

Samling av dygnsmängd urin

Anvisning - Patientinstruktion

Patientanvisning

All urin som bildas under 24 timmar samlas i en graderad brun plastdunk (3,0 L).
Dunken lämnas ut av mottagningen eller vårdcentralen.

Kissa antingen direkt i plastdunken eller i annat väl rengjort och sköljt kärl (nattkärl, hink eller liknande). Om urin samlats i annat kärl är det viktigt att all urin hålls över i plastdunken.

OBS!

Om dunken innehåller en tillsats (t.ex. saltsyra) får man absolut inte kissa direkt i dunken! Läs varningstexten på dunken!

Gör så här:

1. Börja urinsamlingen på morgonen vid en viss tidpunkt genom att kissa i toaletten.

Denna urin sparas EJ!

Notera nedan datum och klockslag då du kissade i toaletten = Tidpunkt för påbörjad urinsamling.

Lämplig tidpunkt att starta kan vara kl. 07:00 på morgonen.

2. **All urin som bildas under hela dagen och natten tillsammans med den första morgonurinen nästa dag samlas** i plastdunken.
Notera nedan datum och klockslag då du kissar på morgonen = Tidpunkt för avslutad urinsamling.

Om urinsamlingen startade kl. 07:00 den första dagen skall den avslutas vid samma tid nästa dag.

Plastdunken skall förvaras svalt (helst i kylskåp) under och efter urinsamlingsperioden. Efter att urinsamlingen är klar lämnas dunken snarast möjligt till mottagningen eller vårdcentralen.

OBS! Dunken ska vara märkt med namn och personnummer.

Namn:

Personnummer:

Mottagning/vårdcentral:

Tidpunkt för **påbörjad** urinsamling: Datum: Kl:.....

Tidpunkt för **avslutad** urinsamling: Datum: Kl: