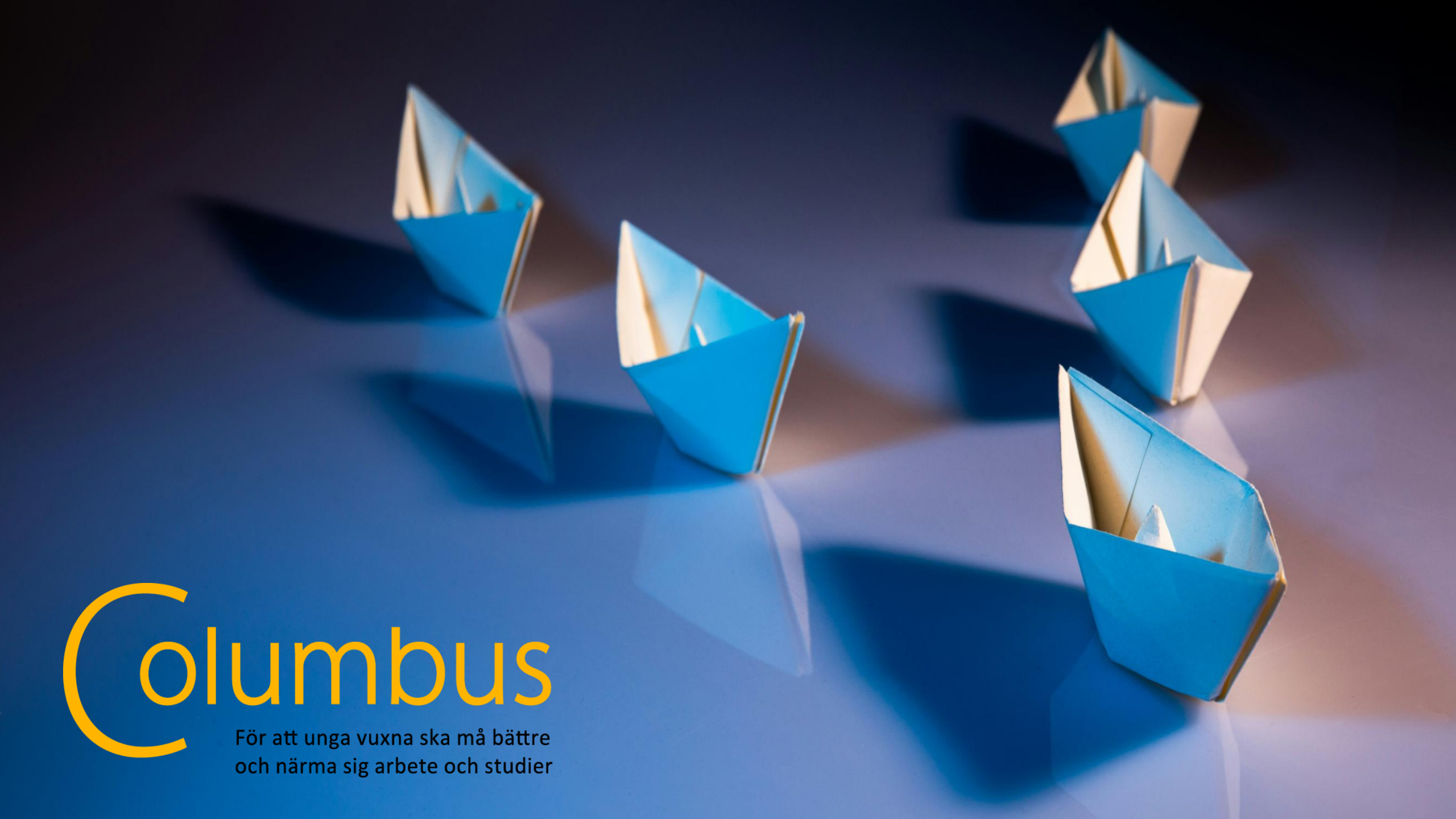


Columbus

För att unga vuxna ska må bättre
och närma sig arbete och studier

Vad är Columbus?

- Samfinansierad verksamhet
  - Göteborgs Stad
  - Västra Götalandsregionen

- En arbetsmarknads insats för unga vuxna:

Ett tvärprofessionellt team med fem psykologer, en socionom/leg psykoterapeut och tre arbetsmarknadskonsulenter.

- Startade 2006 inom Samordningsförbundet Göteborg Centrum.

- Verksamheten är stadenövergripande sedan november 2024

Målgrupp och målsättning

MÅLGRUPP

- Unga vuxna, 18-29 år
- Bor i Göteborg - Nordost, Hisingen, Sydväst eller Centrum
- Saknar arbete eller studier
- Har psykisk ohälsa på *primärvårdsnivå*

MÅLSÄTTNING

Förbättrad psykisk hälsa och ökad förmåga till förvärvsarbete eller studier



COLUMBUSMODELLEN



- Deltagaren
- Behandlaren
- Arbetsmarknadskonsulenten

Columbus erbjuder *samtidig* hjälp med både aktivitet och det psykiska måendet. Samtalsbehandling och psykoterapi enligt flera olika metoder. Stöd och hjälp till arbete eller studier utifrån IPS.

I vissa ärenden erbjuds även familjesamtal eller nätverkssamtal

Arbetet bedrivs i tät samverkan med myndigheter och vården, samt med andra instanser utifrån behov.

Hur går det till?

Intresseanmälan via telefon

- Den unge ringer, mailar eller skickar sms. *Columbus tar inte emot remisser*.
- En första intervju sker via telefon
- Om inga hinder finns bokas kartläggningssamtal direkt.

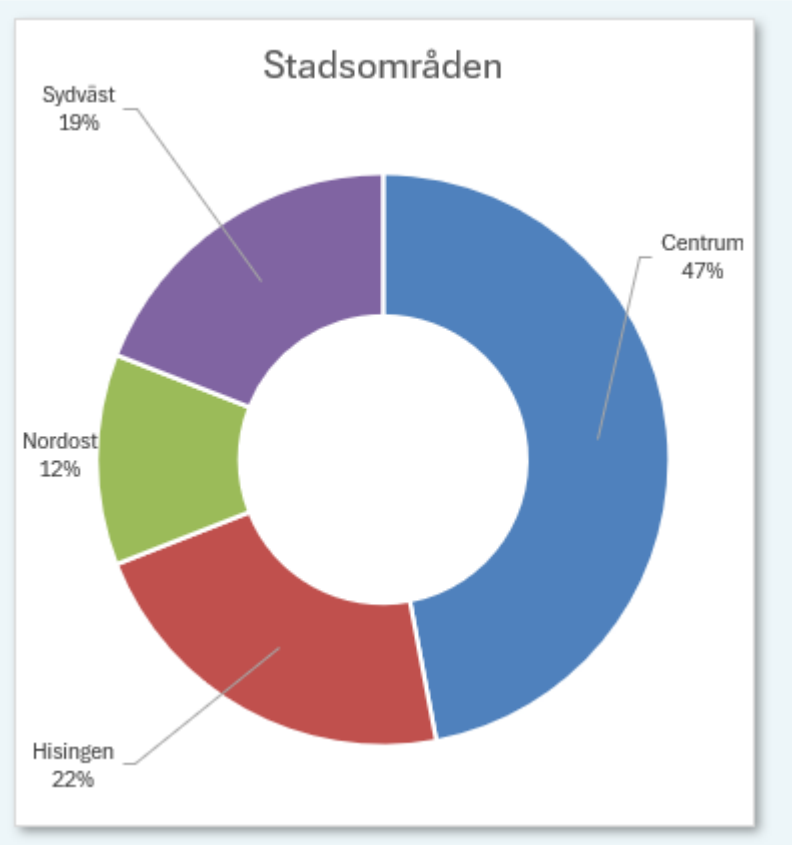
Kartläggning/bedömning

- Två kartläggningssamtal med olika professioner
- Teamet gör en gemensam bedömning och fattar beslut kring intag.

Insats: Behandling/aktivitet eller lotsning

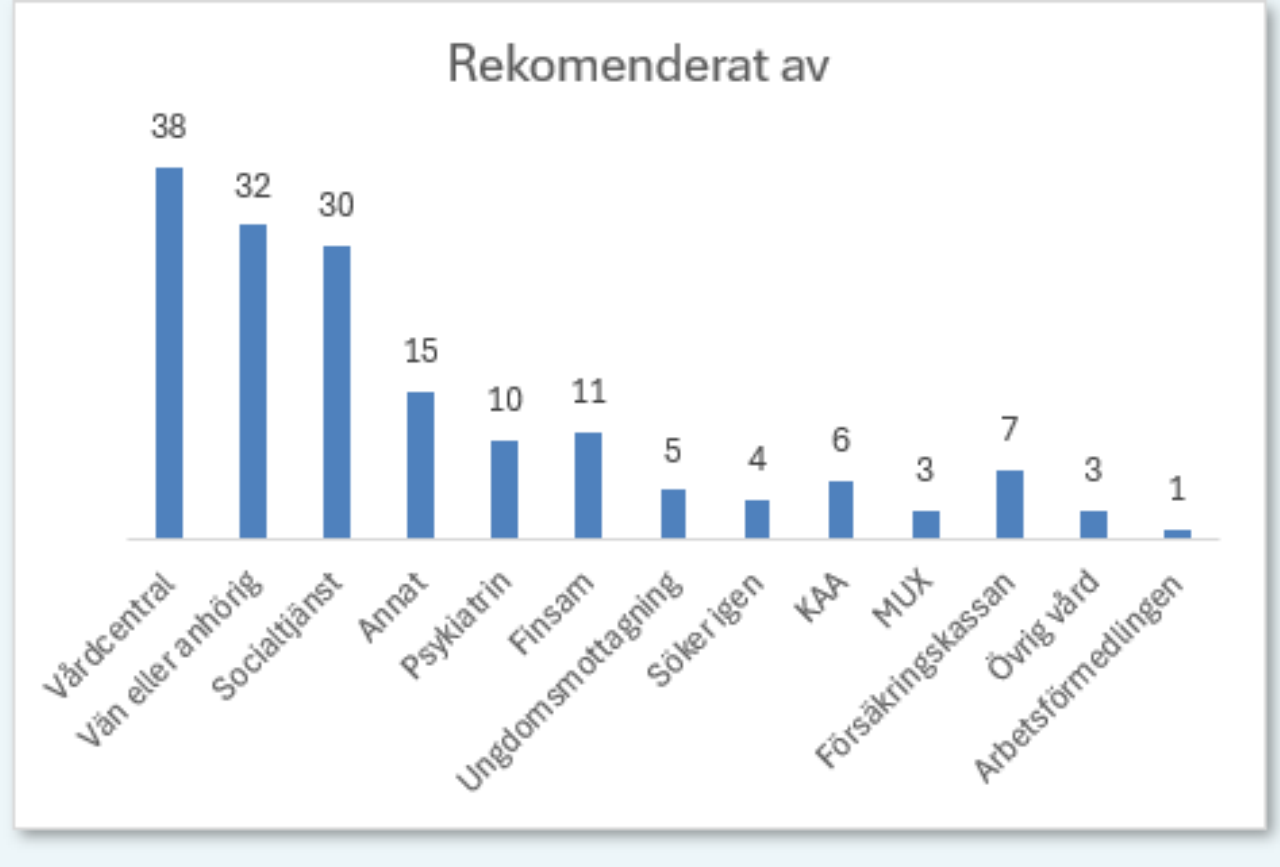
- Den unge startar omgående och får kontakt med en eller flera personer på Columbus för aktivitet och behandling
- Alternativt får den unge hjälp med att lotsas vidare till annan insats. Ibland 3-partsamtal, remiss vidare etc.

Utvärdering och utfall

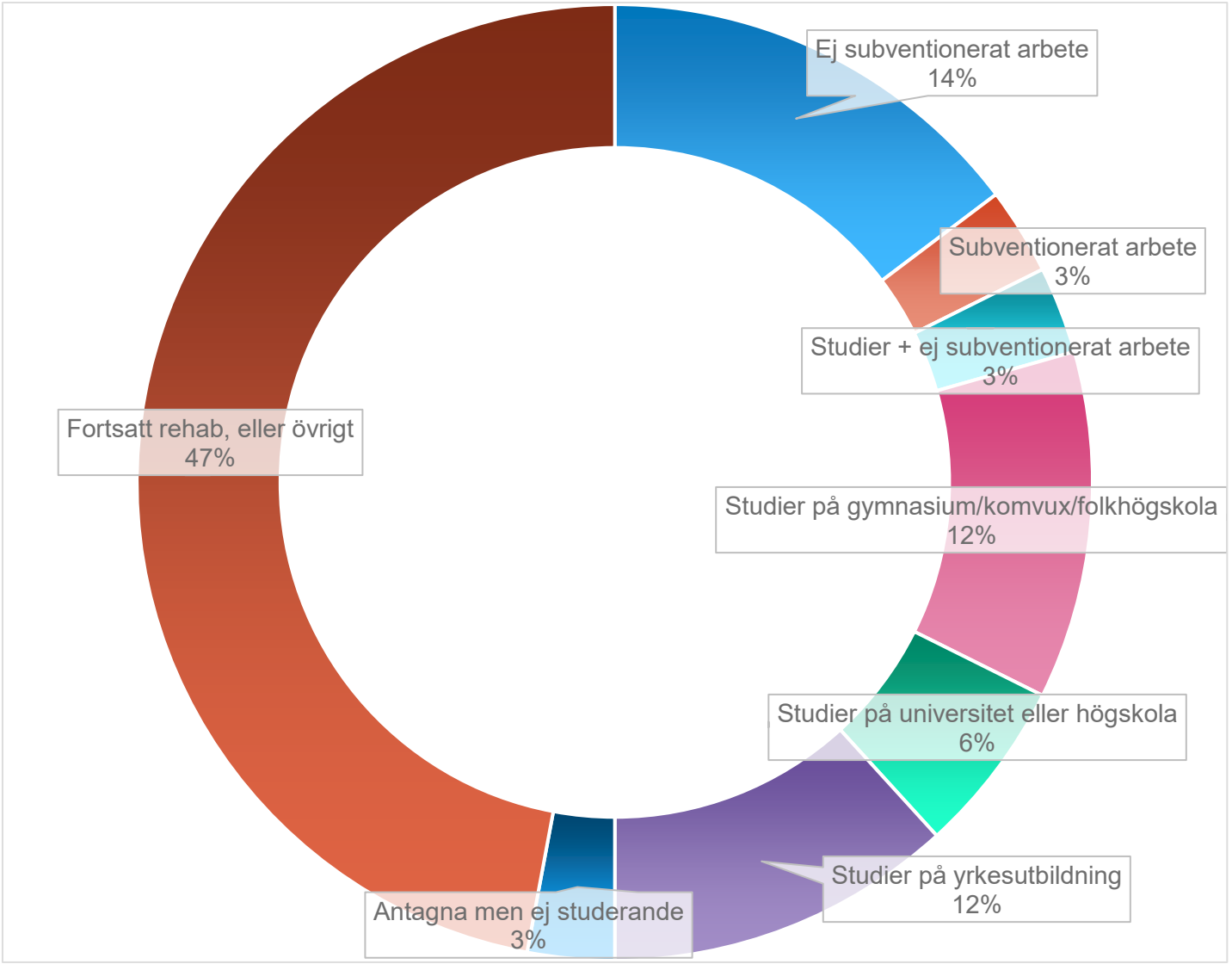


- Verksamheten utvärderas löpande genom självskattningsskalorna Core, MADR-s och Columbus egna enkäter.
- I snitt passerar 70-80 personer som deltagare per år.
- Utöver dessa träffar vi 10–15 för bedömning. Vi arbetar för att lotsa alla vi träffar till rätt instans.
- Medelåldern vid start är 23 år
- Könsfördelningen är jämn

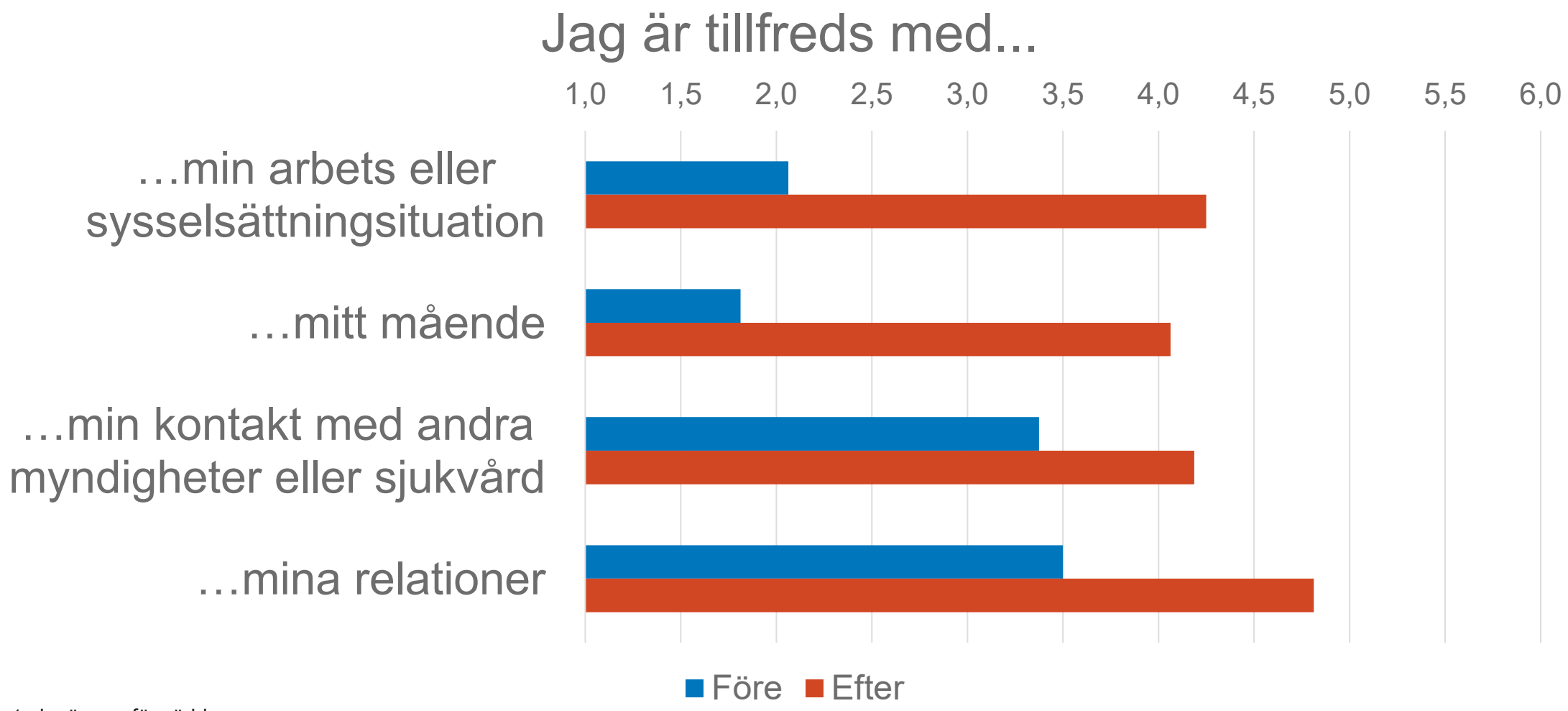
Vem har rekommenderat Columbus till den unge?



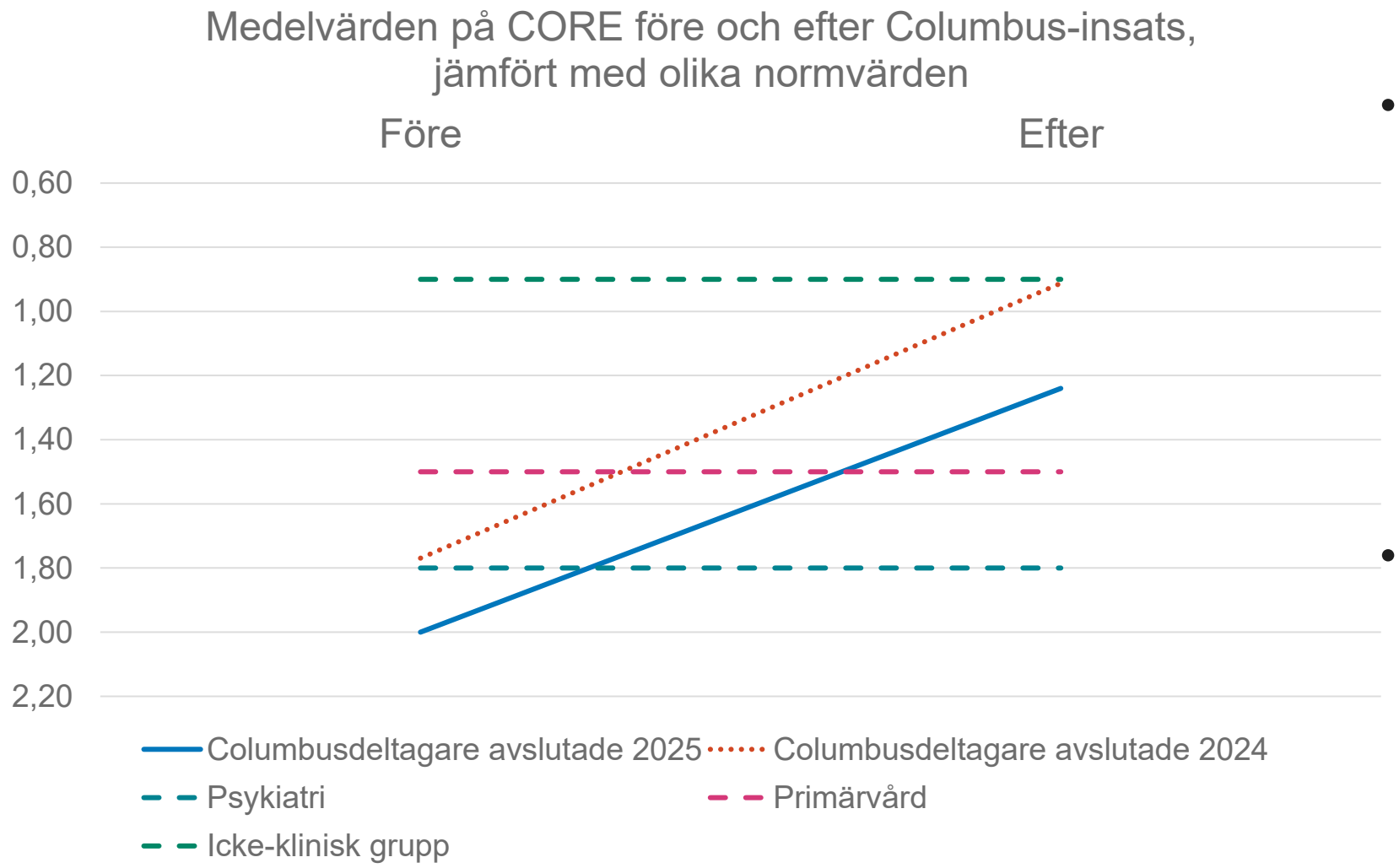
Huvudsaklig sysselsättning vid avslut 2025



Självskattad upplevelse av livsområden före och efter Columbus (2025)



Resultat från enkäterna



- CORE visar att deltagarna i snitt mår klart sämre än primärvårdspatienter när de kommer till Columbus, men att så gott som alla mår bättre vid avslut.
- Just de som slutade 2025 mådde vid start i genomsnitt ännu sämre än vad som varit typiskt sedan 2016.

Röster om Columbus



Man 24 år

Väldigt kompetenta psykologer/coacher. Har verkligen fått det stöd jag har behövt. Allt känns inte omöjligt längre.



Kvinna 30 år

Lyssnat på min vilja, glädje, inspiration och mina behov. Aldrig känt mig pressad av er. Fått stöd när jag behövt.



Man 20 år

Det känns som om personalen verkligen bryr sig om en. Jag fick fruktansvärt bra stöd och hjälp och i min kris kände jag mig aldrig ensam här. Trevliga och tillmötesgående. Synd att jag inte kan stanna längre!



Kvinna 25 år

Jag har känt mig trygg från start. Det har alltid känts som att vi har varit ett ”team”, Mina problem har tagits på allvar!

Göteborgs Stad

Vi kommer gärna ut och informerar era kollegor på APT eller liknande möten.



Telefon
031-365 51 94

SMS
072-724 63 65

Mail
columbus@socialcentrum.goteborg.se

Göteborgs Stad

Kontakt

Maria Holmgren
maria.2.holmgren@socialcentrum.goteborg.se
Socialförvaltningen Centrum, Göteborgs Stad