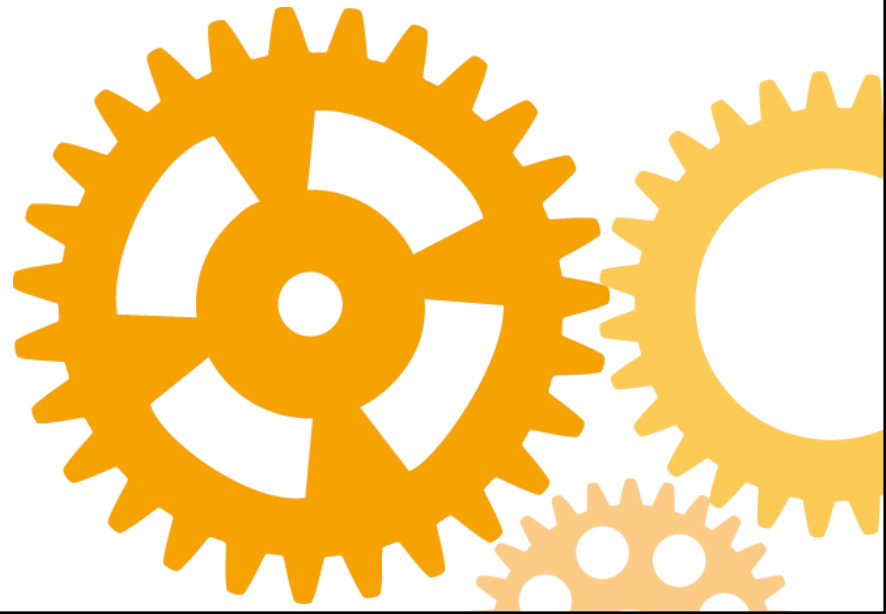
Kommun och sjukvård
Samverkan i Göteborgsområdet

Uppdrag Psykisk Hälsa-Suicidprevention

Alexandra Nordström



MHFA- Mental Health First Aid (Första hjälpare, Instruktörer)

- Kartläggning av de instruktörer som utbildats i vårdsamverkan.
  - Antal aktiva 9 st
  - Antal utbildade
- Avstämning med kommun och region kring hur MHFA satsningen ser ut.
- Nätverksplattsform- i syfte att kunna koppla samman instruktörer och öka samarbete över verksamhetsgränser.
- Fortsatt uppmuntran till MHFA för de verksamheter som har ett fungerande system. Men i enighet med ordförandebeslut; inget vidare utbildningsuppdrag finansieras



Fokus barn och unga: Barnperspektiv, barnrättsperspektiv och ett barns perspektiv

Barnkonventionen

Brukarinflytande-barns inflytande.

Kartläggning bland åttondeklassare i Göteborgsområdet

Slutsats: de finns ett stort behov av kunskap, tydliggörande av organisation men även kunskap om psykisk hälsa, hos barn i 15 årsålder

YAM- Youth Awereness Mental Health

- Utbildningsinsats över Göterborgsområdet inledningsvis på ett år.
- Genomföres i samband med pedagoger som går Stör döden.
- I samband med utskick till vårdnadshavare från Suicide Zero
- Högre evidens med sk multikomponent insats.

- Hälsum- Göteborgs Ungdomsmottagningar

(inklusive kranskommener)

- 7 medarbetare blir utbildade och håller i programmet. 6 instruktörer 20% och en site manager 30 %

Suicidprevention riktat mot barn och unga

- Stör döden- utbildning riktad till skolpersonal
- Utskick till vårdnadshavare
- YAM tillsammans med Ungdomsmottagningarna i Göteborg (med hela Göteborgsområdet som målgrupp)
- Samordna och tydliggöra vart man vänder sig för att få stöd, i samverkan med UPH (Ungas psykiska hälsa)
- Samarbete med skolkuratorerna i Göteborgsområdet
- Föreläsning för chefer, förtroendevalda och ledare

Suicidprevention för ledare, chefer och förtroendevalda

- I samarbete med Suicide Zero
- 9 st föreläsningar, ett riktat till varje NOSAM. Detta efter beredelse i temagrupper och NOSAM för att hitta deltagare.
- Föreläsningens tema är suicidprevention ur ett ledarperspektiv
- Länsgemensam handlingsplan, Handlingsplaner för verksamheten, vidareutbildning. Kunskapshöjande insatser, Krisplaner
- Suicidprevention i alla led i verksamheten

Suicidpreventiva insatser riktade mot äldres psykiska ohälsa

Föreläsning om ofrivillig ensamhet

Kerstin Therlander

Handbok för Livskämpar
Bokcirkel kring boken

Äldre män talar inte om känslor.

Av Jan beskow

Material att använda I verksamheter som möter äldre

Suicidprevention kring patienter med cancerdiagnos.

Överrepresentation av cancerpatienter I suicidstatistiken

Thomas Björk Eriksson- adjungerande professor och verksamhetschef. Regionalt Cancer centrum Väst.

Therese Linden- Suicidpreventiv samordnare,VGR

Utbildningsinsatser i bemötande över samtliga medarbetare som möter dessa patienter. Fördjupning av SPISS

Sammanhang och stöd för dessa patienter genom folder

Suicidpreventiv konferens i Göteborgsområdet.

- Samordna, relationsbygga, identifiera luckor i arbetet. Diskussion kring mer utmanande områden ex händelseanalys i samverkan vid fullbordat suicid. Planera frammåt.
- Syftet: att samla och ta ett krafttag
- Målgrupp; samtliga som arbetar med suicidprevention, folkhälsoarbete, civila aktörer ex mind och suicid zero