

Uppföljning med mammografi

Allmän information

Uppföljning efter bröstcancer görs med mammografi. Uppföljningen syftar till att hitta återfall i bröst som går att behandla. Risken för en ny tumör i något av bröstet är generellt sett mycket låg efter bröstcancerbehandling.

Från 40 till 74 års ålder kallas alla kvinnor enligt *ordinarie screeningprogram med mammografi*. Utöver detta kan du som haft bröstcancer kallas enligt särskilda uppföljningsprogram (se mer information nedan). Hur uppföljningen ser ut beror på din ålder, vilken typ av operation du gjort och hur långesedan din operation var.

Mammografiläkaren gör alltid en bedömning av bilderna och avgör om kompletterande utredning med till exempel ultraljud eller vävnadsprov behövs. Bröstvävnad blir generellt glesare och lättare att bedöma efter klimakteriet och under/efter antihormonell behandling.

Om du känner nytillkomna knölar i dina bröst ska du kontakta oss via din kontaktsjuksköterska.

Du kan läsa mer på [Mammografi - 1177](#)

1. Om du opererat bort hela bröstet

a. För dig som är mellan 40 – 74 år

Du följs med mammografi. Första kontrollen sker cirka 1 år efter din bröstcanceroperation. Efter denna första kontroll följs du i ordinarie screeningprogram med mammografi.

b. För dig som är under 40 år

Du följs med mammografi och ultraljud årligen tills 40 års ålder. Första kontrollen sker cirka 1 år efter din bröstcanceroperation. Efter 40 års ålder följs du i ordinarie screeningprogram med mammografi.

c. För dig som var över 74 år vid operation

Du följs med mammografi årligen i 3 år. Första kontrollen sker cirka 1 år efter din bröstcanceroperation. Individuell bedömning görs om ytterligare uppföljning behövs.

2. Om du opererat bort båda bröstet (bilateral mastektomi)

Det finns inget att undersöka med mammografi. Individuell bedömning görs om annan uppföljning behövs.

3. Om du opererat bort en del av bröstet (bröstbevarande kirurgi)

a. För dig som är mellan 40 – 74 år

Du följs med årlig mammografi i 10 år (cancerkontroller i screeningen). Därefter följs du i ordinarie screeningprogram med mammografi.

b. För dig som är under 40 år

Du följs med mammografi och ultraljud årligen tills 40 års ålder. Därefter följs du med årlig mammografi till totalt 10 år (cancerkontroller i screeningen). Därefter följs du i ordinarie screeningprogram med mammografi.

c. För dig som var över 74 år vid operation

Du följs med mammografi årligen i 3 år. Första kontrollen sker cirka 1 år efter din bröstcanceroperation. Individuell bedömning görs om ytterligare uppföljning krävs.

Om du har utretts avseende ärftlighet

Om du har en konstaterad ökad risk för bröstcancer kan du ha uppföljning enligt ett särskilt program. Hör av dig till din hereditetssjuksköterska på kirurgimottagningen om du har frågor eller är osäker kring din uppföljning.