PATIENTINSTRUKTION, HEMOCCULT (F-HB)

Viktigt!

Anvisningarna bör följas minst 3 dygn före och under hela testperioden. Om flera avföringsprov behövs ska de tas skilda dagar. Fiberrik kost rekommenderas.

Följande ämnen bör undvikas under testperioden

- Råa, blodiga och röda köttprodukter
- Acetylsalicylsyra (aspirin) och andra anti-inflammatoriska medel av icke steroid natur, t.ex. ibuprofen, indometacin och naproxen
- Behandling med järn
- Intag av sojabönor, kålrötter, pepparrot och andra färska råa grönsaker samt färsk frukt.
- Applicering av jodhaltiga antiseptika
- Askorbinsyra (C-vitamin) över 250 mg/dygn från frukt eller tillsatser (som t.ex. vitamintillskott)

Instruktion

1. Skriv namn och personnummer, samt provtagningsdatum på testkortet.
2. Lägg ett uppsamlingspapper alt en tidning eller en papperstallrik i toaletten så att avföringen inte faller i vattnet. Ta inte prov om synligt blod ses i avföringen.
3. Öppna kortets lock från sidan med patientuppgifterna och ta ett avföringsprov av ärtstorlek med papperspateln och stryk det tunt i den vita rutan A, så att provet täcker hela rutan.
4. Ta ännu ett prov med en ny spatel från ett annat ställe i avföringen och stryk det i den vita rutan B.
5. Stäng locket omsorgsfullt.

Om fler avföringsprover ska lämnas nästkommande dagar, följ punkt 1-5.

6. Lägg korten i returkuvertet och skriv namn och personnummer på kuvertet. Korten får inte förvaras i direkt solljus eller i höga temperaturer fram till inlämningen.
7. Lämna kuvertet med avföringsprov och remiss till mottagningen eller anvisat laboratorium.