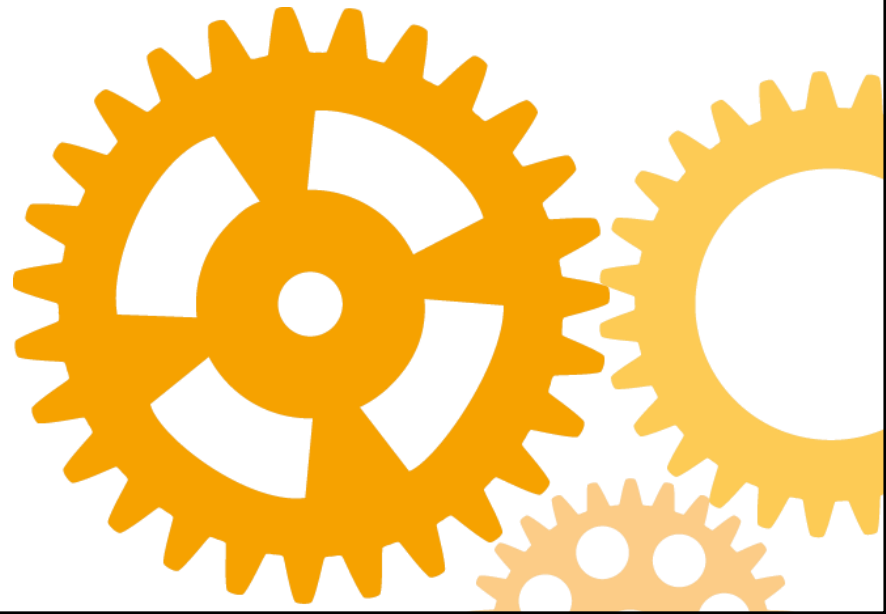
Kommun och sjukvård
Samverkan i Göteborgsområdet

Suicidprevention

Alexandra Nordström
alexandra.nordstrom@forskola.goteborg.se



”Ingen människa ska behöva hamna i en sådan utsatt situation att den enda utvägen upplevs vara självmord”

- En nollvision för suicid är beslutad av Sveriges riksdag 2008. Nollvisionen syftar till att samla olika krafter i samhället åt ett gemensamt håll. Syftet med visionen är därmed inte att lägga hela ansvaret på någon av länkarna i kedjan, som hälso- och sjukvården, socialtjänsten, skolan eller familjen. Nollvisionen kräver insatser från flera aktörer i samhället.
- Nya regeringen från 2022 gör en särskild satsning på suicidprevention och kommer att tillsätta en haverikommission kring suicid.
- Västra Götaland har en länsgemensam handingsplan antagen av kommun och region i hela länet.
- Uppdrag Psykisk Hälsa- fem delmål varav suicidprevention är en av dessa fokusområden.

Suicidprevention - Strukturen

Nollvision –regeringen 2008 och frammåt
Statliga stimulansmedel

Uppdrag psykisk hälsa Suicidprevention- en av fem punkter

Länsgemensam handlingsplan för suicidprevention antagen av samtliga 49 kommuner och VGR.

Kommunala och regionala handlingsplaner som ett led i den länsgemensamma handlingsplanen.

Vårdsamverkan

TG har i sin tur suicidprevention i sitt uppdrag inkorporerat i sina handlingsplaner

Nosam handlingsplan med suicidprevention som bottnar i de TG

Suicidpreventiva handlingsplaner och strategier på enhet och verksamhetsnivå

Länsgemensam handlingsplan för Suicidpreventivt arbete

- 1 **Lokal handlingsplan för nyckelaktörer**

  Lokala handlingsplaner

- 2 **Höjdkunskapsnivå**

  Antal suicid i Västra Götaland fördelat på kön och ålder. Antal lokala handlingsplaner som innehåller aktiviteter i syfte att höja kunskapsnivån hos medarbetare

- 3 **Prioritera suicidprevention på ledningsnivå**

  Antal lokala handlingsplaner som innehåller aktiviteter riktade till beslutsfattare, chefer och ledare.

- **4 Ökad samordning och tillgänglighet till professionella insatser på alla nivåer**

  Upprättande av SIP i befolkningen.

  Antal personer som besöker primärvården för psykisk ohälsa.

  Andel personer som får specialistpsykiatrisk vård inom tiden för vårdgarantin.

  Upprättande av krisplaner inom specialistpsykiatrin.

- 5 **Ta vara på civilsamhällets engagemang och kunskap**

  Antal lokala handlingsplaner som innehåller aktiviteter som innefattar samarbete med civilsamhället.

- 6 **Lära av händelseanalyser vid suicid**

  Antal lokala vårdsamverkansgrupper som gör händelseanalyser vid suicid.

Förslag till ändring/tillägg :

Handlingsplan suicidprevention implementerad lokalt	Erbjuda/samordna utbildningstilfällen för medarbetare och chefer	Öka antalet SIP ,i den egna verksamheten, förslagsvis genom första linjens chef
• länsgemensamma mål implementerade lokalt	• antal genomgångna utbildningar/ antal utbildade SPISS YAM MHFA, Stör döden, VÅGA FRÅGA	• Ökning av antal SIP i verksamheten

Föreläsning riktad till chefer under våren

Digital Föreläsning
28/3 10.00-11.30 Öckerö Hisingen
13.00-14.30 Nordost Partille
29/3 10.00-11.30 Centrum Härryda
13.00-14.30 Sydväst Mölndal

Teamslänk på vårdsamverkans hemsida /kalender

Fysisk föreläsning
13/4 13.30-15.30
Anmälan via regionkalendern

Föreläsningar riktade till ledare med fokus på styrning, handlingsplaner

Stöd i att arbeta suicidpreventivt



Kunskap kring suicidprevention



NOSAM- nivå viktigt att delta samt hjälpa till att skicka ut inbjudan till ledare som vi har i våra kontaktnät

Föreläsning riktad till politiker och förtroendevalda

***Digitalt**
18/4 13.00-14.30
Klicka här för att ansluta till mötet

*Fysiskt med fika
4/5 13-14.30
Anmälan via regionkalendern

Syftet är att öka kunskap kring vad du som politiskt förtroendevald kan göra för att stärka arbetet med suicidprevention på lokal och regional nivå.

kunskap om självmord och självmordsförebyggande arbete ur ett samhällsperspektiv. Vi går bl. a igenom fakta om självmord, vilka insatser som är angelägna

Vilket ansvar har man som politiskt förtroendevald

Föreläsningen hålls delregional vårdsamverkan och Suicide Zero

Barn och familjer som anhöriga när en förälder tagit sitt liv

- Föreläsning och workshop kring kunskapsrapporten; När en förälder tagit sitt liv.

- Diskussion och workshop kring vilket behov man som barn och familjer behöver från samhället när en förälder tagit sitt liv. Föreläsning med Seiran och Sara från BRIS.

- 22/3 8.00-11,00 digitalt på Teams
- Länk finns i inbjudan samt vårdsamverkans hemsida i kalendern



Barnperspektiv, barnrättsperspektiv och ett barns perspektiv

Barnkonventionen

Brukarinflytande-barns inflytande.

Kartläggning bland åttondeklassare i Göteborgsområdet

Fyra frågor i syfte att undersöka kunskapsnivå

- Man uppmuntrar till självmord genom att ställa mera ingående frågor om de.

  Nej 85%

- Om någon bestämt sig för att ta sitt liv går de att få denne att ändra sig?

  Ja 86%

- Är det ett brott att begå självmord?

  Nej 76%

- Den som pratar om att ta sitt liv gör inte de, de vill ha uppmärksamhet.

  Nej 55%

Fyra fritext frågor i syfte att uttrycka behov och åsikter och kunskap

Vad tror du skulle vara viktigt för barn och unga att veta för att minska antalet suicid?

- Att det finns någon att prata med för alla, vård eller anhöriga
- Att man kan bli bättre
- Att det finns folk som bryr sig omkring dig

Vet inte 22 %

Vad kan du göra för att mår bättre om du skulle må dåligt?

- Prata med någon (anhörig eller vård)
- Göra saker man tycker om(träna rita musik och tv-spel)
- Kontakt med vänner

Vet inte 19%

Fyra fritext frågor i syfte att uttrycka behov och kunskap

Om du skulle ha tankar om att avsluta ditt liv, vad tror du skulle hjälpa dig att vilja fortsätta leva?

- Vänner
- Familj
- Ha roligt/tänka på något roligt/positivt

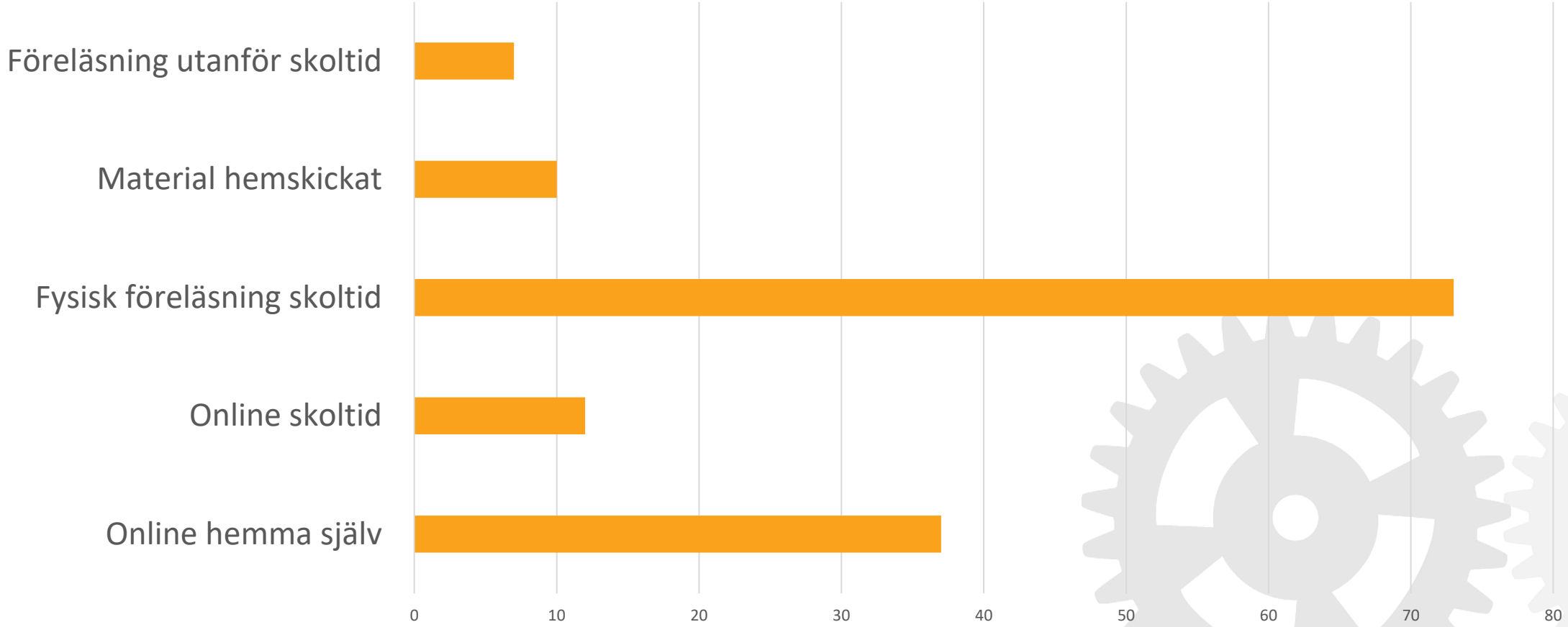
Vet ej 18%

Vet du vart du kan vända dig för att få hjälp?

- Psykolog
- Skolkurator
- Bris

Nej/vet inte 27%

Hur vill du få mer information/kunskap?



Slutsats: de finns ett stort behov av kunskap, tydliggörande av organisation men även kunskap om psykisk hälsa, hos barn i 15 årsålder

YAM- Youth Awereness Mental Health

- Utbildningsinsats över Göterborgsområdet inledningsvis på två år.
- Genomföres i samband med pedagoger som går Stör döden.
- I samband med utskick till vårdnadshavare från Suicide Zero
- Högre evidens med sk multikomponent insats.

- Hälsum- Göteborgs Ungdomsmottagningar

(inklusive kranskommuner)

- 7 medarbetare blir utbildade och håller i programmet. 6 instruktörer 20% och en samordnare 30 %

Länk till föreläsningar

https://www.vardsamverkan.se/organisation/delregionalvardsamverkan/kommun-och-sjukvard---samverkan-i-goteborgsomradet/omraden-for-samverkan/psykisk-halsa/suicidprevention/handlingsplan/prioritera-suicidprevention-pa-ledningsniva/