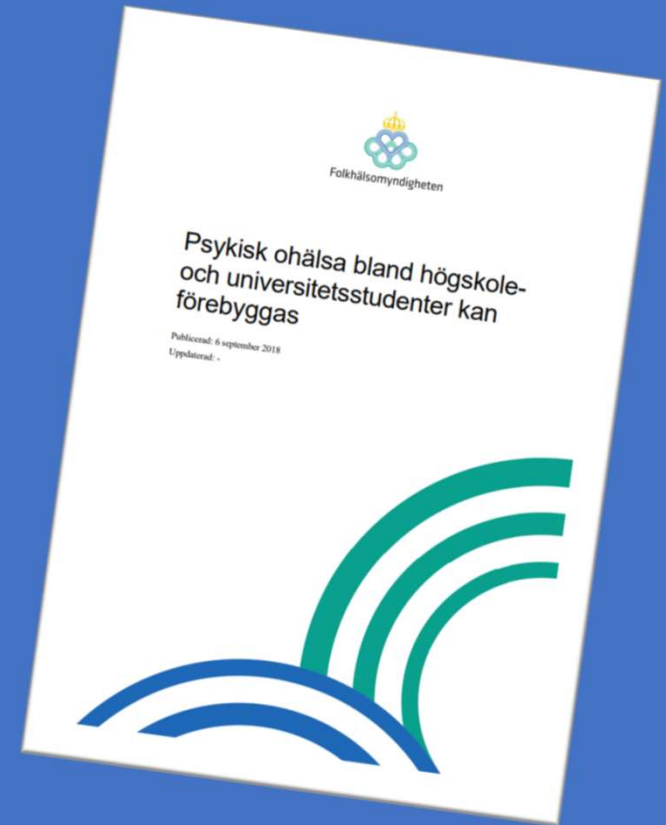
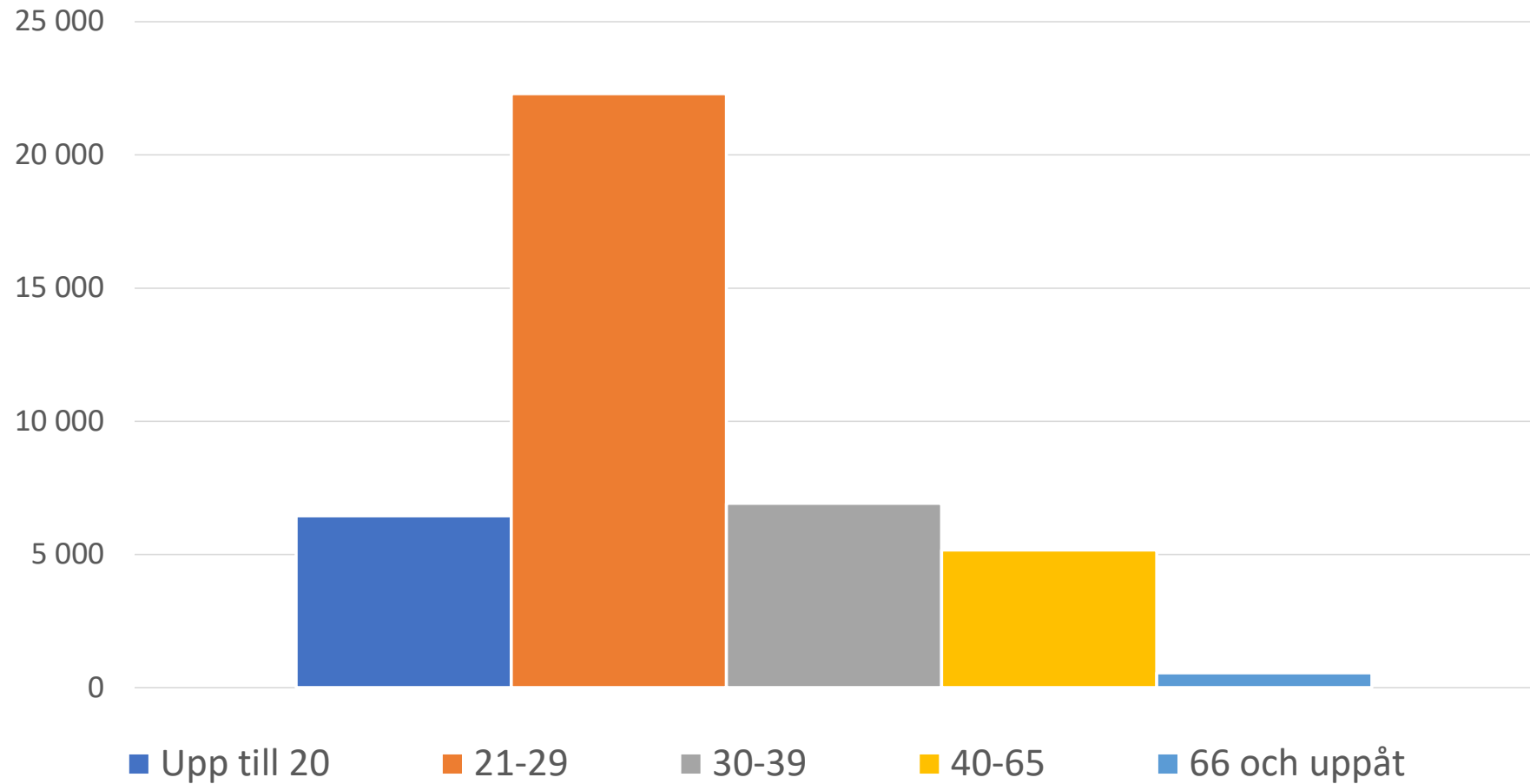


Studenters psykiska hälsa – uppstart av nätverk 28/2 -2023



Åldersfördelning antagna studenter höstterminen 2022

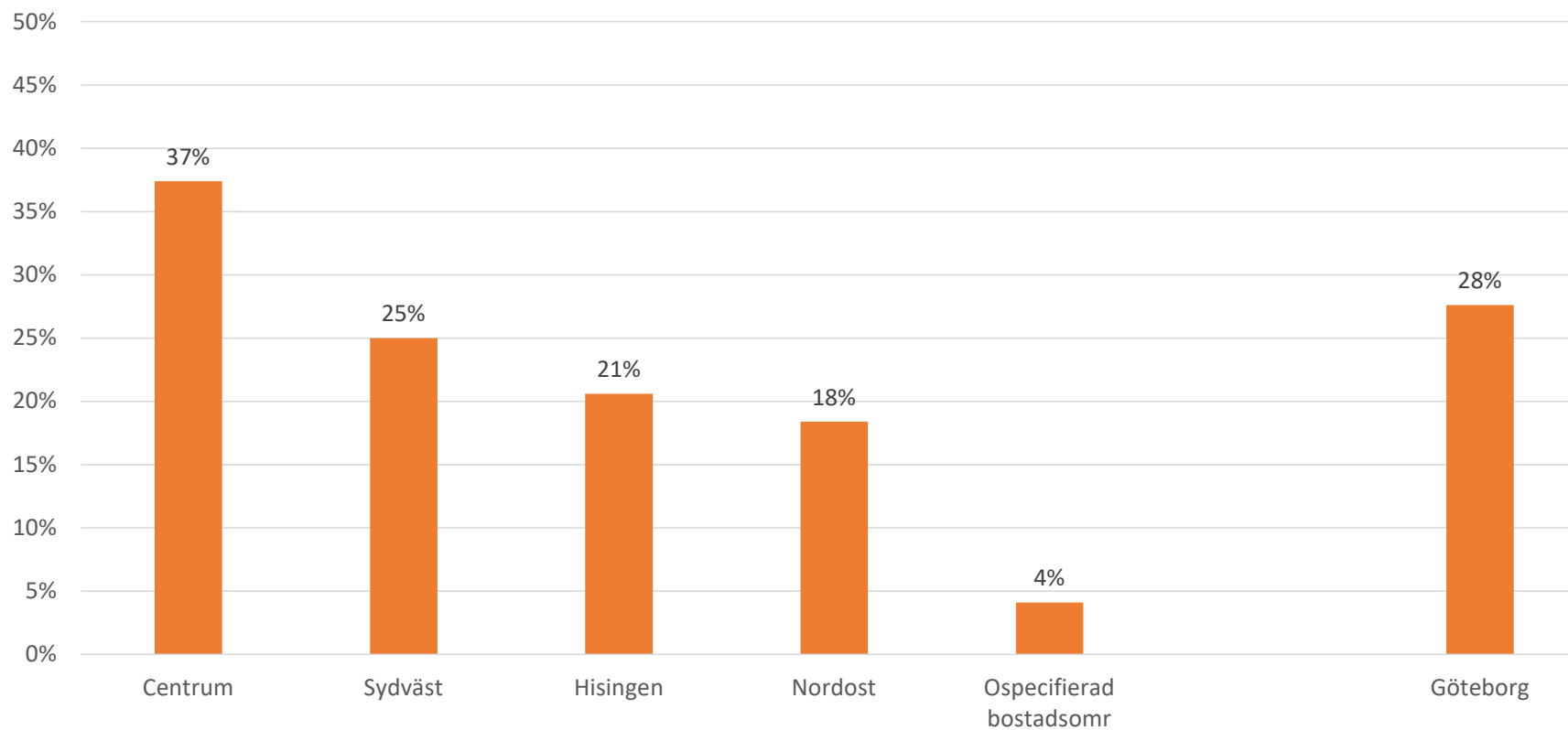
Chalmers Tekniska högskola & Göteborgs universitet



Andel studenter

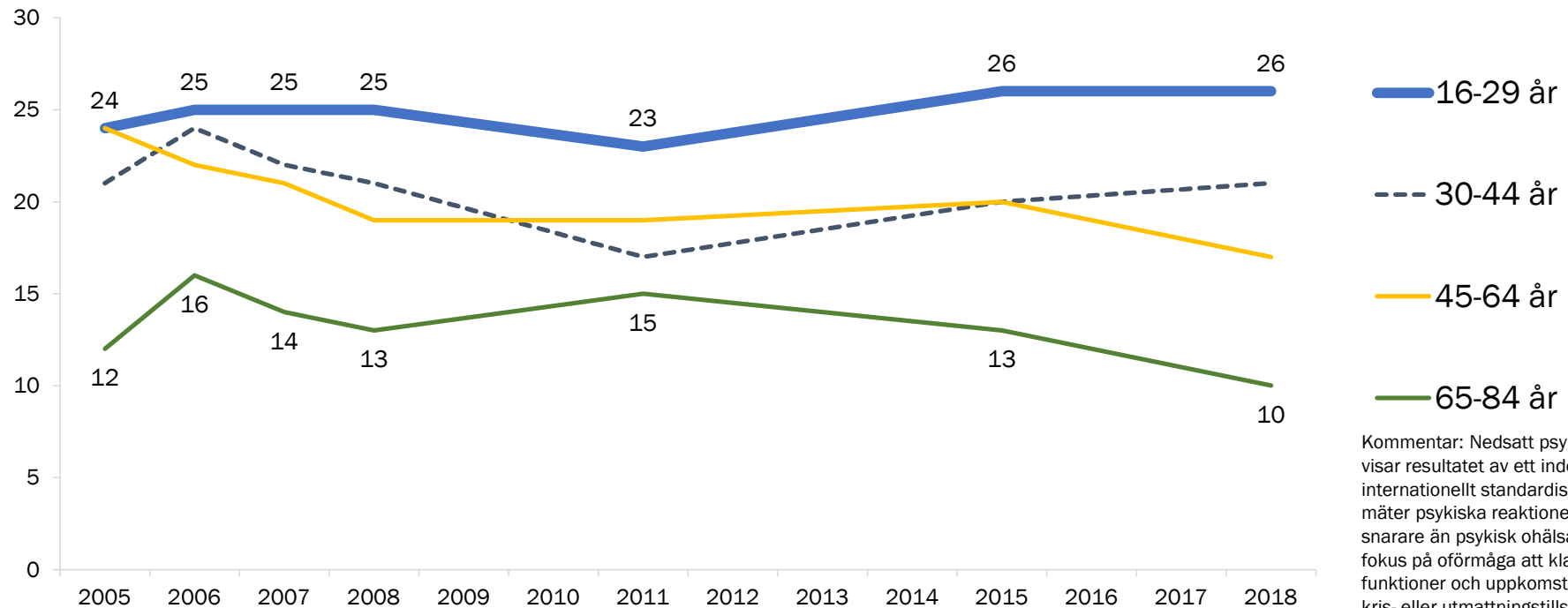
Källa: SCB, bearbetat av stadsledningskontoret

Andel högskolestudenter bland invånare 19-29 år, 2020



Nedsatt psykiskt välbefinnande i fyra åldersgrupper, Göteborg 2005-2018

Procent



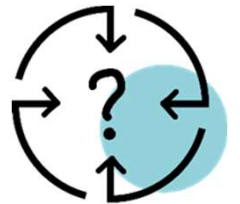
Kommentar: Nedsatt psykiskt välbefinnande visar resultatet av ett index baserat på ett internationellt standardiserat frågebatteri som mäter psykiska reaktioner på påfrestningar snarare än psykisk ohälsa, med huvudsakligt fokus på oförmåga att klara av "normala" funktioner och uppkomsten av nya former av kris- eller utmattningstillstånd.

Frågebatteriet förändrades mellan 2015 och 2016, från GHQ12 till GHQ5, vilket innebär att utvecklingen över tid måste tolkas försiktigt.

Källa: Enkäten *Hälsa på lika villkor*, Västra Götalandsregionen (uppgifter nedladdade från statistikdatabasen 200401).

Bakgrund

- Under 2021 etablerades samverkan mellan lärosätena Göteborgs universitet och Chalmers tekniska högskola och staden. En arbetsgrupp bildades.
- Tillsammans har arbetsgruppen gjort en kartläggning av studenters behov samt vilket stöd som finns att få.
- Kartläggningens svar har analyserats av arbetsgruppen (mönsteranalys) och av en mastersstudent på GU (induktiv innehållsanalys).
- Det har också genomförts två workshops med studentrepresentanter för att stämma av vilka av de identifierade områdena som är viktigast att arbeta vidare med utifrån deras perspektiv
- Idag kommer ni att få höra mer om de fem områden som studentrepresentanter listat som viktigast att prioritera i det fortsatta arbetet. Vi ska sedan gå vidare och planera våra framtida nätverksträffar utifrån dessa temaområden.



Hur skulle vi kunna...

1. ... minska stressen som uppstår på grund av dålig ekonomi och en osäker bostadssituation?
2. ... göra det enklare att söka och få tillgång till hälso- och sjukvården?
3. ... stärka studenter och minska pressen i studierna?
4. ... öka det psykiska välbefinnandet i skolan?
5. ... minska pressen som uppstår på grund av samhällsandan *att allt är möjligt* och skapa möjlighet att prata om livet, hur man hanterar motgångar, vad som egentligen är viktigt och vad som skapar mening i våra liv?

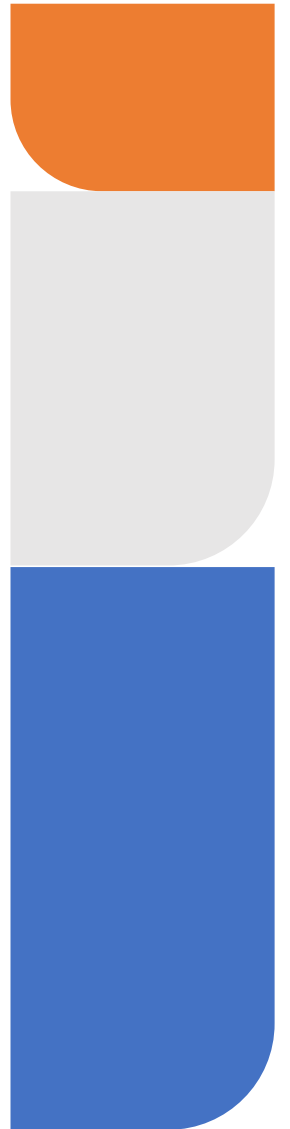
Problemformulering 2

Vi har upptäckt att det finns behov av att få tillgång till hälso- och sjukvården och att slippa bli remitterad fram och tillbaka mellan olika vårdinstanser.

Hur skulle vi kunna göra det enklare att söka och få tillgång till Hälso- och sjukvården?

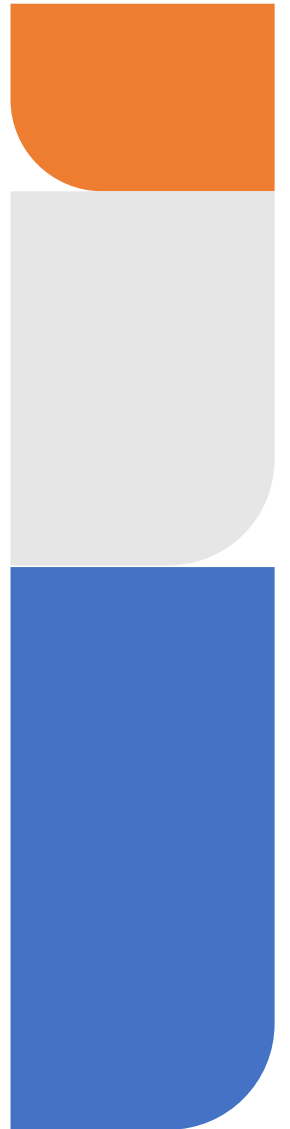
Huvudspår

- Komma rätt tidigt
- Kontinuitet i informationsspridningen (till personal och till unga vuxna)
- Resursbrist (ej upphandlad studenthälsa – inte bara studierelaterat och inte maxtak 3 samtal, MUX, UM)
- Återkommande samverkan/infospridning mellan vårdgivare



Drömscenario

- Samma för alla unga vuxna
- Alla studenter nås av information om var det finns HSV-insatser vid psykisk ohälsa (studievägledare, intranät, lokaler osv)
- Alla har rätt till ett första samtal, initierande. Studenthälsan har resurser och kompetens att vägleda rätt oavsett frågeställning
- Inte så många olika bedömningar
- Kommunikation mellan vård och studievägledare, tex runt sjukskrivning



Vad behöver vi veta för att kunna svara på frågan? + Behövs någon mer kunskap i frågan?

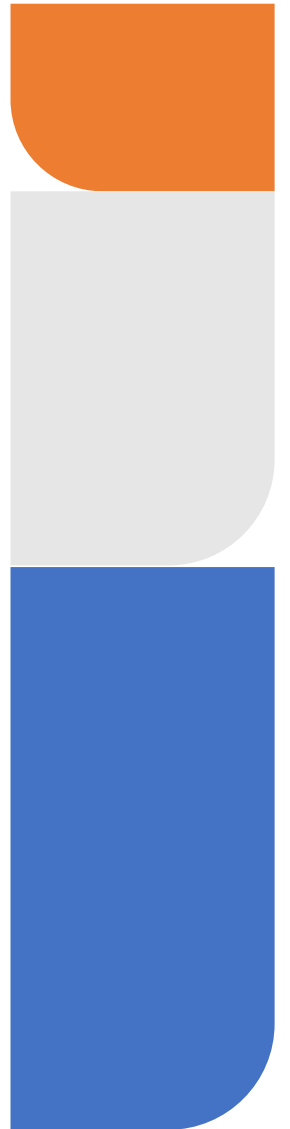
Ännu mer kring hur behoven ser ut hos studenterna:

- Orsaker till att den psykiska ohälsan är högre bland studenter
- Veta mer kring olika tillstånd - ex. hur många insjuknar i psykos i målgruppen?
- Var söker målgruppen vård idag och vad funkar/funkar inte

Studievägledare har mkt kunskap

Mer info om vården:

- Kartlägga brett vad som finns, både när det gäller förebyggande och behandlande - för ökad kunskap och samverkan mellan olika verksamheter; hur ser de på sitt uppdrag, vilka utmaningar möter de
- Vilka tar inte emot, var saknas resurser?
- Tydliggöra "rätt väg in" – hänvisning vidare i vården + vem man ska kontakta på olika skolor
- Omvärldsbevakning - Goda exempel från andra städer



Förslag på syfte

Syftet med nätverket för studenters psykiska hälsa är att mötas över professions- och verksamhetsgränser, få erfarenhetsutbyte, höja kunskapen och utveckla samverkan för att främja studenters psykiska hälsa.

Studenter finns med i arbetet, i allt från idé till handling.