

# Projekt små barns psykiska hälsa

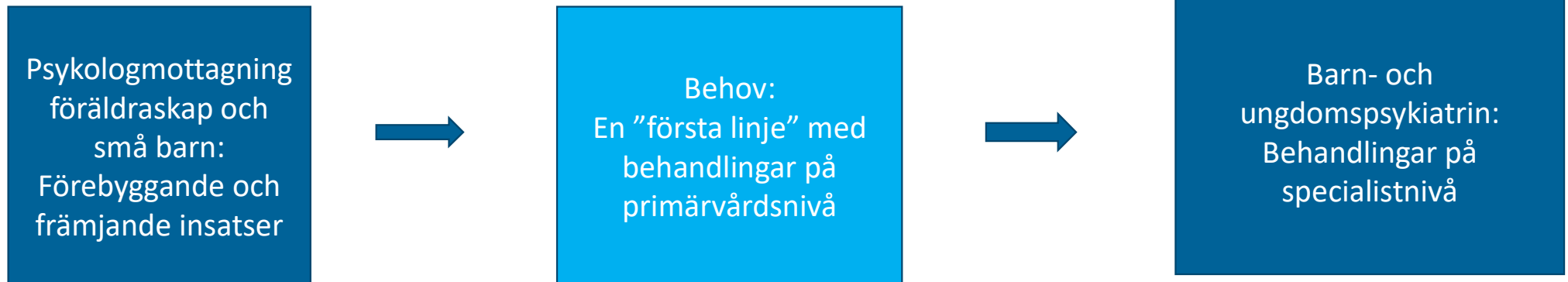
Temagrupp barn och unga, 8 juni 2023

Karin Colliander, psykolog, verksamhetsutvecklare & projektledare  
Psykologmottagningar föräldraskap och små barn  
[karin.colliander@vgregion.se](mailto:karin.colliander@vgregion.se)



# Bakgrund

- Det saknas idag tydlighet kring ett *behandlande uppdrag inom primärvården* för barn 0-5 (5:11) år med symptom på psykisk ohälsa.
- Barn- och ungdomspsykiatri har ett behandlade uppdrag för de barn som är i behov av den specialiserade vårdens insatser.



# Uppdraget

- Psykologenheten för mödra- och barnhälsovård har av VGR:s fem hälso- och sjukvårdsnämnder tilldelats statsbidrag för att:

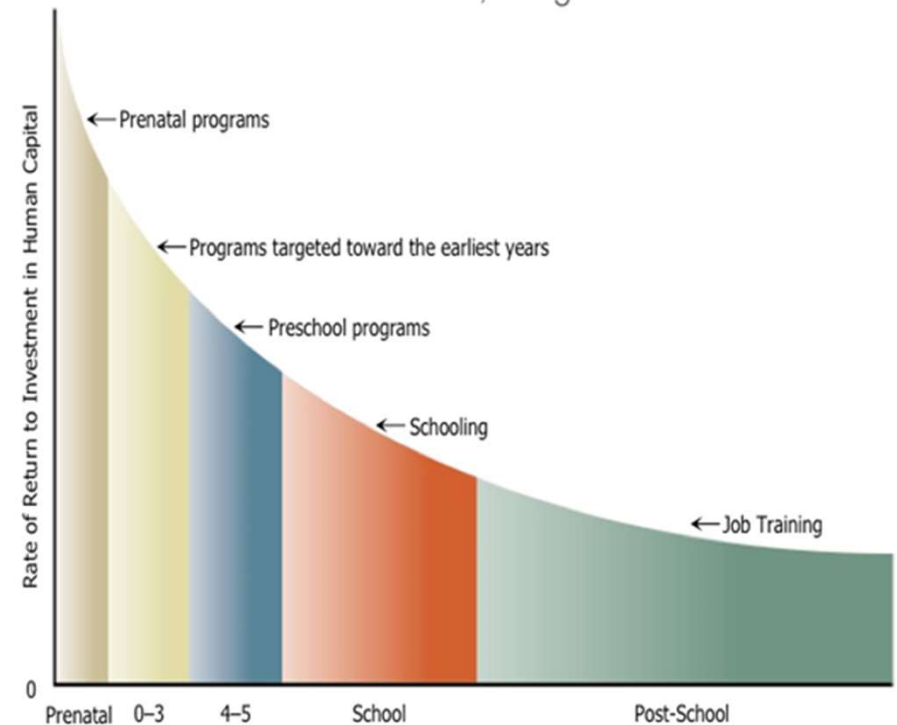
*”...i ett pilotprojekt ta fram förslag på en modell för en ”första linje” för de yngre barnen med psykisk ohälsa”*

# En bra grund att bygga på

- Barnhälsovårdsprogrammet  
<https://www.rikshandboken-bhv.se/>
- [Börja med barnen!](#) En sammanhållen god och nära vård för barn och unga. Nationell utredning av Peter Almgren.
- Nordiskt samarbete kring tidiga insatser till små barn, “De 1000 första dagarna i de nordiska länderna”.  
<https://www.norden.org/sv/node/70757>

## EARLY CHILDHOOD DEVELOPMENT IS A SMART INVESTMENT

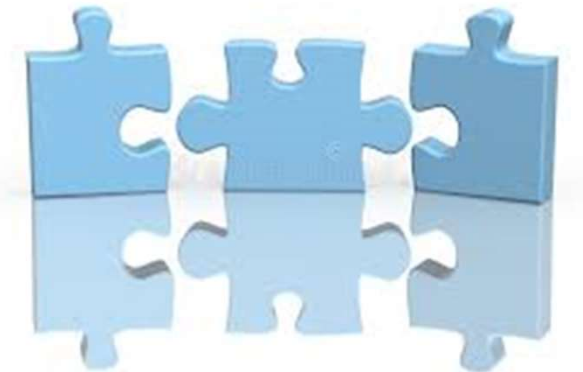
The earlier the investment, the greater the return



Source: James Heckman, Nobel Laureate in Economics

# Projektets tre delar

1. Kartläggning av första linjen-uppdrag i landet
2. Att definiera målgruppen och ta fram en modell för en "första linje" för barn 0–5 år med psykisk ohälsa
3. Att i pilotform testa och utvärdera modellen i VGR, med beaktande av storstad och landsbygd med dess olika förutsättningar



*Mål – en jämlik och god vård för de yngsta barnen med psykisk ohälsa i VGR!*

# Tidsplan

## 2021

- Forma projektorganisationen
- Kartläggning av första linjen-uppdrag och målgrupp i landet

## 2022


- Skapa en modell för en första linje för barn 0–5 år
- Börja prova modellen i ett pilotprojekt

## 2023

- Prova modellen i ett pilotprojekt
- Avsluta och utvärdera projektet

## 2024

- Slutrapport



2022					
anuari	Februari	Mars	April	Maj	Juni
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30
31		31		31	

50003 Stora Lingen.

# Samarbete med och projektstöd från Regionala barnuppdraget

- Förankring i övrigt förändringsarbete som pågår kring små barn i VGR.
- Projektstöd för att planering, genomförande och utvärdering ska bli professionellt och hållbart.

2023-06-08

Temagrupp barn & unga



*Både föräldrar och barn kan behöva hjälp. Barnet kan inte förväntas hantera det ensam. Man bör tänka på det som en "familjerej", även syskon kan behöva stöd.*

*Om vårt barn mår dåligt skulle det vara skönt att träffa andra föräldrar i grupp.*

*Om jag tänker "första linjen" så tänker jag också förebyggande. För att det inte ska behöva bli psykisk ohälsa! Man behöver prata med barnen innan de får psykisk ohälsa.*

*Samspel ska vara i fokus! Man måste jobba tillsammans.*

*Jag tror att det är många fler familjer som behöver hjälp och stöd under småbarnsåren.*

# Vad säger föräldrarna?

Svårt i  
matsituationen

# Målgrupp – vilka är barnen?

Rädda,  
ängsliga  
och oroliga  
barn

- små barns symptom bedöms och behandlas alltid tillsammans med vårdnadshavaren!

Separations-  
ångest

Intensivt  
gråtande

Barn med  
utvecklings-  
mässiga  
svårigheter



Barn med  
tvång/tics

Sömnsvårigheter

Ledsna barn

Stressfyllda/  
traumatiska  
händelser

Sorg

Svårigheter i  
relationen förälder-  
barn

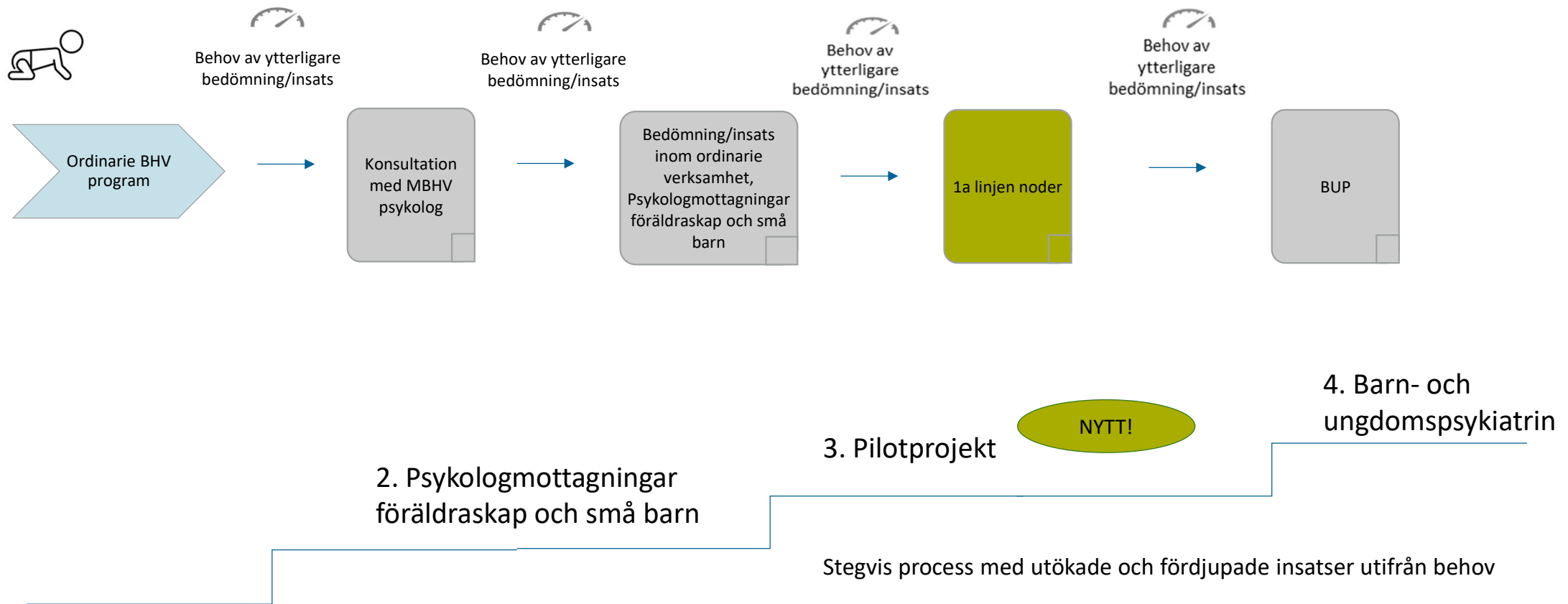
Utagerande  
beteende -  
utbrott

Kroppsliga  
symptom utan  
medicinsk  
förklaring

2023-06-08

Temagrupp barn & unga

# Stegvis vård för små barn med symptom på psykisk ohälsa



Barnhälsovårdsprogrammet för alla barn mellan 0 och 6 år

# Kliniska piloter

- Fyrbodals (Vänersborg och Dalsland).
- Skaraborg (Skara och Falköping).
- Göteborg (Västra Göteborg).
- Södra Bohuslän (Härryda och Mölndal).
- Södra Älvsborg – Samspelsmottagningen i Borås.



# Nuläge i projektet

- Patienter på fem platser i regionen sedan i september.
- Kontinuerlig utvärdering:
  - Enkäter till projektpsykologerna varannan månad
  - Enkäter till BHV-sjuksköterskor varannan månad
  - Enkäter till föräldrar efter avslutad kontakt
  - SDQ-mätning för barn från 2 år före och efter kontakt.
- Planering:
  - Fokusgrupper föräldrar
  - Barnkonsekvensanalys
  - Utvärdering genom Göteborgs Universitet (examensarbete och studentarbete).
  - Två skriftliga specialistarbeten inom ramen för projektet.



Stegvis vård!

# Behov av samarbete!

---

- Vi behöver hitta samverkansformer för de yngsta barnen
- Hur skapar vi bra kontaktvägar?
- Hur kan våra respektive insatser komplettera varandra i en god vårdkedja för små barn och deras föräldrar?

*Projekt små barns psykiska hälsa utgår från psykologmottagningarna, men samarbete är självklart en förutsättning för en god vårdkedja för de små barnen!*





VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN  
REGIONHÄLSAN