

## Information till dig som fått besked att ditt foster har ett hjärtfel

Efter ett sådant besked kan det ibland vara svårt att ta till sig all information. Därför har vi skrivit ner några vanliga frågor och svar.

### Vad är orsaken till att hjärtfel uppkommer?

I de flesta fall känner man inte till varför ett hjärtfel uppkommer. Ibland kan orsaken vara ett kromosomfel.

### Hur vanligt är hjärtfel?

Ungefär ett av hundra barn har någon form av hjärtfel. De flesta hjärtfel är lindriga och en del självläker men många kräver operation. Behandlingen av medfödda hjärtfel utvecklas ständigt. Idag kan de flesta hjärtfel opereras och resultaten av behandlingen är oftast bra.

### Hur stor är risken vid en eventuell ny graviditet?

Den allmänna risken för medfött hjärtfel är ca 1%. Risken att det skall hända igen är ungefär 2-3%. Det är en lindrig riskökning.

### Vad händer under den fortsatta graviditeten?

Vårdpersonalen kommer att erbjuda er den information och stöd som ni önskar. Vi fortsätter med regelbundna kontroller av fostrets hjärta hos fosterhjärtläkare parallellt med de vanliga kontrollerna i mödravården. Ibland finns anledning att erbjuda fostervattenprov för att kontrollera förekomst av eventuell kromosomavvikelse.

Det är nödvändigt att fortsätta de vanliga kontrollerna på mödravårdscentralen.

### Hur kommer förlossningen att gå till?

I de flesta fall är det bäst för barnet att födas på normalt sätt. En förlossningsplan utarbetas så att all inblandad vårdpersonal kommer att vara väl förberedda. I många fall rekommenderar vi förlossning i Göteborg, men det är inte alltid nödvändigt.

### Om hjärtelet upptäckts före 22 veckors graviditetslängd

Om hjärtelet upptäckts före 22 veckors graviditetslängd finns enligt svensk abortlagstiftning möjlighet att avbryta graviditeten. Om diagnosen ställs efter 18 veckors graviditetslängd, vilket är det vanliga, måste ansökan om avbrytande göras till Socialstyrelsen. Beslutet om att gå vidare eller inte i graviditeten är ofta svårt. Tiden för beslut kan vara begränsad. Det är ändå viktigt att försöka ta tid på sig och väga in olika personliga och individuella faktorer.

## Var kan jag/vi få hjälp och råd?

Kontaktsjuksköterskan och fosterhjärtläkaren vid fosterhjärtenheten kommer att finnas till hands under den fortsatta graviditeten för att svara på frågor som uppkommer kring det påvisade hjärtfelet. V.g. se kontaktuppgifter nedan.

### Information via Internetsidor

Det kan vara svårt att orientera sig bland alla hemsidor som innehåller information om hjärtfel. Rätt sökord ("Medfödda hjärtfel" eller på engelska "Congenital heart disease") är en bra början för att sedan leta efter den specifika hjärtdiagnos som fosterhjärtläkaren informerat er om.

Exempel på svenska sidor är:

[www.1177.se](http://www.1177.se) (sök "hjärtfel")

Hjärtebarnsfonden: ([www.hjardebarnsfonden.se](http://www.hjardebarnsfonden.se))

Hjärtlungfonden: (<http://www.hjart-lungfonden.se/Sjukdomar/Hjartsjukdomar/Barns-hjartfel/>)

Det finns även bra sidor på engelska:

Johns Hopkins University, USA: <http://www.pted.org/>

British Heart Foundation: <https://www.bhf.org.uk/informationssupport/conditions/congenital-heart-disease>

MedlinePlus: <http://medlineplus.gov/congenitalheartdefects.html>

Cincinnati Childrens Hospital, Mobile App: Heartpedia

Information om Barnhjärtcentrum Göteborg: Googla "Barnhjärtcentrum Göteborg"

## Kontaktuppgifter

### Fosterhjärtmottagningen Göteborg (som är en del av barnhjärtcentrum vid Drottning Silvias Barnsjukhus)

Annika Öhman, ansvarig överläkare	031-3434568
Mats Mellander, överläkare	031-3434659
Britt-Marie Ekman-Joelsson, överläkare	031-3438377
Anna Bodén, barnsjuksköterska	031-3434784
E-post Anna Bodén:	<a href="mailto:anna.boden@vgregion.se">anna.boden@vgregion.se</a>

### Kvinnokliniken, Östra Sjukhuset, Göteborg

Specialmödravården:	031-3435455
Kurator	031-3434289
Förlossningskoordinator (dygnet runt):	031-3431250

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Riktlinje verkställighet

**Gäller för:** Barnhjärtcentrum

**Innehållsansvar:** Britt-Marie Ekman Joelsson, (briek4),  
Universitetssjukhusöverläkare

**Godkänd av:** Cathrine Gatzinsky, (catwi3), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9774-1570060579-255

**Version:** 9.0

**Giltig från:** 2026-03-16

**Giltig till:** 2028-03-13