

Kommun
och sjukvård

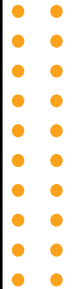


Samverkan i Göteborgsområdet

Suicidprevention

Alexandra Nordström

Alexandra.nordstrom@forskola.goteborg.se



Fler dör av suicid än dödfall i trafiken.

Sedan 1990 har antalet självmord i Sverige minskat med ungefär 30 procent.

Ca 1500 fullbordade suicid och statistiken säger 10 försök på varje fullbordat suicid

Trenden gäller dock inte för unga (15-24 år) och för yngre kvinnor (25-44 år) där självmorden har ökat med cirka 1 procent per år de senaste 25 åren.

Cirka 70 procent av dem som tar sitt liv är män.

Bland 15-24-åringar och bland män 25-44 år är självmord den vanligaste dödsorsaken.

Högst självmordsfrekvens har gruppen över 85 år med en ännu högre övervikt för män.

Regeringen har gett Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen i uppdrag att ta fram ett underlag för en ny nationell strategi inom området psykisk hälsa och suicidprevention.

**”ingen
människa ska
behöva hamna i
en sådan utsatt
situation att
själv mord ses
som den enda
utvägen.”**

Suicidprevention har varit ett prioriterat område inom psykisk hälsa sedan 2008 då denna satsningen gjordes.



Uppdrag psykisk hälsa

Uppdrag Psykisk Hälsa

Samverkansområden:

1. Samsjuklighet
2. SIP - Samordnad individuell plan
3. Barn och ungas hälsa
4. **Suicidprevention**
5. Brukarmedverkan

Länsgemensam Handlingsplan för Suicidprevention

Målet med Handlingsplan Suicid är att antalet suicid i Västra Götaland ska minska med 40 procent till år 2025.

Planen ska utgöra en gemensam grund för kommunernas och regionens suicidpreventiva arbete. Det kan även utgöra grund för samarbete med andra aktörer.

Lokala handlingsplaner på kommun/regionnivå

Tema grupp Äldre har Suicidprevention i sin handlingsplan

Handlingsplan för
suicidprevention i NOSAM

Länsgemensam handlingsplan för Suicidpreventivt arbete

- **1 Lokal handlingsplan för nyckelaktörer**
Lokala handlingsplaner
- **2 Höjdkunskapsnivå**
Antal suicid i Västra Götaland fördelat på kön och ålder. Antal lokala handlingsplaner som innehåller aktiviteter i syfte att höja kunskapsnivån hos medarbetare
- **3 Prioritera suicidprevention på ledningsnivå**
Antal lokala handlingsplaner som innehåller aktiviteter riktade till beslutsfattare, chefer och ledare.
- **4 Ökad samordning och tillgänglighet till professionella insatser på alla nivåer**
Upprättande av SIP i befolkningen.
Antal personer som besöker primärvården för psykisk ohälsa.
Andel personer som får specialistpsykiatrisk vård inom tiden för vårdgarantin.
Upprättande av krisplaner inom specialistpsykiatrin.
- **5 Ta vara på civilsamhällets engagemang och kunskap**
Antal lokala handlingsplaner som innehåller aktiviteter som innefattar samarbete med civilsamhället.
- **6 Lära av händelseanalyser vid suicid**
Antal lokala vårdssamverkansgrupper som gör händelseanalyser vid suicid.

Suicidprevention i Vårdsamverkan

Stöttar i upprättandet av lokala handlingsplaner

NOSAM- suicidprevention i lokal samverkan

Utbildningsinsatser.-kartläggning, utvärdering och utveckling

Kartläggning av barns perspektiv på suicidprevention

Krisplan och kontaktplan i närområdet vid suicid

Mobilnärsjukvård, ambulans och psykiatri- tjänstedesign

Suicidprevention kring patienter med cancer

Händelseanalyser



**Suicidprevention
i Handlingsplan
Temagrupp
Äldre**

- Fortsätta utbildningsinsatser för Första hjälpen till psykisk hälsa.
 - Screening verktyg för identifiera
 - Antal utbildade

Förslag till ändring/tillägg :

Handlingsplan suicidprevention implementerad lokalt

- Aktivitet:
läns gemensamma mål
integrerade i lokala
handlingsplaner

Arbeta kunskapshöjande inom psykisk hälsa och förebyggande arbete

- Aktivitet:
- Erbjud utbildningar för
medarbetare och chefer.
Exempelvis genom Psyk e-
bas, SPiSS.
Suicidprevention för
chefer och ledare, eller
MHFA.

Öka antalet utförda SIP, kring de patienter med ökad risk för psykisk ohälsa

- Aktivitet:
- Öka antalet utförda SIP
- Följa avvikelser i
samverkan



Tankar?

Hur förvaltar vi MHFA?



Vad ligger framför oss 2023?

Utbildningar: SPISS, Psyk e-bas, MHFA.

Föreläsningar riktade mot chefer och ledare

Ofrivillig ensamhet hos äldre

Finns det något som ni skulle vilja fokusera på under 2023?