

Minnesanteckningar NOSAM Östra Göteborg

Datum: 2022-10-24

Närvarande:	Ordförande Theresia Nilhag, VEC, Omtanken vårdcentral Kviberg Helena Brattgård-Spaak, VEC, Bergsjöns vårdcentral Nötkärnan Sara Rangmar Klinikchef Folk tandvården Bergsjön Nancy Landin, VEC, Kortedala vårdcentral Nötkärnan Daniel Johansson, VEC, Psykos Nordost, Gamlestan, samt Ordförande NOSAM Psykiatri Nordost. Karoline Wallgren, VEC, Bergsjöns Nya vårdcentral, Medical Anna Hagström, Utvecklingsledare Folkhälsa, Socialtjänsten Nordost Susanna Siljegovic-Johansson, VEC Hemtjänsten, Äldre, vård och omsorgsförvaltningen Göteborgs Stad. Lotta Anberg, EC, Barn och unga Placering 2, Socialtjänsten Nordost Karin Löved, EC, Arbetsterapi och fysioterapi, Äldre, vård och omsorgsförvaltningen Göteborgs Stad. Annelie Stavås, Leg SSK, Gruppchef Leg personal, Villa Kviberg, Vardaga Alexandra Nordström, utvecklingsledare, inbjuden från vårdssamverkan för att prata om Suicidplanen. Filippa Norlin Wiedel, Elevhälsochef, GSF samt Ordförande NOSAM BoU Olga Högström, VEC, Närhälsan Gamlestads torg, VGR
Anmält Förhinder:	Mats Leffler. Anna Lörqvist Frida Bodén Sarah Hedén Kristina Berntsson
Tid:	13:30 – 15:00

Mötespunkter

- Ordförande hälsar välkommen
- Föregående anteckningar och följdfrågor från föregående möte exempelvis den om mötesstruktur, vilken vi avvaktar med till efter LGS samverkansdialog kring just reviderat uppdrag för NOSAM samt processtöd. Ordförandena från Stor Göteborgs samtliga NOSAM

..... www.vardsamverkan.se/goteborgsomradet

och i de fall det finns processtöd är inbjudan till ett dialogmöte för att samtala om just ovan, den 28 oktober.

3 Information:

LGS anteckning från 23/9, tidigare utskickad, som bland annat gällde processamordnarrollen

UPH, en väg in information, tidigare utskickad, en fråga kommer upp om var man kan hitta var UPH? Barn och unga med psykisk ohälsa kan söka hjälp på vårdcentralen. UPH är ett tilläggsuppdrag för vårdcentraler i VGR, och på 1177 finns en lista med vilka vårdcentraler som har det uppdraget.

SIP-utbildningar i Vårdsamverkans regi, information har skickats ut tidigare, om 24/10 samt 14/11, hel dag 9.00-16:00.

SIP-konferens 24/11, några fysiska platser per stadsområde, 7, för Nordost, runt 1000 digitala platser. Skynda och anmäl er. Även detta har skickats ut tidigare.

Information om frukostmöten för att verksamheter till för barn och unga ska lära känna varandras verksamheter och för att lättare kunna samverka. Kommande frukostmöten är: 25 november och då är det Specialistcentrum Barn och unga som presenterar sin verksamhet samt 16 december och då är det UPH som presenterar sin verksamhet, frukostmötena sker digitalt mellan 8:30 – 9:30. Om du önskar inbjudan till dessa möten ta kontakt med Utvecklingsledare Folkhälsa Anna Hagström eller FCA-koordinator Gabriella Bissette.

4 Alexandra Nordström presenterar sig och sitt uppdrag som delregional samordnare för suicidprevention inom vårdsamverkan. Alexandra redogör för en del fakta om suicid och vill med sitt deltagande på mötet lyfta frågan om hur NOSAM vill arbeta med suicid?

Susana Siljegovic-Johansson berättar om att i hemtjänstens plan finns med att all personal ska ha gått utbildning i psykisk livräddning. På vårdsamverkanssida finns en sammanställning över utbildningar som finns inom området berättar Alexandra. Detta kan vara något som respektive verksamhet i NOSAM måste konkretisera i sin egen verksamhet. Exempel på hur man kan arbeta med frågan: lista per verksamhet hur gången är vid en krissituation och kontaktlista för densamma. Arbeta lokalt med frågan på APT. Psykisk-basutbildning. Bland annat redogör Alexandra för att antalet självmord i Sverige har minskat med ca 30%. Den trenden gäller dock inte unga (15-24 år) och för yngre kvinnor (25-44 år) har självmorden ökat med ca 1 procent per år, de senaste 25 åren. Stört andel finns bland män ca 70%, på de ca 1500 fullbordade självmorden går det 10 försök. Bland 15-24 åringar och bland män 25-44 år självmord den vanligaste dödsorsaken. Högst självmordsfrekvens har gruppen över 85 år med en ännu högre

representation hos män.

Inom uppdraget Psykisk Hälsa finns fem samverkansområden:

- Samsjuklighet
- Samordnad individuell plan
- Barn och ungas hälsa
- Suicidprevention handlingsplan - målet med handlingsplanen är att antalet suicid ska minska med 40 % till år 2025. Planen ska utgöra en gemensam grund för kommunerna och regionens suicidpreventiva arbete.
- Brukarmedverkan.

- 5 Inga synpunkter kom upp på mötet gällande tidigare utskicka att inkomma med synpunkter inför samtal med LGS 28/10, om NOSAM struktur, reviderat uppdrag samt förslag om processtöd.
- 6 Övriga frågor, Filippa Norlin Wiedel tycker vi avvaktar med frågan om NOSAM:s mötesstruktur till nästa möte som är den 5/12, annars är huvudfrågan årets sista möte att arbeta med årsuppföljning enligt årshjulet.
- 7 Ordförande tackar för deltagande och mötet avslutas.

Vid anteckningarna
Processamordnare
Ulla Lundgren

Minnesanteckningar Äldre och mitt i livet:

1. **Ordförande Susanne Svenningsson hälsar välkommen**
2. **Susanne återkopplar från föregående mötesanteckningar**
 - Medverkan vid in -och utskrivning
 - Suicid
 - gratis munhälsobedömning
3. **Inga övriga frågor anmälda**
4. **Egenvård** Susanna Siljegovic-Johansson berättar hur de tagit sig an frågan egenvård inom ÄVO i Angered. Bildspel: Egenvård i samverkan: som bland annat tar upp lag om samverkan, samverkansrutiner, definition egenvård; att en person kan utföra något själv eller med hjälp. Vem får bedöma om egenvård? Vad är inte egenvård? Egenvård, förenligt med patientsäkerhet. Utgå vad som är patientens behov och göra individuella bedömningar men andra ord kan det vara väldigt komplext. När det kommer till egenvård så kan den bedömas vid utskrivning från slutenvård, i vårdplanering och i Sammanhållen individuell (SIP). Se Susannas bildspel som skickat ut efter mötet.

5. Lokalt samverkansmöte Fysisk aktivitet 16 november, Sofia Falk, samordnare för Hälsoverket i Östra Göteborg bjuder in till detta samverkansmöte.
6. Folder Gratis munhälsobedömning och nödvändig tandvård skickats ut efter mötet.
7. Ordförande tackar för deltagande och mötet avslutas

Kommande möte: 5/12 13:30, digitalt

Vid anteckningarna:
Processamordnare Östra Göteborg
Ulla Lundgren