

Samling av dygnsmängd urin för mätning av 5-HIA Samling av dygnsmängd urin för mätning av 5-HIA

Anvisning - Patientinstruktion

Patientanvisning

Urinsamlingen kan antingen göras under 1 dygn (24 timmar) eller under 2 alternativt 3 dygn. Urinen samlas i graderade bruna plastdunkar (3.0 L). OBS! En dunk för respektive dygn. Dessa lämnas ut av mottagningen eller vårdcentralen. I varje dunk finns en liten mängd saltsyra. Tillsatsen får inte hållas bort!

OBS! Eftersom flaskan innehåller saltsyra får man absolut inte kissa direkt i dunken! Läs varningstexten på dunken!

Kissa i ett väl rengjort och sköljt kärl (nattkärl, hink eller liknande). Det är viktigt att hålla över **all urin** i plastdunken.

Intag av banan, avokado, plommon, aubergine (äggplanta), ananas, kiwi, valnöt, hickory nöt, rödvin, grapefrukt, tomat eller hostmedicin som innehåller guajakolglyceroleter (t.ex. Theracough) kan ge förhöjda värden och bör inte förtäras 3 - 4 dygn före och under provtagningen. Vid akutanalys kontakta jourhavande lab. läkare på Klinisk kemi SU/Sahlgrenska.

Förberedelse:

Om urin skall samlas mer än ett dygn är det viktigt att märka dunkarna: Dygn 1, Dygn 2, Dygn 3.

Gör så här:

1. Börja urinsamlingen på morgonen vid en viss tidpunkt genom att kissa i toaletten. **Denna urin sparas EJ!** Lämplig tidpunkt att starta kan vara kl. 07:00 på morgonen. Notera nedan exakt tid för påbörjad urinsamling för Dygn 1.
2. **All urin** som bildas under **hela dagen och natten** tillsammans med den **första morgonurinen** nästa dag skall sparas. Om urinsamlingen startade kl.07:00 den första dagen skall den avslutas vid samma tid nästa dag. Notera nedan exakt tid för avslutad urinsamling för Dygn 1.
3. Om flera dygnsmängder skall samlas i följd, påbörjas nästa urinsamling direkt i en ny plastdunk. Den tidpunkt, som är tid för avslutning på första urinsamlingsperioden (Dygn 1), är också starttid för andra samlingsperioden (Dygn 2) och noteras nedan. **All urin** som bildas **från denna tidpunkt och 24 timmar framåt** samlas i plastdunk märkt Dygn 2. Notera nedan exakt tid för avslutad urinsamling för Dygn 2.
4. Samling av en eventuell tredje dygnsmängd görs i dunken märkt Dygn 3 på samma sätt som beskrivits för Dygn 2.

Dunken eller dunkarna skall förvaras svalt (helst i kylskåp) under och efter hela urinsamlingsperioden. Efter att urinsamlingen är klar lämnas dunkarna snarast möjligt till mottagningen eller vårdcentralen.

OBS! Även dunken ska vara märkt med namn och personnummer.

Namn:..... Personnummer:.....

Mottagning/vårdcentral:.....

Dygn 1: Datum: Påbörjad urinsamling Kl. Avslutad urinsamling Kl.

Dygn 2: Datum: Påbörjad urinsamling Kl. Avslutad urinsamling Kl.

[Skriv här]

[Skriv här]

[Skriv här]

Dygn 3: Datum: Påbörjad urinsamling Kl. Avslutad urinsamling Kl.