

# VI SÖKER DIG MED AXELPROBLEM



## - Forskningsprojekt för dig med instabilitet i axlar

Har du besvär med axel-instabilitet? Nu finns det möjlighet att delta i ett forskningsprojekt i syfte att ge normal och hållbar axelfunktion. Projektet riktar sig till dig som är mellan 16 och 35 år och som har haft problem med instabilitet i en eller båda axlar under flera år. Du får ha genomgått stabiliserande kirurgi, eller annan tidigare behandling.

Behandlingen består av fysioterapeutiska övningar som ska återställa axelmusklernas förmåga att stabilisera leden. Att medverka i projektet innebär besök hos fysioterapeut som gör ingående analyser av din muskelfunktion och utifrån det väljer individuellt anpassade övningar.

## Projektet drivs i samarbete mellan Alingsås Lasarett, Södra Älvsborgs Sjukhus och SU/Mölndal

### Är du intresserad av att delta i forskningsprojektet?

### TA GÄRNA KONTAKT MED NÅGON AV OSS FÖR MER INFORMATION

#### Alingsås Lasarett, Sjukhusen i Väster

**Karin Estendahl**  
Telefon: 0322-226285  
E-post: [narhalsan.rehabmott.sorhaga@vgregion.se](mailto:narhalsan.rehabmott.sorhaga@vgregion.se)

**Moa Stenbäcken**  
Telefon: 0322-226285  
E-post: [narhalsan.rehabmott.sorhaga@vgregion.se](mailto:narhalsan.rehabmott.sorhaga@vgregion.se)

#### Södra Älvsborgs sjukhus (SÄS), Borås

**Emil Steen**  
Telefon: 033-6161279  
E-post: [arbets-och-fysioterapimottagning@vgregion.se](mailto:arbets-och-fysioterapimottagning@vgregion.se)

**Marcus Brundin**  
Telefon: 033-6161279  
E-post: [arbets-och-fysioterapimottagning@vgregion.se](mailto:arbets-och-fysioterapimottagning@vgregion.se)

#### Sahlgrenska Universitetssjukhuset/Mölndal

**Anki Holzhausen**  
Telefon: 031-3431464  
E-post: [fysioterapi.molndal.su@vgregion.se](mailto:fysioterapi.molndal.su@vgregion.se)

**Rebecca Björklund**  
Telefon: 031-3431464  
E-post: [fysioterapi.molndal.su@vgregion.se](mailto:fysioterapi.molndal.su@vgregion.se)

Telefon: Ingrid Hultenheim Klintberg  
Telefon: 031-3431464  
E-post: [fysioterapi.molndal.su@vgregion.se](mailto:fysioterapi.molndal.su@vgregion.se)

