Göteborgs Stad

Är du förälder?
Välkommen

Behöver du tolk eller har andra frågor?
Kontakta Ellinor Öjersson
Utvecklingsledare folkhälsa
ellinor.ojersson@socialcentrum.goteborg.se

Att bygga ett psykologiskt immunförsvar hos barn och unga

Välkommen till ett föredrag om hälsofrämjande föräldraskap där vi hjälper barn och unga att bygga en god självbild och självkänsla. Hur kan vi vuxna stärka frisk- och skyddsfaktorerna kring barnen?

För föräldrar till barn i grundskole- och gymnasieåldern.



28 september, kl 18^{00} – 19^{30}

Kaffe/Te serveras från kl 17^{45}

Burgårdens konferenscenter på Skånegatan 20, en trappa upp.

Lokal: Aniara

Anmälan senast 21 september.

Skanna eller klicka på QR-koden för att anmäla dig.

Mia Börjesson: Auktoriserad socionom, certifierad coach, handledare, inspiratör och författare

Är du redo för tonårstidens utmaningar?

Ungdomsmottagningen föreläser och samtalar om ungdomstiden och vanliga frågor som de möter i sitt arbete. Ungdomsmottagningen är en plats för funderingar kring kropp, mående och relationer.

För föräldrar till barn i mellanstadieåldern och uppåt.

Under tiden kan barn (minst 6 år) vara med en aktivitetsledare och äta, pyssla, leka, hänga!



21 oktober, kl 18^{00} – 19^{30}

Kaffe/Te serveras från kl 17^{45}

Torpaskolan på Billerudsgatan 1

Lokal: Aulan

Anmälan senast 14 oktober.

Skanna eller klicka på QR-koden för att anmäla dig.

Cecilia Fredin, kurator och **Johanna Rendmar**, barnmorska.

Skärmsnacket – om skärmar och barns hjärnor

Organisationen Skärmtrygg barndom presenterar kunskap om hur skärmens innehåll påverkar barn hjärnor och beteende. De ger oss också konkreta experttips hur vi pratar med barn och unga om skärm, sociala medier, spel, pornografi, grooming och AI.

För föräldrar till barn i alla åldrar.





11 november, kl 17^{30}-19^{30}

Föreläsningen livesänds digitalt via Microsoft Teams. Du som har anmält dig får en länk skickad till dig via e-post några dagar innan.

Anmälan senast 4 november.

Skanna eller klicka på QR-koden för att anmäla dig.

Elsa Lantz, generalsekreterare för Skärmtrygg Barndom och författare
Christine Werner, barnläkare och skolläkare