikt som vågen visar som dokumenteras i mätvärden. (Att göra avdrag för kläder och skor bör undvikas eftersom det blir en subjektiv med risk för missvisande bedömning där olika personer bedömer olika).

Om patient har tyngre kläder på sig (t ex jacka, tjock tröja, arbetsbyxor) eller behöver vägas med skor, skall detta skrivas som kommentar i kommentarsfältet.

Slutenvård:

Alla inneliggande onkologpatienter vägs två gånger per vecka. Detta gäller kurativa patienter och patienter i tidigt palliativt skede.

Vid behov kan patienten behöva vägas mer frekvent.

För patienter i sent palliativt skede är vägning sällan indikerat med undantag om det behövs för att bedöma ödemutveckling. Undantag från viktkontroll x 2 per vecka diskuteras i det onkologiska teamet och dokumenteras i Melior.

Vid vägning bör patienten ha så lätta kläder som möjligt. Patienten bör vägas utan skor. Be patienten ta av exempelvis jacka och tjockare tröjor/koftor.

Viktresultat förs in i journal under mätvärden och det är den vikt som vågen visar som dokumenteras i mätvärden.

Om patienten har tyngre kläder på sig (t ex tjock tröja) eller väger sig med skor, skall detta skrivas som kommentar.

Avdelningen bör eftersträva att väga patienten på morgonen/förmiddagen.

Ansvar

Dietist och vårdenhetschef ansvarar för att rutinen är känd på kliniken. Samtliga undersköterskor, sjuksköterskor, läkare och dietister som väger patienten på kliniken bär ansvar för att rutinen följs.

Uppföljning, utvärdering och revision

Dietist inom verksamhetsområde onkologi ansvarar för uppföljning och utvärdering av rutinen. Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior.

Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

Dokumentation

Styrande dokument arkiveras i SOFIA STY. Redovisande dokument ska hanteras enligt sjukhusets gällande rutiner för arkivering av allmänna handlingar.

Relaterad information

Undernäring – prevention och behandling Sjukhusövergripande rutin 41152

Granskare/arbetsgrupp

Maria Lancha dietist VO Onkologi
Isabelle Larsson dietist VO Onkologi

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Onkologi

Innehållsansvar: Maria Lancha, (marla104), Dietist

Granskad av: Maria Lancha, (marla104), Dietist

Godkänd av: Andreas Hallqvist, (andha16), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9775-406090012-158

Version: 5.0

Giltig från: 2026-09-03

Giltig till: 2028-09-03