

Gäller för: Verksamhet Kirurgi barn

Giltig från: 2026-06-04

Innehållsansvar: Vladimir Gatzinsky, (vlaga), Överläkare

Giltig till: 2028-06-04

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Cathrine Gatzinsky, (catwi3), Verksamhetschef

# Ljusbehandling

## Förändringar sedan föregående version

Inga.

## Bakgrund och Syfte

Att beskriva och säkerställa rutin för ljusbehandling på Kirurgiavdelning barn

## Utförande

### Orsaker till icterus

- Fysiologisk ikterus, nyföddhetsgulsot uppstår när det finns för mycket av det naturligt förekommande ämnet bilirubin i blodet. Huden blir gul av bilirubins pigment som fastnar i fettvävnaden i huden och ögonvitorna. På grund av att levern inte är helt färdigutvecklad sker nedbrytningen av bilirubinet inte tillräckligt snabbt. Med hjälp av ljusbehandling påskyndas nedbrytningen.
- Ökad nedbrytning av röda blodkroppar, immunisering
- Leversjukdom, gallvägsatresi
- Prematuritet
- Sepsis
- Tarmobstruktion

Indikationer för ljusbehandling enligt Neo barnläkarföreningen [se här](#)

Gestationsålder	S-Bilirubin överstigande
> v.37	350 µmol/l
v. 35–36	300 µmol/l
v. 34	250 µmol/l
v. 32	150 µmol/l

Om Bilirubin stegringen är >100 µmol/liter/dygn betraktas den som ofysiologisk.

Vid konjungerad hyperbilirubinemi bör ej fototerapi användas.

Vid frågor kontaktas Neonatolog

### **Behandling med fototerapi**

Behandling med fototerapi ges efter ordination av patientansvarig läkare och utförs av sjuksköterska eller undersköterska.

#### **Utrustning:**

BiliCocoon ljusbehandlingsapparat används. Genom att barnet placeras mellan två ljusdynor exponeras huden för blått LED-ljus, vilket bidrar till att sänka bilirubinhalten i blodet.

#### **Genomförande:**

BiliCocoon innebär fototerapi med flexibla, mjuka ljusplattor. Nästan hela kroppen, förutom huvudet, exponeras för ljuset. Barnet placeras i en så kallad cocoon (påse).

Barnet ska endast ha blöja under behandlingen.

#### **Vätskebehov och uppföljning:**

Barnet har ett ökat vätskebehov på cirka 15 ml/kg/dygn enligt ordination. Daglig viktkontroll ska därför genomföras.

Mer information om BiliCocoon finns i ”**Handbok Kirurgiavdelning Barn**”.

### **Provtagning**

S-Bilirubin 1 gång/dygn eller enligt ordination. Tänk på att stänga av bilicocoon vid provtagning.

### **Omvårdnad**

- Skydda barnets ögon med mörk ögonbindel vid ljusbehandling
- Temp x 3
- Urinmätning
- Amning är möjlig under behandling.
- Avbrott i fototerapi endast vid omvårdnad och eventuell matning

Ljusplattorna gör att barnet kan hållas i famnen vilket lugnar både barn och föräldrar.

## Ansvar

Gäller för all hälso- och sjukvårdspersonal inom verksamhet Kirurgi barn, Drottning Silvias barnsjukhus, Område 1/SU. Verksamhetschefen ansvarar för att de rutiner och riktlinjer som verksamheten kräver finns tillgängliga och att verksamheten arbetar enligt SOFS 2011:9.

## Uppföljning och utvärdering

Verksamhetschefen ansvarar ytterst för revision/uppföljning av innehållet i rutinen. Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

## Relaterad information

Handbok Kirurgiavdelning Barn

## Granskare / Arbetsgrupp

Vladimir Gatzinsky, överläkare, Verksamhet Kirurgi barn, Område 1/SU, innehållsansvarig.

Malin Leidzén, barnsjuksköterska, Kirurgiavdelning barn, Verksamhet Kirurgi barn, Område 1/SU, innehållsgranskare.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Verksamhet Kirurgi barn

**Innehållsansvar:** Vladimir Gatzinsky, (vlaga), Överläkare

**Granskad av:** Vladimir Gatzinsky, (vlaga), Överläkare, Malin Karlsson Leidzén, (malle2), Sektionsledare

**Godkänd av:** Cathrine Gatzinsky, (catwi3), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9774-1570060579-397

**Version:** 11.0

**Giltig från:** 2026-06-04

**Giltig till:** 2028-06-04