

Gäller för: Verksamhet Medicin barn, Verksamhet Kirurgi barn, Akutmottagning

Giltig från: 2025-04-14

barn

Giltig till: 2027-04-11

Innehållsansvar: Emma Scott, (emmka22), Underläkare, ST

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Cathrine Gatzinsky, (catwi3), Verksamhetschef

LAT-gel

(Lidokain-Adrenalin-Tetrakain 4 + 0,05 + 0,5%)

Förändringar sedan föregående version

Nytt dokument.

Sammanfattning

Riktlinjer för användning av LAT-gel på Drottning Silvias barn och ungdomssjukhus.

Innehållsförteckning

Förändringar sedan föregående version	1
Sammanfattning	1
Bakgrund och syfte	1
Förutsättningar	2
Utförande	2
Källförteckning	3

Bakgrund och syfte

Suturering och rengöring av sårskador kan vara mycket besvärligt för barn som har en rädsla för nålstick. LAT-gel kan appliceras i öppna sår och minskar risken för att behöva injicera lokalbedövning. LAT-gel verkar genom passiv diffusion i vävnaden. De aktiva beståndsdelarna lidokain och tetrakain

blockerar reversibelt de perifera nervernas natriumkanaler och förhindrar vägen för smärtsignalerna till det centrala nervsystemet. Adrenalin ger en vasokonstriktion som minskar blödning samt behåller läkemedlen lokalt.

Förutsättningar

Indikation:

- Enkla sår på huvud, nacke, extremitet eller bål
- Sårskada mindre än 5 cm i längd eller flertal sårskador med total längd mindre än 5 cm. OBS! Ju mindre barnet väger desto mindre mängd kan man använda vilket leder till att man bara kan täcka mindre sår.
- Går att använda på fingrar, näsa och öron. [1, 5]

Kontraindikationer:

- Överkänslighet mot innehåll (vg se ovan)
- Svår kontamination i såret där upptag av läkemedel kan minska
- Barn under 1 månads ålder

Biverkningar:

- Lokal irritation
- Värmekänsla

Försiktighet:

1. Sårskador som innefattar slemhinnor. Upptag av lidokain kan öka.
2. Tvätta omedelbart bort gelen med rent vatten om den av misstag kommer in i näsa eller öron.
3. Vid applikation i större sår eller längre applikationstid än rekommenderat risk för allvarliga systemeffekter.

Utförande

Dosering:

Lidokain + Adrenalin + Tetrakain utvärtes (4 + 0,05 + 0,5%)

0,1 ml/kg. Maxdos 3 ml.

Så här går du till väga:

Ordinera önskad mängd enligt dosering ovan. Dokumentera tid för applicering på akutblad och i ELVIS.

1. Applicera LAT-gel enligt instruktion nedan. Alt 1 eller 2.
2. Låt verka i 20 till 30 minuter
3. Testa med ett vasst föremål (steril nål, klopincett) att området är ordentligt bedövat. Området som är bedövat kan oftast ses med blotta ögat då det bleknar till följd av adrenalinets effekt.
4. Genomför proceduren inom 15-20 minuter efter borttagning av gelen.

Applicering:

ALT 1

- Täck området + ca 1 cm runt sårkanten med tegaderm. Lämna en butterflyslang eller liknande under förbandet och injicera långsamt ordinerad mängd gel.

ALT 2

Applicera ordinerad mängd gel i och runt såret + ca 1 cm och täck med tegaderm.

Källförteckning

1. White NJ, Kim MK, Brousseau DC, Bergholte J, Hennes H. The anesthetic effectiveness of lidocaine-adrenaline-tetracaine gel on finger lacerations. *Pediatr Emerg Care*. 2004 Dec;20(12):812-5. doi: 10.1097/01.pec.0000148029.61222.9f. PMID: 15572968.
2. Atkinson P, Chesters A, Heinz P. Pain management and sedation for children in the emergency department. *BMJ*. 2009 Oct 30;339:b4234. doi: 10.1136/bmj.b4234. PMID: 19880530.
3. Ferguson C, Loryman B, Body R Topical anaesthetic versus lidocaine infiltration to allow closure of skin wounds in children. *Emergency Medicine Journal* 2005;22:507-509.
4. Kennedy RM, Luhmann JD. The "ouchless emergency department". Getting closer: advances in decreasing distress during painful procedures in the emergency department. *Pediatr Clin North Am*. 1999 Dec;46(6):1215-47, vii-viii. doi: 10.1016/s0031-3955(05)70184-x. PMID: 10629683.
5. Denkler, Keith. (2001). A Comprehensive Review of Epinephrine in the Finger: To Do or Not to Do. *Plastic & Reconstructive Surgery*, 108(1), 114-124. Retrieved from <http://ovidsp.ovid.com/ovidweb.cgi?T=JS&PAGE=reference&D=ovfte&NEWS=N&AN=00006534-200107000-00017>.
6. Priestley S, Kelly AM, Chow L, Powell C, Williams A. Application of topical local anesthetic at triage reduces treatment time for children with lacerations: a randomized controlled trial. *Ann Emerg Med*. 2003 Jul;42(1):34-40. doi: 10.1067/mem.2003.207. PMID: 12827121.
7. E-ped LAT-gel ([sp\344d-pdf](#)) ([eped.se](#))

Granskare / Arbetsgrupp

Emma Scott, läkare, Verksamhet Kirurgi barn, Drottning Silvias barnsjukhus, Område 1/SU, innehållsansvarig.

Sarah Tornberg, läkare/sektionschef, Verksamhet Kirurgi barn, Drottning Silvias barnsjukhus, Område 1/SU, innehållsgranskare.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Medicin barn, Verksamhet Kirurgi barn, Akutmottagning barn

Innehållsansvar: Emma Scott, (emmka22), Underläkare, ST

Granskad av: Emma Scott, (emmka22), Underläkare, ST, Sarah Tornberg, (sarka9), Sektionschef

Godkänd av: Cathrine Gatzinsky, (catwi3), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9774-1570060579-898

Version: 2.0

Giltig från: 2025-04-14

Giltig till: 2027-04-11