

# Kvarterskliniken vårdcentral med resursförstärkning

Ungas Psykiska Hälsa

# UPH som del av Vårdval Vårdcentral – Krav och Kvalitetsboken

---

- UPH som projekt avslutades vid årsskiftet
- Vårdcentraler får söka om fortsatt tilläggsuppdrag
- Från och med 1/1 ingår det i Vårdval Vårdcentral
  
- Kvarterskliniken VC har idag tilläggsuppdrag på Kungsportsavenyn och Tanum
- Samverkar med UPH Omtanken VC och Medpro Clinic inom samma koncern

# Målsättning

---

- Målet för verksamheten med UPH är att i så stor utsträckning som möjligt främja patientens möjligheter att återfå och skapa förutsättningar för att bibehålla en god psykisk hälsa utifrån sin förmåga och sitt behov.
- UPH:s uppdrag är avgränsat till i åldrarna 6–17 år, eller i samband med att BVC överlämnar ansvaret till elevhälsan.
- Tillgänglighet och låga trösklar
  - Inget listningskrav, inget krav på geografisk tillhörighet
  - Utan remiss, om remiss: förankrat hos familj
- Ingen geografisk begränsning, men riktat samverkansuppdrag enligt bilaga i KoK-boken
- Planerad vård i form av rådgivning, bedömning, diagnostik och behandling.

# Behandling och stöd inom primärvården

---

- Telefonrådgivning
- Psykopedagogiska insatser
- Psykosocial basbehandling
- Individuell samtalsbehandling
- Föräldrastöd – individuellt eller i grupp
- Gruppbehandling
- Internetbehandling – iKBT, Ångesthjälpen Ung
- Samverkan utifrån behov med patientens valda vårdvalsenheter
  - SIP
- Konsultation (vårdgrannar, elevhälsa, pedagoger) och proaktiv samverkan enligt samverkansområden
- Ej utredningar
- Ej medicinsk personal

# Generella förhållningssätt UPH Kvarterskliniken

---

- Hjälptill självhjälp
- KBT som grund i behandlingsarbetet
- Korta behandlingsinsatser, primärt i gruppformat
- Vikten av att hålla ett flöde

Att våga avsluta, låta familjen jobba vidare själva och sedan återkomma vid behov

- Kring barn 6-12 år erbjuds i regel föräldrastöd

*Utgår från principer om normalutveckling, barn har svårt att generalisera kunskaper*

- Den generella principen är att minst en viktig vuxen deltar i behandling; undantag görs bland äldre tonåringar

# Gruppinsatser

---

## Familjebehandlingar

- Cool Kids
- Våga Mera
- Känslodetektiverna
- UP-tonår

## Föräldragrupper

- ABC
- ABC tonår
- AFFEKT
- Hantera oro
- DEPP

# Samverkan

---

- Alltid i specifika ärenden
- Riktat till specifika samverkansområden:
  - Samverksansområde 1: Norra Bohuslän  
Lysekil, Munkedal, Orust, Sotenäs, Strömstad, Tanum
  - Samverkansområde 15: Göteborg Centrum  
Örgryte-Härlanda, Centrum, Majorna-Linné

# Hur kan vi samverka?

---

- SIP-möten
- Informationsträffar, komma ut till olika enheter, t.ex. föräldramöte
- Samla in kontaktuppgifter
- Hur kan vi bli tillgängliga för varandra?
  - Boka telefontid till UPH Kvarterskliniken genom 031 - 380 48 44 – knappval vårdgranne
  - Kontaktformuläret på hemsidan – kryssa i vårdgranne
  - Regelbundna möten/nätverksträffar?
- När hänvisar vi till varandra?