

Kommun
och sjukvård



Samverkan i Göteborgsområdet

Suicidprevention

Caroline Hjalmarsson

Caroline.hjalmarsson@molndal.se

**År 2008 beslutades det om
ett nationellt
handlingsprogram med mål
om att minska suicid**

”ingen människa ska behöva hamna i en sådan utsatt situation att självmord ses som den enda utvägen.”

Handlingsplan

Psykisk hälsa

Förebyggande och främjande arbete - suicidprevention



Länsgemensam handlingsplan för Suicidprevention 2020-2025

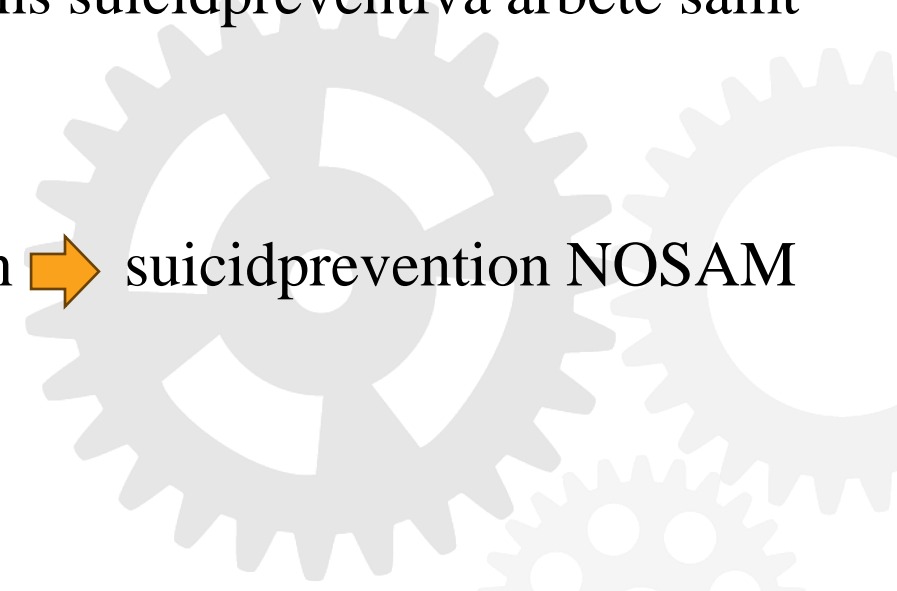
Delmål: Att antalet suicid i Västra Götaland ska minska med 40 procent till år 2025.

Långsiktigt mål: Nollvision

Utgör en gemensam grund för kommunernas och regionens suicidpreventiva arbete samt samverkan med andra aktörer.



Temagrupp äldre har Suicidprevention i sin handlingsplan → suicidprevention NOSAM



Länsgemensam handlingsplan för Suicidpreventivt arbete

- 1 Lokal handlingsplan för nyckelaktörer
- 2 Höjd kunskapsnivå
- 3 Prioritera suicidprevention på ledningsnivå
- 4 Ökad samordning och tillgänglighet till professionella insatser på alla nivåer
- 5 Ta vara på civilsamhällets engagemang och kunskap
- 6 Lära av händelseanalyser vid suicid

[Handlingsplan suicidprevention i Västra Götaland - slutlig \(vgregion.se\)](https://vgregion.se)

[Handlingsplan suicidprevention - Indikatoruppföljning \(2022\).pdf \(vgregion.se\)](https://vgregion.se)

Antal självmord (säkra och osäkra) i olika åldersgrupper i Sverige, 2022

Kön	0-14 år	15-24 år	25-44 år	45-64 år	65+ år	Totalt	Könsfördelning
Män	4	86	340	374	298	1102	70%
Kvinnor	10	29	129	158	141	467	30%
Båda könen	14	115	469	532	439	1569	100%

20% av dessa dödsfall, år 2022, utgjordes av skadehändelser med oklar avsikt ("osäkra självmord").



Handlingsplan Temagrupp äldre - suicidprevention

	2022	2021	2020	2019	2018	Medelvärde
Riket	18,0	17,4	17,0	19,0	18,8	18,0
Västra Götalands län	18,0	18,1	17,6	18,7	16,9	17,8

SPiSS

Psyk E-bas

Suicidprevention för chefer och ledare

MHFA

Förslag ändring/tillägg

Föreläsningar riktade mot chefer och ledare 28/9

Att prioritera suicidprevention på ledningsnivå

Våga Fråga –e består av två delar. Total tid 2,5 timmar

Hur upptäcker man varningstecken på psykisk ohälsa?

Ofrivillig ensamhet hos äldre

Samsyn och krafttag tillsammans i vårdssamverkan



Tankar?