

Gäller för: Verksamhet AnOplva neonatal barn
Innehållsansvar: Anders Flisberg, (andfl), Överläkare
Godkänd av: Angela Hanson, (angha), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-09-10

Giltig till: 2027-09-10

Hydrokortison i lågdosprofylax för begränsning av BPD (bronkopulmonell dysplasi) hos extremt prematurfödda barn - neonatal

Förändringar sedan föregående version

Inga förändringar

Bakgrund och syfte

Bakgrund

Extremt prematurfödda barn har minskad förmåga att svara med adekvat kortisolproduktion vid stress och inflammation. Detta har visat sig påverka BPD-utvecklingen negativt. Det gäller i synnerhet barn där modern haft chorioamnionit som bidragande orsak till prematur förlossning.

Studier har visat att tidig lågdosbehandling med hydrokortison i 10–15 dagar är associerat till en signifikant ökning av överlevnad utan BPD, sänkt frekvens medicinsk PDA-behandling samt lägre mortalitet före utskrivning.

Syfte

Att skapa en gemensam riktlinje för behandling av extremt prematurfödda barn med lågdos hydrokortison i syfte att minska BPD-utveckling.

Utförande

Behandling

Profylaktisk behandling med hydrokortison bör övervägas till barn <28+0 gestationsveckor, framförallt i de fallen där modern har klinisk chorioamnionit enligt nedan:

Läkemedel:

Intravenös hydrokortison 5 mg/ml

Dos:

0,5 mg/kg x 2 iv i 7 dagar, därefter 0.5 mg/kg x 1 iv i 3 dagar

Om intravenös infart saknas kan hydrokortison ges per os

Läkemedel:

Oral lösning hydrokortison 1 mg/ml

Dos:

0,5 mg/kg x 2 po i 7 dagar, därefter 0,5 mg/kg x 1 po i 3 dagar

Start:

Inom de första 24 timmarna postpartum

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

Uppföljning

Utvärdering av denna riktlinje sker via SNQ med fokus på parametrar som mortalitet, BPD, spontan gastrointestinal perforation samt late onset sepsis

Källförteckning

1. Prophylactic postnatal corticosteroids: Early hydrocortisone. Baud O, Watterberg KL. *Semin Fetal Neonatal Med.* 2019 Jun;24(3):202-206. doi: 10.1016/j.siny.2019.04.007. Epub 2019 Apr 20
2. Effect of Prophylaxis for Early Adrenal Insufficiency Using Low-Dose Hydrocortisone in Very Preterm Infants: An Individual Patient Data Meta-Analysis. Shaffer ML, Baud O, Lacaze-Masmonteil T, Peltoniemi OM, Bonsante F, Watterberg KL. *J Pediatr.* 2019 Apr;207:136-142.e5. doi: 10.1016/j.jpeds.2018.10.004. Epub 2018 Nov 8.
3. Pretreatment cortisol values may predict responses to hydrocortisone administration for the prevention of bronchopulmonary dysplasia in high-risk infants. Peltoniemi O, Kari MA, Heinonen K, Saarela T, Nikolajev K, Andersson S, Voutilainen R, Hallman M. *J Pediatr.* 2005 May;146(5):632-7. doi: 10.1016/j.jpeds.2004.12.040.
4. Early low-dose hydrocortisone in very preterm infants: a randomized, placebo-controlled trial. Bonsante F, Latorre G, Iacobelli S, Forziati V, Laforgia N, Esposito L, Mautone A. *Neonatology.* 2007;91(4):217-21. doi: 10.1159/000098168. Epub 2006 Dec 22
5. Prophylaxis of early adrenal insufficiency to prevent bronchopulmonary dysplasia: a multicenter trial. Watterberg KL, Gerdes JS, Cole CH, Aucott SW, Thilo EH, Mammel MC, Couser RJ, Garland JS, Rozycki HJ, Leach CL, Backstrom C, Shaffer ML. *Pediatrics.* 2004 Dec;114(6):1649-57. doi: 10.1542/peds.2004-1159.
6. Effect of early low-dose hydrocortisone on survival without bronchopulmonary dysplasia in extremely preterm infants (PREMILOC): a double-blind, placebo-controlled, multicentre, randomised trial. Baud O, Maury L, Lebail F, Ramful D,

- El Moussawi F, Nicaise C, Zupan-Simunek V, Coursol A, Beuchée A, Bolot P, Andrini P, Mohamed D, Alberti C; PREMILOC trial study group. *Lancet*. 2016 Apr 30;387(10030):1827-36. doi: 10.1016/S0140-6736(16)00202-6. Epub 2016 Feb 23.
7. Two-year neurodevelopmental outcomes of extremely preterm infants treated with early hydrocortisone: treatment effect according to gestational age at birth. Baud O, Trousson C, Biran V, Leroy E, Mohamed D, Alberti C; PREMILOC Trial group. *Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed*. 2019 Jan;104(1):F30-F35. doi: 10.1136/archdischild-2017-313756. Epub 2018 Jan 10.
 8. Association Between Early Low-Dose Hydrocortisone Therapy in Extremely Preterm Neonates and Neurodevelopmental Outcomes at 2 Years of Age. Baud O, Trousson C, Biran V, Leroy E, Mohamed D, Alberti C; PREMILOC Trial Group. *JAMA*. 2017 Apr 4;317(13):1329-1337. doi: 10.1001/jama.2017.2692.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet AnOpIva neonatal barn

Innehållsansvar: Anders Flisberg, (andfl), Överläkare

Godkänd av: Angela Hanson, (angha), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9774-1570060579-50

Version: 5.0

Giltig från: 2025-09-10

Giltig till: 2027-09-10