

## Byte av metod för att mäta B12

---

# Byte av metod för att mäta B12

Ändringen avser:

1. Byte av analysmetod för att mäta B12
2. Ändrad provtagningsrutin för Folat

**Gäller från: 2025-05-22**

### 1. Byte av analysmetod för att mäta B12

Från och med den 22 maj 2025 kommer S-Holotranskobalamin (aktivt B12) att ersätta P-Kobalamin (total B12). Efter detta datum kommer P-Kobalamin inte längre att vara beställningsbar. Vi kommer dock att leverera svar på redan beställda prover.

Varför görs denna förändring?

Dagens analysmetod för bestämning av totalmängden B12 (P-Kobalamin) är undermålig. Ett resultat kring 150 kan ha en osäkerhet på upp mot  $\pm 50\%$ .

S-Holotranskobalamin är den biologiskt tillgängliga formen av vitamin B12, vilket speglar kroppens funktionella B12-status och är mer tillförlitligt än total B12. Holotranskobalamin identifierar brister tidigare och med högre specificitet. Dessutom har S-Holotranskobalamin mycket bättre analytisk precision än P-Kobalamin.

### 2. Ändrad provtagningsrutin för Folat

Den 22 maj 2025 kommer analysen för Folat att utföras i serum, dvs **S-Folat**, i stället för plasmarör.

Varför görs denna förändring?

Detta görs för att harmonisera provhanteringen med **S-Holotranskobalamin**. Referensintervallet ändras inte.

## Byte av metod för att mäta B12

---

### Konsekvenser i och med förändringen

- P-Kobalamin tas bort ur analysutbudet.
- S-Holotranskobalamin beställs i stället, på samma sätt som tidigare. Befintliga etikettremisser (remisser med förtryckta röretiketter) kommer att uppdateras vid kommande tryckningar. Om man ska beställa S-Holotranskobalamin och/eller S-Folat med hjälp av gammal etikettremiss, ska serumröret med extension **-341** användas (samma som Litium och 25-OH Vitamin D).
- För referensintervall och tolkningsstöd se [Holotranskobalamin - referensintervall och tolkningsstöd](#) \*
- Baspriset för **S-Holotranskobalamin** kommer att justeras från 524 kr till **45 kr**. Observera att prisjusteringen sker från och med den 22 maj 2025.

### Åtgärder för vårdgivare

- Uppdatera interna rutiner eller beställningsmallar/paket där P-Kobalamin anges.
- Informera berörd personal om förändringarna
- Säkerställ att prov tas i rätt rör vid beställning av Holotranskobalamin och/eller Folat

\*

[Holotranskobalamin - referensintervall och tolkningsstöd](#)

Skanna QR-kod för att komma till dokumentet



För frågor om analys och tolkning

Kontakt: Mohammed Hadi

Medicinskt ansvarig läkare Klinisk kemi

[mohammed.hadi@vgregion.se](mailto:mohammed.hadi@vgregion.se)