

## **Information till forskningspersoner**

Vi vill fråga dig om du vill delta i ett forskningsprojekt. I det här dokumentet får du information om projektet och vad det innebär att delta.

### **Vad är det för ett projekt och varför vill vi att du ska delta?**

Ätstörningscentrum barn och unga vuxna i Göteborg har utvecklat en internetbehandling för personer med ätstörning. Behandlingen kallas för Framsteg och bygger på en metod inom kognitiv beteendeterapi (KBT). Nu kommer ett forskningsprojekt genomföras för att undersöka hur behandlingen fungerar för och upplevs av patienter. Studien vänder sig till vuxna personer med en ätstörningsdiagnos där hetsätningar förekommer och som ej är underviktiga. Forskningshuvudman för projektet är Västra Götalandsregionen. Forskningsprojektet är granskat och godkänt av Etikprövningsmyndigheten, diarienummer 2025-01047-01.

### **Hur går projektet till?**

Ett deltagande i forskningsprojektet innebär att du innan och efter behandlingen svarar på frågor om din längd, vikt och ätstörning. Du får också fylla i en enkät som handlar om din sysselsättning, boendeform, hälsa samt tidigare behandling för ätstörning. För att undersöka hur internetbehandlingen fungerar samlar vi in uppgifter från skattningsformulär som du fyller i vid sex olika tillfällen: före behandlingen; vid behandlingsstart; i samband med behandlingsavslut och vid tre uppföljningar som infaller tre, sex respektive nio månader efter avslutad behandling. Skattningsformulären fyller du i digitalt på en säker plattform för enkätinsamling. Det tar cirka 15 minuter per tillfälle att fylla i skattningsformulären. Avslutningsvis kommer du även delta i en intervju. Intervjun innehåller frågor om hur du upplevt behandlingen och hur den påverkat din ätstörning. Intervjun tar cirka en timma och hålls digitalt.

Internetbehandlingen Framsteg är ca 13–15 veckor lång och består av texter och uppgifter som du går igenom steg för steg. Du har kontakt med din behandlare via textmeddelanden i programmet varje vecka. Då utvärderar ni hur veckan har gått. När du gått igenom hela programmet fortsätter du behandlingen på egen hand under ytterligare tre månader. Då följer du en individuell plan som du gjort i slutet av behandlingsprogrammet. Efter tre månader har du och din behandlare ett digitalt uppföljningssamtal där ni utvärderar hur det gått för dig.

### **Möjliga följder och risker med att delta i projektet**

En möjlig risk med att delta i forskningsprojektet kan vara att internetbehandlingen inte upplevs fungera för dig och dina svårigheter. Detta skiljer sig emellertid inte från övriga behandlingsinsatser där man aldrig kan förutse hur behandlingen passar den enskilda individen. Om du önskar, kan du alltid avbryta deltagandet i forskningsprojektet. Du kommer då kunna erbjudas annan behandling på din mottagning. Eftersom internetbehandlingen är jämförbar med annan behandling på mottagningen bedömer vi inte att det finns någon ökad risk för integritetsintrång. Skulle du trots detta uppleva integritetsintrång kan du kontakta Integritetsskyddsmyndigheten, se kontaktuppgifter

nedan. Om du under behandlingen skulle må sämre är det viktigt att du tar kontakt med mottagningen eller din akutmottagning. Om du har medicinska frågor och/eller behov under tiden som du deltar i forskningsprojektet kommer mottagningen hjälpa dig med detta.

### **Vad händer med dina uppgifter?**

Projektet kommer att samla in och registrera information om dig. Uppgifterna samlas in via skattningsformulär, enkät och intervjuer. Alla uppgifter avidentifieras och kodas och kommer inte kunna ledas tillbaka till dig. När behandlingen är avslutad rensas alla uppgifter från plattformen. Avidentifierade uppgifter, bakgrundsinformation och samtyckesformulär förvaras i 10 år på en digital, låst forskningsyta tillhörande Västra Götalandsregionen. Dina svar och resultat kommer att behandlas så att inte obehöriga kan ta del av dem. Ansvarig för dina personuppgifter är Västra Götalandsregionen. Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i studien, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Rätten till radering och till begränsning av behandling av personuppgifter gäller dock inte när uppgifterna är nödvändiga för den aktuella forskningen.

Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta studieansvarig forskare:

Cecilia Pettersson

Ätstörningscentrum barn och unga vuxna

Behandlingsvägen 7, Plan 3

416 50 Göteborg

[cecilia.pettersson@vgregion.se](mailto:cecilia.pettersson@vgregion.se)

Du kan också kontakta dataskyddsombud på telefonnummer 031–3432715, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Röda stråket 8, plan 1. [sahlgrenska.universitetssjukhuset.dso@vgregion.se](mailto:sahlgrenska.universitetssjukhuset.dso@vgregion.se)

Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att lämna in klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten, Box 8114, 104 20 Stockholm, 08-657 61 00, [imy@imy.se](mailto:imy@imy.se).

### **Hur får jag information om resultat av forskningsprojektet?**

Alla resultat kommer sammanställas och redovisas så att det inte framgår vem som svarat vad. Om du vill ha en sammanställning av forskningsprojektets resultat, så kan du kontakta oss om det. Kontaktinformation till oss finns längst ned detta dokument. Vi kommer inte automatiskt skicka några uppgifter till dig.

### **Försäkring och ersättning**

Deltagare i forskningsprojektet omfattas av Västra Götalandsregionens vanliga patientförsäkring. Du får ingen ersättning för deltagande i forskningsprojektet.

### **Deltagandet är frivilligt**

Deltagande i forskningsprojektet är frivilligt och kan avbrytas när som helst utan att du behöver uppge någon orsak. Om du inte vill delta i forskningsprojektet så påverkar det inte din behandling på den ätstörningsmottagning du är inskriven på.

### **Ansvariga för forskningsprojektet**

Forskningshuvudman är Västra Götalandsregionen. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för forskningsprojektet.

Medverkande forskare är: Cecilia Pettersson, leg. dietist och huvudansvarig forskare; Karin Dahlin, leg. psykolog och doktorand; Ingrid Stenberg leg. psykolog.