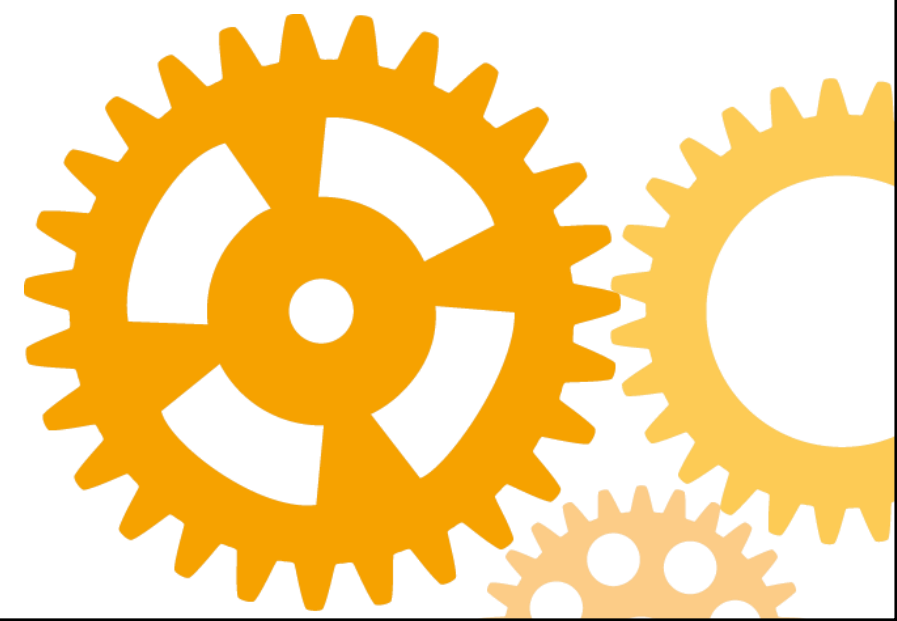




# Suicidprevention

Alexandra Nordström

[alexandra.nordstrom@forskola.goteborg.se](mailto:alexandra.nordstrom@forskola.goteborg.se)



# Länsgemensam handlingsplan för Suicidpreventivt arbete

- **1 Lokal handlingsplan för nyckelaktörer**  
Lokala handlingsplaner
- **2 Höjdkunskapsnivå**  
Antal suicid i Västra Götaland fördelat på kön och ålder. Antal lokala handlingsplaner som innehåller aktiviteter i syfte att höja kunskapsnivån hos medarbetare
- **3 Prioritera suicidprevention på ledningsnivå**  
Antal lokala handlingsplaner som innehåller aktiviteter riktade till beslutsfattare, chefer och ledare.
- **4 Ökad samordning och tillgänglighet till professionella insatser på alla nivåer**  
Upprättande av SIP i befolkningen.  
Antal personer som besöker primärvården för psykisk ohälsa.  
Andel personer som får specialistpsykiatrisk vård inom tiden för vårdgarantin.  
Upprättande av krisplaner inom specialistpsykiatrin.
- **5 Ta vara på civilsamhällets engagemang och kunskap**  
Antal lokala handlingsplaner som innehåller aktiviteter som innefattar samarbete med civilsamhället.
- **6 Lära av händelseanalyser vid suicid**  
Antal lokala vårdssamverkansgrupper som gör händelseanalyser vid suicid.



# Temagrupp barn och unga Suicidpreventiv handlingsplan

- **Handlingsplan lokalt implementerad**
- **Länsgemensam resurs kartlägger och dokumenterar**
- **Delregional resurs erbjuder första hjälpen**



# Förslag till ändring/tillägg :

## Handlingsplan suicidprevention implementerad lokalt

Indikator:

- länsgemensamma mål  
Integrerade i lokal  
handlingsplan

## Erbjuda utbildningstillfällen för medarbetare och chefer

Indikator :

- antal genomgånga  
utbildningar/ antal  
utbildade

## Öka antalet SIP ,i den egna verksamheten, förslagsvis genom första linjens chef

Indikator:

- Ökning av antal SIP i  
verksamheten
- Avikelser I samverkan

# Barnperspektiv, barnrättsperspektiv och ett barns perspektiv

Barnkonventionen

Brukarinflytande-  
barns inflytande.

Kartläggning bland  
åttondeklassare i  
Göteborgsområdet

# Sex frågor i syfte att undersöka kunskapsnivå

- Man uppmuntrar till självmord genom att ställa mera ingående frågor om de.
- Om någon bestämt sig för att ta sitt liv går de att få denne att ändra sig?
- Är de ett brott att begå självmord?
- Den som pratar om att ta sitt liv gör inte de, de vill ha uppmärksamhet.
- De är mest män som begår självmord
- Är man psykiskt sjuk för att man har självmordstankar?

# Fyra fritext frågor i syfte att uttrycka behov och kunskap

1 Vet du vart du kan vända dig för att få hjälp med psykisk ohälsa?

**\*31.9% svarade nej**

Fritextteman:

**kurator psykolog BRIS**

2 Vad kan du själv göra för att må bättre om du mår psykiskt dåligt?

**29.7% vet inte vad de kan göra för att må bättre**

Fritextteman:

**prata med någon nära, prata med professionell, musik, tv-spel.**

3 Vad tror du är viktigt för barn och unga att veta för att minska antalet fullbordade suicid?

Fritextteman:

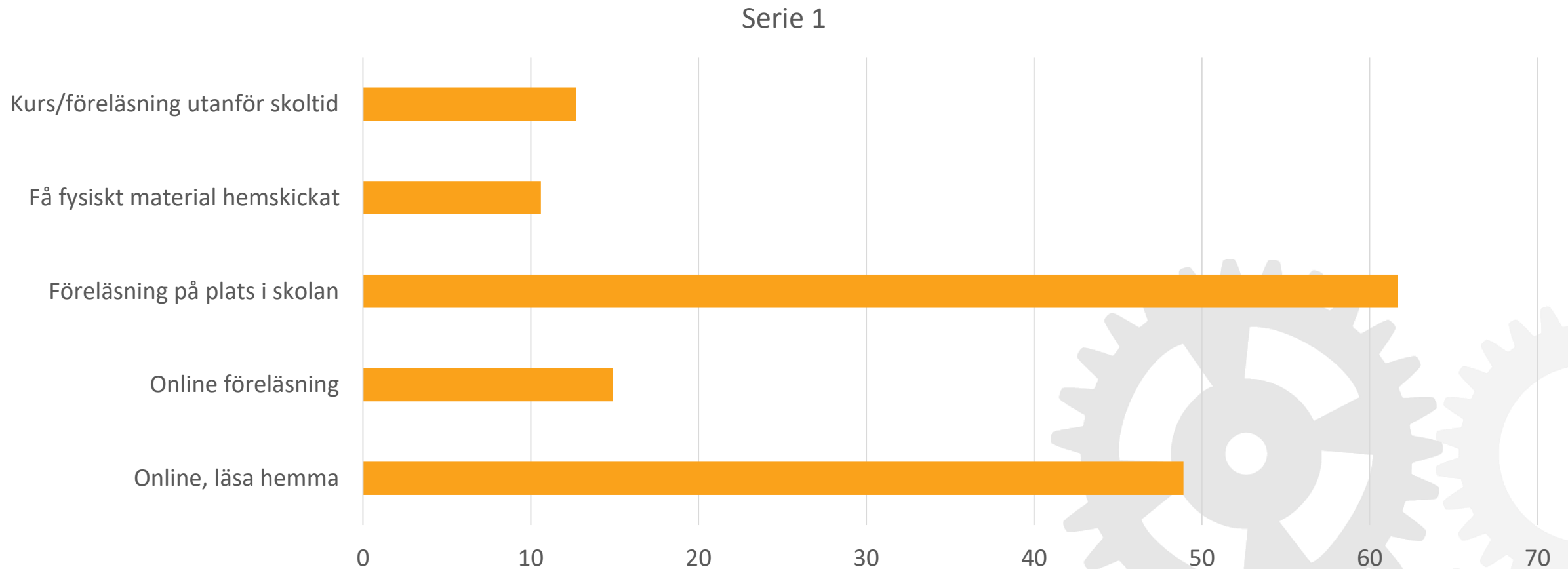
**Prata med någon nära, prata med professionell, att de finns hopp, att man kan få hjälp**

4, Om du skulle ha tankar om att avsluta ditt liv, vad tror du skulle hjälpa dig att vilja fortsätta leva?

Fritextteman:

**Familj, nära vänner, religion, konsekvenser för andra**

# Hur vill du ha mer kunskap?



**Slutsats: de finns ett stort  
behov av kunskap,  
tydliggörande av  
organisation men även  
kunskap om psykisk hälsa,  
hos barn i 15 årsålder**

# Vad har evidens för att minska fullbordade suicid?

Skolinsatser riktade direkt till barn → YAM och PAX

Multikomponentinsatser ( dvs flera olika insatser samtidigt)

Begränsning av tillgång till medel i suicidalt syfte (ex skydd vid broar och tågkorsningar)

# PAX- Ett skolprogram för barn från 7 år

PAX- Good behaviour Game

PAX i skolan bygger på en internationellt beforskad modell framtagen för att skapa studiero och trygghet i klassrummet. I modellen introducerar läraren systematiskt olika verktyg som leder till ökat elevinflytande och praktiskt värdegrundsarbete

# YAM – Ett skolprogram för barn ca 15 år

- Youth Aware of Mental health (YAM) är ett program för skolelever som främjar diskussion och utvecklar färdigheter för att möta livets svårigheter och öka kunskap om psykisk hälsa. Programmet har visat sig vara effektivt i en studie bland drygt 11 000 skolelever i tio EU-länder.
- YAM främjar utvecklingen av problemlösande förmåga och emotionell intelligens, till exempel hur man handskas med egna och andras känslor, relationer och empati. Eleverna får information om psykiskt hälsofrämjande livsstilar och hur man kan hjälpa sig själv och sina kompisar.
- Målgruppen är elever på högstadiet, årskurs 7-9. Utbildningen leds av instruktörer utbildade av Nationellt centrum för suicidforskning och prevention (NASP) och skolans egen personal deltar inte vid dessa tillfällen.



**YAM** YOUTH AWARE  
OF MENTAL  
HEALTH

# Utbildningar via Vårdsamverkans hemsida

2024-07-12

Suicidprevention i svensk sjukvård  
SPiSS:

Ledare som lyssnar

Stör döden

Föräldraföreläsningen Livsviktiga  
Snack



# Föreläsning riktad till ledare under våren



Föreläsningar riktade till ledare med fokus på styrning, handlingsplaner



Stöd i att arbeta suicidpreventivt



Kunskap kring suicidprevention



NOSAM- nivå men viktigt att hjälpa till att skicka ut inbjudan till ledare som vi har i våra kontaktnät.

# Framåt

- NOSAM
- Lokala mål utifrån behov och område
- Lära känna varandra

