

LOKAL HANDLINGSPLAN FÖR PSYKISK HÄLSA

Nosam

2026-04-08



Bakgrund till lokal handlingsplan för psykisk hälsa 2019 – 2022

- Länsgemensam handlingsplan för psykisk hälsa i Västra Götaland 2018 – 2024, framtagen inom ramen för vårdsamverkan och NSPHiG. Uppdraget gavs i samband med ny överenskommelse mellan SKR och staten 2016
- Handlingsplanen är uppdelad i fokusområden med tillhörande mål för vuxna respektive för barn och unga. Bland målen för vuxna finns ett avsnitt som särskilt berör äldre. Fokusområdena har definierats i överenskommelsen om psykisk hälsa
- I handlingsplanen har områden där det "skaver" i samverkan identifierats, där vi vill bli bättre i hela Västra Götaland
- Har antagits i KS och förlängts i VFN, senast till att gälla till och med 2024
- 2021 genomfördes det en fördjupad analys av det länsgemensamma arbetet hittills, konstaterades att målen ff är aktuella och utvecklingsarbetet har kommit olika långt
- Nationellt - Socialstyrelsen och FHM fått uppdrag att ta fram en långvarig nationell strategi för insatser runt psykisk hälsa och suicid. Den nya strategin beräknats kunna träda i kraft 2025
- Lokala handlingsplanen - lokal genomförandeplan med prioriterade aktiviteter för att uppnå målen i den regionala handlingsplanen

Lokal handlingsplan - arbetssätt och innehåll

- Initialt – aktiviteter prioriterades inom ramen för Nosam, workshops inom ramen för Nosam
- Handlingsplanen omfattar kommun- och sektorsspecifika aktiviteter.
- Uppföljning – görs av prioriterade aktiviteter men inkluderar även annat arbete inom ramen för psykisk hälsa, både i samverkan och sektorsspecifikt som bidrar till måluppfyllelse i den länsgemensamma planen
- Utgör en del i Härryda kommuns arbete med Agenda 2030 och det prioriterade insatsområdet psykisk hälsa
- På gång - uppföljning och förlängning tom 2024
- Gemensamma aktiviteter med planen för suicidprevention, SiP, MHFA och YAM (och planen för suicidprevention i sig)

Fokusområden	Mål
Förebyggande och främjande arbete	<p>Nollvision om suicid i Västra Götaland</p> <p>Föräldrar ska erbjudas stöd under barnets hela uppväxt</p> <p>Alla elever ska lämna grund och gymnasieskolan med godkända betyg</p>
Tillgängliga och tidiga insatser	<p>Äldre personer med psykisk ohälsa ska få rätt vård och stöd</p> <p>Barn och unga med psykisk ohälsa ska få rätt insatser i rätt tid</p> <p>Förebygga och uppmärksamma bruk av alkohol och narkotika bland unga</p>
Enskildas delaktighet och rättigheter	<p>Personer som har behov av samordnade insatser ska ha en SIP</p> <p>Brukarföreträdare ska erbjudas delaktighet i utvecklingsarbetet</p>
Utsatta grupper	<p>Ingen ska diskrimineras eller uppleva negativt bemötande i kontakterna med kommunerna och regionen</p> <p>Personer med missbruk, psykisk ohälsa och/eller komplex problematik ska få integrerade insatser</p>
Ledning, styrning och organisation	<p>Invånare ska få tillgång till evidensbaserade metoder inom vård, stöd och behandling</p> <p>Nollvision om suicid i Västra Götaland</p>

Gemensamt ● Barn och unga ● Vuxna ●

Prioriterade aktiviteter för Nosam – vad har hänt?

- Utveckla arbetet med de yngre barnen på familjecentralerna
- BUMSS/TSI projekten
- Utveckling av arbetet med SIP
- Samverkan kring arbetet med MiniMaria

UPPFÖLJNING AV HANDLINGSPLAN FÖR SUICIDPREVENTION

Nosam 230301



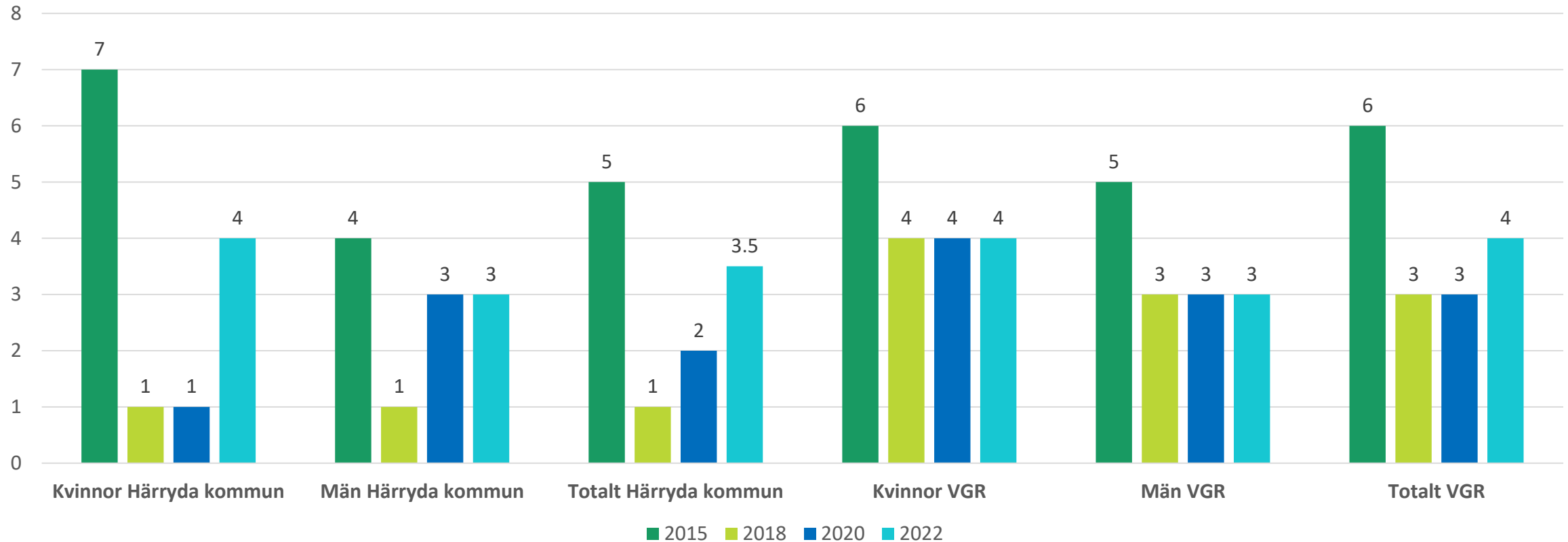


Suicid – lite statistik

- Ca 200 personer tar sitt liv årligen i Västra Götaland
- Uppskattningsvis ca 2000 suicidförsök per år
- Antalet planat ut sedan 1980 talet, dock oförändrat i gruppen 15-24 år

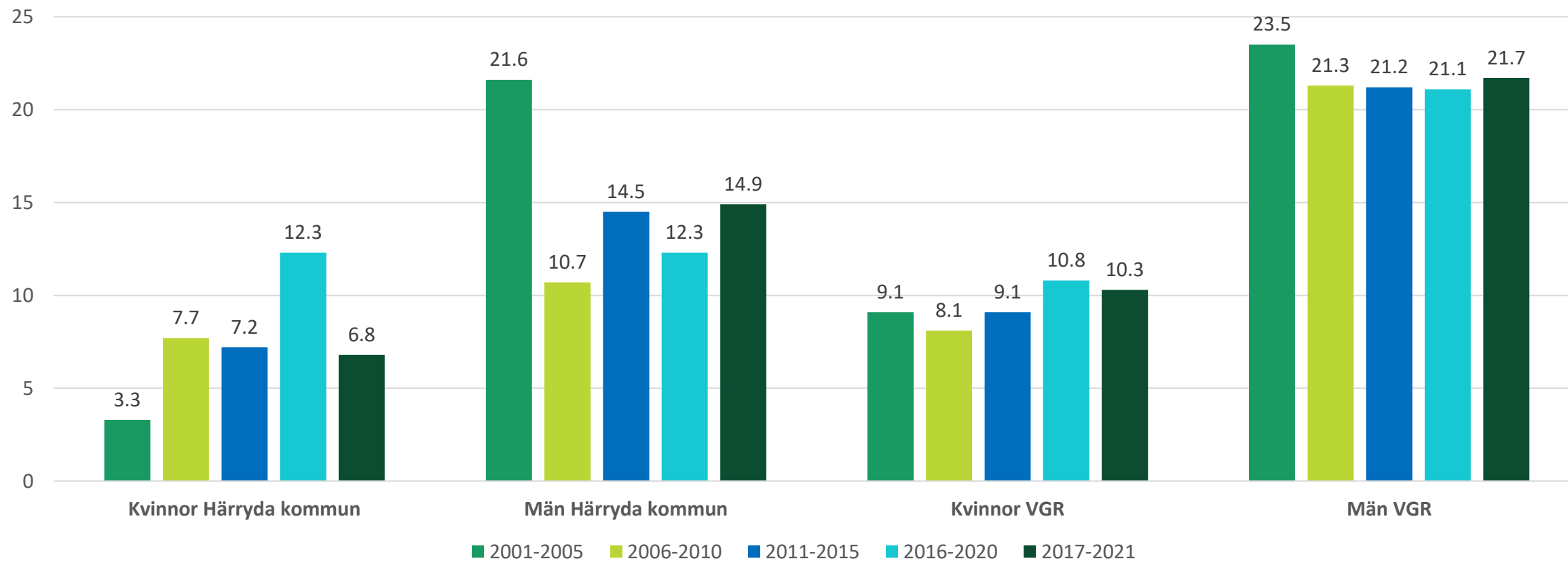
Andel med självmordstankar senaste 12 mån

Källa: Hälsa på lika villkor



Antal självmord per 100 000 invånare 15 år -

Folkhälsomyndigheten.se / kommundata



Bakgrund till lokal handlingsplan för suicidprevention

- I handlingsplan för psykisk hälsa ingår att ta fram en plan för suicidprevention – ska ske i bred samverkan
- Uppdraget presenterades i NOSAM december 2020
- Dialog med nyckelpersoner inom kommun och hälso- och sjukvårdsverksamheter
- Revidering av befintlig plan gjordes utifrån den regionala planen med samma insatsområden
- Avstämningar i NOSAM, styrgrupp folkhälsa
- Beslut i ks 10 mars 2022 §96

Planens innehåll

- Lokal handlingsplan som involverar nyckelpersoner
- Höjd kunskapsnivå
- Prioritera suicidprevention på ledningsnivå
- Ökad samordning och tillgänglighet till professionella insatser på alla nivåer
- Ta vara på civilsamhällets engagemang och kunskap
- Lära av händelseanalyser vid suicid

Ledning, styrning o uppföljning

- Styrgrupp folkhälsa utgör styrgrupp för handlingsplanen
- I NOSAM sker avstämning av den samverkan som ligger inom ramen för vårdssamverkan
- Årlig uppföljning av planen i styrgrupp folkhälsa
- Aktiviteter planeras, genomförs och följs upp efterhand.

Insatsområde	Aktivitet	Indikator	Ansvar	Utfall
Lokal handlingsplan	Handlingsplan upprättas för perioden 2022-2025 inom ramen för samverkan inom NOSAM	Framtagen handlingsplan Ja/Nej	Utvecklingsfunktionen	Ja
MHFA - Mental health first aid	Fortsätta att erbjuda minst två utbildningstillfällen per inriktning varje år till medarbetare inom den kommunala förvaltningen och hälso- och sjukvårdsverksamheterna	Antal utbildningstillfällen och antal personer som deltagit i MHFA utbildning	VIS gruppen (verksamhetschefer i samverkan)	2 tillfällen 14 deltagare
Gemensamma utbildningstillfällen	Medarbetare inom den kommunala förvaltningen och medarbetare inom hälso- och sjukvården erbjuds gemensamma utbildningstillfällen inom psykisk hälsa/suicid	Antal gemensamma utbildningstillfällen under planperioden	NOSAM	- ?

Insatsområde	Aktivitet	Indikator	Ansvar	Utfall
Aktualisera och medvetandegöra den lokala planen för suicidprevention	Lokal plan för suicidprevention tas upp på lokalt NOSAM möte minst en gång per år.	Antal tillfällen som handlingsplanen lyfts på lokalt NOSAM.	Ordförande i NOSAM ansvarar för att lokal plan för suicidprevention årligen diskuteras på NOSAM.	1
Lära av händelseanalyser vid suicid	Utbildningsinsatser i avvikelshantering.	Antal utbildningar och antal deltagare under planperioden.	NOSAM	-?
Gemensam utveckling av arbetet med SIP, Samordnad Individuell Plan, SIP	<ul style="list-style-type: none"> • Tillsätta SIP-samordnare • Gemensam utbildning av SIP-ledare och SIP-utbildare • Den lokala strategin för Härryda kommuns arbete med SIP för barn och unga följs och görs känd • Implementera läns-gemensam SIP-riktlinje och stödmaterial på lokal nivå 	<ul style="list-style-type: none"> • Ja /Nej • Antal som årligen utbildats i SIP • Under arbete • Under arbete 	Respektive verksamhetsansvarig ansvarar inom sitt uppdrag.	<ul style="list-style-type: none"> • Ja • 16 st • ?? • Ja,

Hur kan NOSAM bidra till utveckling av arbetet för psykisk hälsa och suicidprevention?

När det gäller....

- Aktualisera och medvetandegöra handlingsplanerna
- SIP
- Gemensamma utbildningsåtgärder
 - MHFA
 - Avvikelsehantering
- Annat??

Handlingsplaner för psykisk hälsa och suicidprevention

Ulrika Oschmann Pratz

Ulrika Aebeloe



**HÄRRYDA
KOMMUN**



Vem
inspirerar
dig?

Nominera pristagare!

- Hållbarhet
- HBTQI
- Bemötande- och tillgänglighet
- Föreningsprofil
- Kulturpris



<https://www.harryda.se/kommunochpolitik/visionochutvecklingsarbete/priserochstipendier>