

Gäller för: Verksamhet Kirurgi barn

Giltig från: 2025-02-27

Innehållsansvar: Kay Johansson, (kayjo1), Specialistundersköterska

Giltig till: 2027-02-27

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Cathrine Gatzinsky, (catwi3), Verksamhetschef

Patientens personliga hygien

Förändringar sedan föregående version

Lagt till innehållsgranskare.

Bakgrund och syfte

Säkerställa den övergripande personliga hygien för inneliggande patienter på Kirurgiavdelning Barn.

Denna riktlinje förtydligar att grundläggande hygieniska principer alltid gäller oavsett kännedom om smittsamsjukdom eller bärarskap av resistent bakterier. Observera att ytterligare åtgärder kan vara aktuella vid vissa smittämnen, se respektive rutin på Vårdhygiens hemsida.

Arbetsbeskrivning

Gäller all omvårdnadspersonal på Kirurgiavdelning Barn.

Undersköterskan har det övergripande ansvaret att patientens dagliga hygien blir utfört.

Glasklart

Planera in "morgonfix" i det dagliga schemat i samråd med familjen.

Tvättning

Alla barn ska tvättas och huden ska inspekteras dagligen.

Underkläder byts dagligen, övriga kläder/ sängkläder byts vid behov.

Efter operation kan patienten använda vanlig tvål, schampo och balsam.

Uppmuntra patienten/ familjen att vara så delaktiga som möjligt i omvårdnaden som rör hygien. Allt stöd med den personliga hygien skall ske i samråd och enligt patientens önskemål.

Hud

Smörjs vid behov med fuktbevarande kräm. Viktigt att se över huden då DesCutan 4% som innehåller klorhexidin kan torka ut huden.

Kontrollera insticksställen samt operationssår minst 1 gång/pass.

Vid rodnad runt insticksställen samt operationssår ska läkare konsulteras för beslut om vidare åtgärd.

Munvård

Hos barn som inte intar föda via munnen tenderar saliven att bli seg. Detta medför att det fastnar mycket bakteriebeläggningar på slemhinnan. För att undvika sprickor och sår ska slemhinnor och läppar hållas väl fuktade och insmorda. Borsta tänderna morgon och kväll samt använd muntork vid behov.

Intimhygien

Tvättas med enbart vatten eller anpassade intimprodukter.

Intimhygien utförs på daglig basis. Viktigt att tvätta när patienten har en blåskateter.

Ansvar

Gäller för all hälso- och sjukvårdspersonal inom Verksamhet Kirurgi barn, Drottning Silvias barnsjukhus, Område 1/SU. Verksamhetschefen ansvarar för att de rutiner och riktlinjer som verksamheten kräver finns tillgängliga och att verksamheten arbetar enligt SOFS 2011:9.

Uppföljning, utvärdering och revision

Verksamhetschefen ansvarar ytterst för revision/uppföljning av innehållet i rutinen. Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControl PRO.

Granskning/Arbetsgrupp

Kay Johansson, specialistundersköterska, Kirurgiavdelning barn, Område 1/SU, innehållsansvarig.

Jeanette Karlsson, VEC Kirurgiavdelning barn, Område 1/SU, innehållsgranskare

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Kirurgi barn

Innehållsansvar: Kay Johansson, (kayj01),
Specialistundersköterska

Granskad av: Kay Johansson, (kayj01),
Specialistundersköterska, Jeanette Karlsson, (jeaj05),
Vårdenhetschef

Godkänd av: Cathrine Gatzinsky, (catwi3), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9774-1570060579-683

Version: 2.0

Giltig från: 2025-02-27

Giltig till: 2027-02-27