

## Samling av natturin

Anvisning - Patientinstruktion

---

### Patientanvisning

All urin som bildas under natten (vid vila) skall samlas i en graderad brun plastdunk (3,0L). Dunken lämnas ut av mottagningen eller vårdcentralen.

Kissa antingen direkt i plastdunken eller i annat väl rengjort och sköljt kärl (nattkärl, hink eller liknande). Om urin samlats i annat kärl är det viktigt att all urin hålls över i plastdunken.

### Gör så här:

1. Börja urinsamlingen genom att kissa i toaletten före läggdags.

**Denna urin sparas EJ!**

Notera datum och klockslag då du kissade = Tidpunkt för påbörjad urinsamling.

2. **All urin** som bildas **under natten** och även den **första morgonurinen** skall samlas i plastdunken.

Notera datum och klockslag då du kissar på morgonen = Tidpunkt för avslutad urinsamling.

Plastdunken skall förvaras svalt (helst i kylskåp) under och efter att urinsamlingen är klar. Lämna den snarast möjligt till mottagningen eller vårdcentralen.

OBS! Dunken ska vara märkt med namn och personnummer.

Namn: .....

Personnummer: .....

Mottagning/vårdcentral: .....

Tidpunkt för **påbörjad** urinsamling: Datum: ..... Kl: .....

Tidpunkt för **avslutad** urinsamling: Datum: ..... Kl: .....