

Gäller för: Barnhjärtcentrum

Giltig från: 2025-11-21

Innehållsansvar: Caroline Hafström, (carha23), Övertandläkare

Giltig till: 2027-11-21

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Cathrine Gatzinsky, (catwi3), Verksamhetschef

Tandextraktion, information och råd till sjukvårdspersonal

Revideringar i denna version

Nytt dokument framtaget av Pedodonti Göteborg/Östra sjukhuset för sjukhuspersonal, 2024-01-18.

Syfte

Information och råd efter tandextraktion

Arbetsbeskrivning

Födointag

Välj gärna kall och mjuk föda de första dagarna efter ingreppet. Sura och salta födoämnen kan orsaka sveda. Undvik att tugga på extraktionssidan den första veckan.

Munhygien

Undvik tandborstning nära sårområdet de första 3 - 4 dagarna.

Smärta

Bedövningen kan sitta i några timmar efter tanduttagning. För smärtlindring rekommenderas paracetamol eventuellt i kombination med ibuprofen om ingen kontraindikation föreligger.

Blödning

Det är vanligt att det sipprar lite blod från sårområdet det första dygnet. Detta kräver oftast ingen åtgärd. För att minska risken för större efterblödningar bör patienten ta det lugnt och undvika ansträngande fysisk aktivitet. Högt huvudläge är att föredra. Patienten bör undvika att

röra såret med tungan eller fingrar för att inte störa blodkoaglet i sårhålan.

Om en uppkommen blödning inte avstannar spontant rekommenderas att patienten sitter upp och biter på en ihoprullad kompress i 20 - 30 minuter. Om blödningen kvarstår kan åtgärden upprepas ett par gånger alternativt placeras en kompress indränkt i Cyklokapron 100 mg/ml lösning (eller 500 mg Brustablett upplöst i 5 ml vatten) över sårytan med ett stadigt tryck under 20 - 30 minuter. Upprepas 2 - 3 gånger vid behov. Munhålan ska inte sköljas därefter.

Om det trots ovanstående åtgärder fortsätter att blöda kontaktas i första hand Pedodonti Göteborg/Östra sjukhuset. Om kliniken är stängd kan man vända sig till Käkkirurgjouren, Akutintaget SU/SS. Se kontaktuppgifter nedan.

Infektion

Tilltagande besvär efter 3 - 5 dagar såsom feber, värk, svullnad, dålig smak eller doft från extraktionsstället är tecken på att en infektion har utvecklats. Kontakta då Pedodonti Göteborg/Östra sjukhuset. Om kliniken är stängd kan man vända sig till Käkkirurgjouren Akutintaget SU/SS. Se kontaktuppgifter nedan.

Telefonnummer

Mån-tor 8.00–16.00 och fre 08.00-14.00: Pedodonti Göteborg/Östra sjukhuset tel. 031-343 6742, 031-343 6868

Övrig tid Käkkirurgjouren: Akutintaget SU/SS, tel. 031-342 9505 alternativt via SU:s växel 031-342 1000 och kopplas till Akutintaget.

Ansvar

Rutinen gäller för verksamheten Kardiologi inkl hjärtkirurgi Område 1 DSBUS. VC ansvarar för gällande rutiner. Sektionschef och avdelningschef ansvarar för att rutinen är känd hos medarbetarna.

Uppföljning

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.”

Granskare/arbetsgrupp

Håkan Wåhlander, Överläkare, Barnhjärtcentrum

Caroline Hafström, Övertandläkare, Folktandvården Västra Götaland

Information om handlingen

Handlingstyp: Riktlinje verkställighet

Gäller för: Barnhjärtcentrum

Innehållsansvar: Caroline Hafström, (carha23), Övertandläkare

Granskad av: Caroline Hafström, (carha23), Övertandläkare,
Håkan Wåhlander, (hakwa3), Överläkare

Godkänd av: Cathrine Gatzinsky, (catwi3), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9774-1570060579-306

Version: 7.0

Giltig från: 2025-11-21

Giltig till: 2027-11-21