

Gäller för: Verksamhet Onkologi

Giltig från: 2025-12-12

Innehållsansvar: Ann-Louise Helminen, (annhe31), Sjuksköterska

Giltig till: 2027-05-22

Granskad av: Ann-Louise Helminen, (annhe31), Sjuksköterska

Godkänd av: Andreas Hallqvist, (andha16), Verksamhetschef

Kylmössor vid behandling med Irinotekan

Revideringar i denna version

Ingen förändring av innehåll. Snabbupprättande pga administrativ omstrukturering. Godkänt av VC Andreas Hallqvist.

Denna rutin gäller för

Denna rutin gäller för Onkologimottagning SU/Östra, Verksamhetsområde Onkologi.

Revideringar i denna version

Det finns begränsat med information om hur lång tid kylmössan ska sitta på innan och efter behandling med cytostatika. (Rutinen är inte förändrad jämfört med föregående rutin.) För att förhindra håravfall bör den subkutana temperaturen vara 22 grader eller lägre.

Syfte

Denna rutin syftar till att beskriva de åtgärder som skall vidtas i samband med applicering av kylmössor vid behandling med Irinotekan för att förhindra alopeci.

Ansvar

Verksamhetschefen är ansvarig för rutinen. Vårdenhetschefen har till ansvar att rutinen efterföljs. Det är patientens behandlande sjuksköterska som ska arbeta efter rutinen. Denna sjuksköterska har ansvar att få ordination på användande av kylmössor av läkare.

Arbetsbeskrivning

Kylmössan appliceras 15-30 minuter innan infusionen påbörjas, därefter bytes den var 30 min eller vid behov. Byte av kylmössan ska ske så snabbt som möjligt. Innan kylmössan sättes på skall en engångsmössa

fuktas med kallt vatten och sätts på patientens skalp. Pannan och öronen skyddas av t.ex. bomull mot frysskador. Kylmössan ska sitta på 15-30 minuter efter avslutad infusion. Nära kontakt med skalpen ska föreligga hela tiden, extra bandage kan ibland behövas. Kylmössan måste användas vid varje terapitillfälle eftersom ett avbrott påverkar effekten negativt. Använda kylmössors insida rengörs med (tvål och) vatten och torkas. Kylmössan förvaras med sin ”insats” (i plastpåse) i frys med temperatur -25C-30C grader. De ska förvaras i kyla minst 12 timmar före användning. Använda kylmössor samlas dagligen och lägges i frys kl 15-16.

Uppföljning och utvärdering

Orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

Kunskapsöversikt

SBU. Nedkylning av hårbotten för att förhindra håravfall i samband med cytostatikabehandling. Stockholm: Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU); 2005. SBU Alert-rapport nr 2005-06.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Onkologi

Innehållsansvar: Ann-Louise Helminen, (annhe31),
Sjuksköterska

Granskad av: Ann-Louise Helminen, (annhe31), Sjuksköterska

Godkänd av: Andreas Hallqvist, (andha16), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9775-406090012-122

Version: 9.0

Giltig från: 2025-12-12

Giltig till: 2027-05-22