

Gäller för: Verksamhet Medicin Geriatrik och Akutmottagning Östra

Giltig från: 2026-03-13

Innehållsansvar: Sofia Ekdahl, (sofek1), Verksamhetschef

Giltig till: 2028-03-09

Granskad av: Maria Ryberg, (marbo64), Receptarie

Godkänd av: Sofia Ekdahl, (sofek1), Verksamhetschef

# Läkemedel – generella ordinationer

## Revidering i denna version

Uppdaterat läkemedelsnamn och dosering så att de överensstämmer med generella ordinationer i Melior och marknadsförs.

Tilllägg av nya läkemedel: Instillido, Canoderm, Desloratadin och Tapin.

Nya stycken:

- Vid tobaksabstinens.
- Vid cirkulationsstillestånd.
- Akuta tillstånd avd 355 och 357 samt icke akuta tillstånd avd 354.

Ändringar av redaktionell karaktär.

## Syfte

**Att patienten snabbt skall kunna få symtomlindring vid tillstånd som inte först behöver bedömas av läkare.**

I denna version har vi delat upp dessa ordinationer i två grupper:

- Ordinationer som sjuksköterskan **direkt** kan ge patienten, för att sedan omgående ta kontakt med jourhavande läkare för att diskutera patientens tillstånd och fortsatt medicinering.
- Ordinationer där det räcker att **diskutera tillståndet med ordinarie läkare vid nästa rond.**

## Ansvar

Respektive linjeförordnad ansvarar för att rutinen är känd och följs.

# Arbetsbeskrivning

## Akuta tillstånd

Ordinationer som sjuksköterskan direkt kan ge patienten, för att sedan omgående ta kontakt med jourhavande läkare för att diskutera patientens tillstånd och fortsatt medicinering.

<b>Akuta tillstånd</b>					
<b>Läkemedel Läkemedelsform Styrka</b>	<b>Dos el enhet</b>	<b>Gånger per dygn</b>	<b>Maxdos</b>	<b>Adm</b>	<b>Anvisning med indikation, kontraindikation och anmärkning</b>
Conoxia (syrgas) Medicinsk gas 100%	1-5 l/min	1	5 l/min	Inhala- tion	Indikation: vid andnöd och sänkt saturation Kontraindikation: Anmärkning: OBS AKUT TILLSTÅND. Kontakta läkare därefter för råd om fortsatt behandling.
Diazepam inj 5 mg/ml	1 ml	1	1 ml	iv	Indikation: vid krampanfall Kontraindikation: Anmärkning: OBS AKUT TILLSTÅND. Kontakta läkare därefter för råd om fortsatt behandling.
Diazepam rektallösning 10 mg	1 st	1	1 st	rektalt	Indikation: vid krampanfall Kontraindikation: Anmärkning: OBS AKUT TILLSTÅND. Kontakta läkare därefter för råd om fortsatt behandling.
Nitrolingual sublingualspray 0,4 mg/dos	1-2 doser	1	2 doser	subling	Indikation: vid bröstsmärta Kontraindikation: försiktighet vid aortstenos samt hypotoni Anmärkning: OBS AKUT TILLSTÅND. Kontakta läkare därefter för råd om fortsatt behandling.
Suscard Buckaltablett 2,5 mg	1-2 st	1	2 st	buckalt	Indikation: vid bröstsmärta Kontraindikation: försiktighet vid aortstenos samt hypotoni Anmärkning: OBS AKUT TILLSTÅND. Kontakta läkare därefter för råd om fortsatt behandling.
Glukos Inj 300 mg/ml	20-60 ml	1	60 ml	iv	Indikation: till patient med sänkt medvetande och B-Gl <3,0 Kontraindikation: Anmärkning: OBS AKUT TILLSTÅND. Ge 20 ml och upprepa vid fortsatt medvetandesänkning. Kontakta läkare därefter för råd om fortsatt behandling.
Ringer-Acetat inf	1000 ml	1	1000 ml	iv	Indikation: till allmänpåverkad patient med systoliskt blodtryck <80 Kontraindikation: Anmärkning: 1000 ml ges på 1 h. OBS AKUT TILLSTÅND. Kontakta läkare därefter för råd om fortsatt behandling.

**Diskutera ordinationen följande rond**

Ordinationer där det räcker att diskutera tillståndet med ordinarie läkare vid nästa rond.

Om behovet kvarstår skall preparatet ordineras specifikt till patienten av läkaren.

<b>För luftvägarna</b>					
<b>Läkemedel Läkemedelsform Styrka</b>	<b>Dos el enhet</b>	<b>Gånger per dygn</b>	<b>Maxdos per dygn</b>	<b>Adm sätt</b>	<b>Anvisning med indikation, kontraindikation och anmärkning</b>
Acetylcystein Brustablett 200 mg	1 st	3	3 st	po	Indikation: slemlösande Kontraindikation: Anmärkning: löses i ½ glas vatten
Mollisupradin Oral lösning 0,5mg/ml+ 1 mg/ml	15 ml	4	60 ml	po	Indikation: slemlösande, luftrörsvidgande Kontraindikation: Anmärkning:
Natriumklorid Injektionsvätska 9 mg/ml	2 ml	10	20 ml	inhalation	Indikation: slemlösande Kontraindikation: Anmärkning:
Salipra Lösning för nebulisator 0,5 mg/2,5 mg	2,5 ml	4	10 ml	inhalation	Indikation: luftrörsvidgande Kontraindikation: Anmärkning:

<b>För mage och tarm</b>					
<b>Läkemedel Läkemedelsform Styrka</b>	<b>Dos el enhet</b>	<b>Gånger per dygn</b>	<b>Maxdos per dygn</b>	<b>Adm sätt</b>	<b>Anvisning med indikation, kontraindikation och anmärkning</b>
Metoclopramide Tablett 10 mg	1 st	3	3 st	po	Indikation: Förebyggande och symtomatisk behandling av illamående Kontraindikation: Lång QT-tid, bradykardi Anmärkning: Minst 6 h mellan varje dos.
Ondansetron Tablett 8 mg Saknas i Melior	1 st	3	3 st	po	Indikation: illamående Kontraindikation: Lång QT-tid, bradykardi Anmärkning: Reducerad dos vid leversvikt
Ondansetron Inj 2 mg/ml	2 ml	3	6 ml	iv	Indikation: illamående Kontraindikation: Lång QT-tid, bradykardi Anmärkning: långsam injektion
Primperan Inj 5 mg/ml	2 ml	3	6 ml	iv	Indikation: illamående Kontraindikation: Lång QT-tid, bradykardi Anmärkning: långsam injektion
Movicol pulver i dospåse	1 st	3	3 st	po	Indikation: förstoppning Kontraindikation: Anmärkning: Ge 1-3 ggr/dygn
Laxoberal Orala droppar 7,5 mg/ml	10 drp	2	20 drp	po	Indikation: förstoppning Kontraindikation: Anmärkning: Ge 1-2 ggr/dygn
Laktulos Oral lösning 670 mg/ml	15-30 ml	2	60 ml	po	Indikation: förstoppning Kontraindikation: Anmärkning:
Microlax Rektallösning 5 ml	1 tub	2	2 st	rektalt	Indikation: förstoppning Kontraindikation: Anmärkning:

Dimor Tablett 2 mg	1-2 st	Efter diarré	8 st	po	Indikation: akut diarré Kontraindikation: förstoppning Anmärkning: Behandlingen inleds med 4 mg. Därefter 2 mg efter varje avföringstillfälle med diarré. Vänta dock 2-3 timmar mellan första och andra dosen.
Novalucol Tuggtablett	1-2 st	3	3 st	po	Indikation: gastrit, sura uppstötningar Kontraindikation: Anmärkning:
Gaviscon Oral suspension	10-20 ml	4	80 ml	po	Indikation: sura uppstötningar Kontraindikation: Anmärkning: 30min efter måltid
Omeprazol Enterokapsel 20 mg	1 st	1	1 st	po	Indikation: gastrit, sura uppstötningar Kontraindikation: Anmärkning:

<b>För hud och slemhinnor</b>					
<b>Läkemedel Läkemedelsform Styrka</b>	<b>Dos el enhet</b>	<b>Gånger per dygn</b>	<b>Maxdos per dygn</b>	<b>Adm sätt</b>	<b>Anvisning med indikation, kontraindikation och anmärkning</b>
Canoderm Kräm 5%	1 dos	5	5	utvärtes	Indikation: torr hud Kontraindikation: Anmärkning: använd inte i ögon, näsa, öron, öppna sår eller på slemhinnor.
Pevaryl Kräm 1%	1 dos	2	2 doser	utvärtes	Indikation: svampinfektion Kontraindikation: Anmärkning: 2 ggr/dygn
Hirudoid Kräm	1 dos	3	3 doser	utvärtes	Indikation: tromboflebit Kontraindikation: Anmärkning: Ge 2-3 ggr/dygn
Nezeril Näsdroppar 0,5 mg/ml	1 dos	3	3 doser	nasalt	Indikation: nästäppa Kontraindikation: Anmärkning: 1 endosbehållare töms i vardera näsborren
Desloratadin Tablett 5 mg	1 st	1	1 st	po	Indikation: klåda Kontraindikation: Anmärkning:
Oftagel Ögongel 2,5 mg/g	1 drp	4	4 drp		Indikation: torra ögon Kontraindikation: Anmärkning: 1 droppe i varje öga
Instillido Gel 20 mg/ml	10-20 ml	1	20 ml	intrauretalt	Indikation: lokalbedövning av ureta vid kateterisering Kontraindikation: Anmärkning: Kvinnor - 10 ml, män - 20 ml
Tapin Kräm 25 mg/g+25 mg/g	2-5 g	Inför nålstick	60 g	topikalt	Indikation: ytanestesi vid nålstick Kontraindikation: Anmärkning: appliceras 1-5 timmar före nålstick
Heparin inj 100 IE/ml	3 ml	2	6 ml	iv	Indikation: 3 ml installeras i CVK som ints ska användas på 8 timmar. Kontraindikation: Anmärkning: Ges 1-2 ggr/dygn.

<b>Mot smärta och feber</b>					
<b>Läkemedel Läkemedelsform Styrka</b>	<b>Dos el enhet</b>	<b>Gånger per dygn</b>	<b>Maxdos per dygn</b>	<b>Adm sätt</b>	<b>Anvisning med indikation, kontraindikation och anmärkning</b>
Alvedon Tablett 500 mg	2 st	4	8 st	po	Indikation: smärta eller feber Kontraindikation: Leversvikt Anmärkning: ges var 4-6 timme
Panodil Suppositorium 1 g	1 st	4	4 st	rektalt	Indikation: smärta eller feber Kontraindikation: Leversvikt Anmärkning: ges var 4-6 timme

<b>Vid dehydrering</b>					
<b>Läkemedel Läkemedelsform Styrka</b>	<b>Dos el enhet</b>	<b>Gånger per dygn</b>	<b>Maxdos per dygn</b>	<b>Adm sätt</b>	<b>Anvisning med indikation, kontraindikation och anmärkning</b>
Ringer-Acetat Infusion 1000 ml	1000 ml	1	1000 ml	iv	Indikation: dehydrering Kontraindikation: Anmärkning: 1000 ml ges på 12 h

<b>Vid oro och sömnsvårigheter</b>					
<b>Läkemedel Läkemedelsform Styrka</b>	<b>Dos el enhet</b>	<b>Gånger per dygn</b>	<b>Maxdos per dygn</b>	<b>Adm sätt</b>	<b>Anvisning med indikation, kontraindikation och anmärkning</b>
Heminevrin Kapsel 300 mg	1 st	2	2 st	po	Indikation: oro, förvirring Kontraindikation: Anmärkning: Ge 1-2 ggr/dygn
Heminevrin Oral lösning 50 mg/ml	6 ml	2	12 ml	po	Indikation: oro, förvirring Kontraindikation: Anmärkning: Ge 1-2 ggr/dygn
Oxascand Tablett 5 mg	1 st	2	2 st	po	Indikation: oro, ångest Kontraindikation: Anmärkning: Ge 1-2 ggr/dygn
Zopiklon Tablett 5 mg	1 st	1	1 st	po	Indikation: insomningsbesvär Kontraindikation: Anmärkning: Till äldre patienter
Zolpidem Tablett 5 mg	1 st	1	1 st	po	Indikation: insomningsbesvär Kontraindikation: Anmärkning: Till yngre patient

<b>Vid tobaksabstinens</b>					
<b>Läkemedel Läkemedelsform Styrka</b>	<b>Dos el enhet</b>	<b>Gånger per dygn</b>	<b>Maxdos per dygn</b>	<b>Adm sätt</b>	<b>Anvisning med indikation, kontraindikation och anmärkning</b>
Nicotinell Plåster 7 mg/ 24 h	7 mg/ 24 h	1	14 mg	utvärtes	Indikation: tobaksabstinens Kontraindikation: Anmärkning: vid svagt nikotinberoende
Nicotinell Plåster 14 mg/ 24 h	14 mg/ 24 h	1	14 mg	utvärtes	Indikation: tobaksabstinens Kontraindikation: Anmärkning: vid rökning av mindre än 20 cigaretter/dag
Nicotinell Plåster 21 mg/ 24 h	21 mg/ 24 h	1	21 mg	utvärtes	Indikation: tobaksabstinens Kontraindikation: Anmärkning: vid rökning av mer än 20 cigaretter/dag
Nicotinell Sugtablett 2 mg	1 st	12	12 st	oralt	Indikation: tobaksabstinens Kontraindikation: Anmärkning: vid starkt till mycket starkt nikotinberoende
Nicotinell Tuggummi 2 mg	1 st	12	12 st	oralt	Indikation: tobaksabstinens Kontraindikation: Anmärkning: vid svagt till måttligt nikotinberoende
Nicotinell Tuggummi 4 mg	1 st	12	12 st	oralt	Indikation: tobaksabstinens Kontraindikation: Anmärkning: vid starkt till mycket starkt nikotinberoende

### Vid cirkulationsstillestånd

Ordination som sjuksköterskan direkt kan ge patienten om denne har godkänd utbildning i A-HLR.

<b>Vid cirkulationsstillestånd</b>					
<b>Läkemedel Läkemedelsform Styrka</b>	<b>Dos el enhet</b>	<b>Gånger per dygn</b>	<b>Maxdos per hjärtstopp</b>	<b>Adm sätt</b>	<b>Anvisning med indikation, kontraindikation och anmärkning</b>
Adrenalin inj 0,1 mg/ml	10 ml	15	150 ml	iv	Enligt schema A-HLR
Amiodaron inj 50 mg/ml	6 ml	2	9 ml	iv	Enligt schema A-HLR
Conoxia (syrgas) Mecicinsk gas 100 %	15 l/min	1	15 l/min	inhalation	Enligt schema A-HLR

**Akuta tillstånd avd 355**

Ordinationer som sjuksköterskan direkt kan ge patienten, för att sedan omgående ta kontakt med jourhavande läkare för att diskutera patientens tillstånd och fortsatt medicinering.

<b>Vid akuta tillstånd</b>					
<b>Läkemedel Läkemedelsform Styrka</b>	<b>Dos el enhet</b>	<b>Gånger per dygn</b>	<b>Maxdos per dygn</b>	<b>Adm sätt</b>	<b>Anvisning med indikation, kontraindikation och anmärkning</b>
Glucos Infusionsvätska 50 mg/ml	1000 ml	1	1000 ml	iv	Indikation: Lågt blodsocker Kontraindikation: Anmärkning: Gäller AVD 355

**Akuta tillstånd avd 357**

Ordinationer som sjuksköterskan direkt kan ge patienten, för att sedan omgående ta kontakt med jourhavande läkare för att diskutera patientens tillstånd och fortsatt medicinering.

<b>Vid akuta tillstånd</b>					
<b>Läkemedel Läkemedelsform Styrka</b>	<b>Dos el enhet</b>	<b>Gånger per dygn</b>	<b>Maxdos per dygn</b>	<b>Adm sätt</b>	<b>Anvisning med indikation, kontraindikation och anmärkning</b>
Atropin Inj, förfylld spruta 0,1 mg/ml	5 ml	1	5 ml	iv	Indikation: Vid circulatorisk påverkan pga sjunkande hjärtfrekvens och sjunkande blodtryck, ges Atropin 0,5 mg iv Kontraindikation: Anmärkning: Gäller AVD 357
Furosemid Inj 10 mg/ml	2-4 ml	4	16 ml	iv	Indikation: lungstas Kontraindikation: Anmärkning: Ges vid lindrig form av lungstas. Max 16 ml/dygn. Gäller AVD 357
Kaleorid Depottablett 750 mg	2 st	1	2 st	Po	Indikation: hypokalemi Kontraindikation: Anmärkning: Gäller AVD 357
Morphine Inj 1 mg/ml	2,5-10 ml	2	15 ml	iv	Indikation: bröstsmärta Kontraindikation: Anmärkning: 2,5-10 mg ges direkt vid bröstsmärta. Vid kvarstående smärta kan efter 30 min ytterligare 2,5-5 mg morfin ges. Vid upprepat behov av högre dos ska läkare kontaktas. Gäller endast efter personlig delegering för HIA-utbildad ssk AVD 357.
Suscard Buckaltablett 2,5 mg	1 st	1	4 st	buckalt	Indikation: angina Kontraindikation: försiktighet vid aortastenosis samt hypotoni Anmärkning: Enligt SNAP- schema, se PM. Gäller AVD 357

### Icke akuta tillstånd avd 354

Ordinationer där det räcker att diskutera tillståndet med ordinarie läkare vid nästa rond.

Om behovet kvarstår skall preparatet ordineras specifikt till patienten av läkaren.

<b>Vid förstoppning</b>					
<b>Läkemedel Läkemedelsform Styrka</b>	<b>Dos el enhet</b>	<b>Gånger per dygn</b>	<b>Maxdos per dygn</b>	<b>Adm sätt</b>	<b>Anvisning med indikation, kontraindikation och anmärkning</b>
Dulcolax Suppositorium 10 mg	1 st	1	10 mg	rektalt	Indikation: Förstoppning Kontraindikation: Ileus, akuta kirurgiska bukfall. Anmärkning: Gäller AVD 354

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Verksamhet Medicin Geriatrik och Akutmottagning  
Östra

**Innehållsansvar:** Sofia Ekdahl, (sofek1), Verksamhetschef

**Granskad av:** Maria Ryberg, (marbo64), Receptarie

**Godkänd av:** Sofia Ekdahl, (sofek1), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9772-1276147733-96

**Version:** 8.0

**Giltig från:** 2026-03-13

**Giltig till:** 2028-03-09