

Gäller för: Verksamhet Kirurgi barn

Innehållsansvar: Pia Löfgren, (pialo2), Sektionschef

Godkänd av: Cathrine Gatzinsky, (catwi3), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-02-05

Giltig till: 2027-02-04

Överaktiv blåsa

Förändringar sedan föregående version

Inga.

Bakgrund och syfte

Barn med överaktiv blåsa har täta, häftiga trängningar till miktion. Trängningarna kommer plötsligt och resulterar ofta i urinläckage. Ungefär 5 % av 7-åringar har dessa problem.

Arbetsbeskrivning

Utredning

- Miktionsanamnes.
- Tre-dagars miktions-och dryckesdagbok.
- Kontinentstest .
- Flödesmätning och mätning av residualurin.
- Inspektion av rygglut, fötter och yttre genitalia.-
- Uteslut förstoppning.
- Mäta tarmen med ultraljud.
- Avföringsschema.

Behandling

- Utifrån utredningsresultatet beskriva för barn och föräldrar barnets specifika urinvägsproblem.
- Undervisning om urinvägarnas normala funktion.
- Instruktion om regelbundna och avslappnade miktioner med en till tre timmars intervall.
- Föra miktionslistor.

Återbesök efter 3 - 4 veckor

Om inte önskad effekt uppnåtts efter 3-5 besök eller 3 mån. Diskussion med urolog om fortsatt handhavande. Aktuell tilläggsbehandling kan vara antikolinergika. Vid start av antikolinerg behandling ska kontroll av flöde och resurin göras med 1 - 2 månaders intervall. Därefter kontroll med 3 - 6 månaders intervall.

Ansvar

Gäller för all hälso- och sjukvårdspersonal inom verksamhetsområde Kirurgi barn. Drottning Silvias barnsjukhus, SU/Östra.

Verksamhetschefen ansvarar för att de rutiner och riktlinjer som verksamheten kräver finns tillgängliga och att verksamheten arbetar enligt SOFS 2011:9

Uppföljning, utvärdering och revision

Verksamhetschefen ansvarar ytterst för revision/uppföljning av innehållet i rutinen. Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

Granskare/Arbetsgrupp

Pia Löfgren, Överläkare, Verksamhet Kirurgi barn, Område 1, innehållsansvarig

Ulrika Svenninghed, Uroterapeut och Barnsjuksköterska, Verksamhet Kirurgi barn, Område 1, innehållsgranskare

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Kirurgi barn

Innehållsansvar: Pia Löfgren, (pialo2), Sektionschef

Godkänd av: Cathrine Gatzinsky, (catwi3), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9774-1570060579-451

Version: 11.0

Giltig från: 2025-02-05

Giltig till: 2027-02-04