

Gäller för: Verksamhet Barncancercentrum

Giltig från: 2025-12-09

Innehållsansvar: Linda Esplana, (linno27), Koordinator

Giltig till: 2027-12-09

Granskad av: Elin Öfverberg, (eliof1), Vårdenhetschef

Godkänd av: Thorsteinn Gunnarsson, (thogu14), Verksamhetschef

# SCT – Dagliga städ- och hygienrutiner

## Delvis isolerad, allogen SCT



### Revideringar i denna version

Ersätter version från 2024-10-29. Ändring av titel från *SCT - Rutiner i slutenvård efter avslutad isolering*. Borttagen information om utskrivning och kostrestriktioner vilket istället har ersatts med hänvisning till annan rutin. Justering av formulering gällande grad av isolering då blåskyltning inte längre används, utan ersatts med delvis isolerad, när det gäller allogen SCT.

### Syfte

Detta PM ska klargöra vilka rutiner som gäller i samband med att den Stikta isoleringen avslutas och man går över till vad vi kallar "Delvis isolerad". Detta sker när neutrofila granulocyter varit  $\geq 0,5 \times 10^9/l$  i tre dagar, det vill säga när patienten har fått take. Dessa rutiner gäller när patienten vårdas på Barncancercentrum eller på sitt hemsjukhus.

De rutiner vi praktiserar utgår från direktiv från Infektionshygien, "Basala hygienrutiner", "Arbetskläder", "Ren rutin", "Handskar", "Punktdeinfektion" och "Förebyggande hygienrutiner"

### Arbetsbeskrivning

Kontaktsmitta via händerna är den vanligaste av alla smittvägar. Den enskilt viktigaste hygienrutinen är därför att alla – personal, patient och anhöriga – tillämpar noggrann handhygien!

Följande beskrivning av rutiner är indelad i *Patienthygien, Observation/övervakning, Personalhygien, Föräldrahygien, Städning och material, samt Återinläggning i slutenvård.*

#### Patienthygien

- Dusch minst varannan dag.
- Sängkläder och kläder byts till nya rena dagligen. Det går bra att använda egna kläder och de behöver **inte** längre tvättas i 60 grader.
- Daglig rengöring och vridning av Perkutan endoskopisk gastrostomi (PEG)/gastrostomiknapp. Central venkateter ska inspekteras i samband med dusch samt oftare om behov uppstår (se PM *Central venkateter (CVK) - Användning och skötsel*, PM *Perkutan endoskopisk gastrostomi - PEG inkl. gastrostomiknapp*). Kopplingar på Central venkateter och PEG ska skyddas av kompresser. Dessa skall bytas dagligen.
- Daglig inspektion av hudkostym och munslemhinna. Smörj in huden dagligen med mjukgörande lotion.
- Tänderna ska borstas x 2/dag. Munvård sker enl. PM Munvård vid stamcells-transplantationer.

- Se *Checklista dagliga rutiner efter avslutad isolering vid allogen SCT* för dokumentation och följsamhet av ovanstående.
- Patienten får gärna gå ut i "friska" luften samt vistas inne på sitt rum på Ronald McDonald hus. Fönster får öppnas om möjligt, förutom då byggarbetsplats är utanför.
- När patienten förflyttar sig i sjukhusets lokaler, på väg ut från eller in till sitt rum ska munskydd bäras. Munskyddet tas av när patienten kommer ut i friska luften, med undantag inom 100 meter från byggarbetsplats. Ett nytt munskydd ska användas för varje transport ut från eller in till sjukhuset. Detta gäller på barncancercentrum såväl som på hemsjukhuset.

## Observation/övervakning

Kontroll av kroppstemperatur, puls, blodtryck, andningsfrekvens, saturation, vikt, bukomfång samt urinsticka sker efter läkarordination.

Provtagning sker utifrån särskild provtagningslista beroende på hur lång tid det gått efter SCT. Se checklistor *Provtagning allogen: första månaden efter SCT & Provtagning allogen: vid veckokontroller i öppenvården*.

## Personalhygien

Personal som vårdar patienten ska tillämpa Basala hygienrutiner.

## Familjehygien

När de anhöriga deltar i vårdarbetet tillämpas Basala hygienrutiner. Egna kläder skall användas och byts dagligen till nya rena. Kläderna behöver inte längre tvättas i 60 grader.

## Städning och material

- Daglig rentorkning av rummet. Tänk särskilt på sänggrinden, dörrhandtag och droppapparater.
- Rengöring av sluss och badrum dagligen.
- Renbäddning 1 gång/dygn.
- Tvätt av säng och byte av kuddfodral och täcke 1 gång/vecka.
- Om det finns kylskåp i slussen ska det rengöras 1 gång/vecka.
- Punktdesinficera vid spill. (se PM Punktdesinfektion)

## Återinläggning i slutenvård

Delvis isolerade patient ska vid återinläggning i slutenvård (oavsett orsak) omedelbart få eget rum med sluss vid ankomst till sjukhuset, detta gäller på Barncancercentrum såväl som på hemsjukhuset. Patienten får inte vistas "ute" på avdelningen eller i allmänna väntrum på sjukhuset.

## Kost

**För Kostrutiner**, se Rutin: [SCT- Nutrition under och efter allogen SCT](#).

**För rutiner vid enteral nutrition**, se rutin: [Enteral nutrition](#).

## Ansvar

Gäller för all personal på Barncancercentrum. Ansvar för spridning och implementering har kvalitetssjuksköterskan. Verksamhetschefen ansvarar för att de rutiner och riktlinjer

som verksamheten kräver finns tillgängliga och att verksamheten arbetar enligt SOSFS 2011:9.

## Uppföljning, utvärdering och revision

Innehållsansvarig ansvarar för uppföljning/revision av innehållet i riktlinjen. Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

## Relaterad information

Rutin [SCT - Nutrition under och efter allogen SCT](#)

Rutin [Enteral Nutrition](#)

Rutin [SCT – Sjuksköterskans inskrivning och utskrivning](#)

[Råd inför hemgång. Gäller de första 6 månaderna efter en allogen stamcellstransplantation](#)

[Checklista rutiner efter avslutad isolering vid allogen SCT](#)

[Provtagning första månaden efter SCT](#)

## Granskare/arbetsgrupp

Linda Esplana, Specialistsjuksköterska barn och ungdom, Barncancercentrum  
Rola Doueh, Specialistsjuksköterska barn och ungdom, Barncancercentrum

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Verksamhet Barncancercentrum

**Innehållsansvar:** Linda Esplana, (linno27), Koordinator

**Granskad av:** Elin Öfverberg, (eliof1), Vårdenhetschef

**Godkänd av:** Thorsteinn Gunnarsson, (thogu14),  
Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9774-1570060579-167

**Version:** 9.0

**Giltig från:** 2025-12-09

**Giltig till:** 2027-12-09