



Föräldrahälsa i Ale

Ett SIM-projekt 2025-2027

Bakgrund till Föräldrahälsa i Ale

- Observation på vårdcentralen och i skolan
- I kombination med gedigen forskning
- Mynnade ut i frågan:
- **Hur kan vi hjälpa föräldrar att orka stötta sin barn i högre utsträckning?**



Syfte & Idé med Föräldrahälsa

- När ett barn aktualiseras i EHT erbjuds föräldern ett **hälsosamtal** på sin listade vårdcentral via EHT och koordinator
- Ett **uppsökande arbete** för att fånga in föräldrars ohälsa och erbjuda behandling
- Förbättrad föräldrahälsa förväntas leda till **ökad förmåga att stötta sina barn** och därigenom förbättrad skolprestation
- *Förstärkt samarbete* mellan skolan och vårdcentralerna i kommunen



Projektets övergripande syfte:
**Att fler barn i Ale kommun
skall klara av grundskolan**



Tillvägagångssätt Föräldrahälsa i Ale



fredag 15:01

Hej! Ditt barn har tagits upp i elevhälsoteamet på Arosenius. Vi vill tipsa om Föräldrahälsa i Ale där du erbjuds ett gratis hälsosamtal på din vårdcentral. Läs mer via länken nedan. Mvh Elevhälsoteamet <https://esmaker.net/nx2/s.aspx?id=f0ac5c8cc97c&p=2X9Q6K9D>



Meddelande



Tillvägagångssätt Föräldrahälsa i Ale



Föräldrahälsa i Ale

Hej! Eftersom ditt barn har tagits upp i elevhälsoteamets arbete på Kyrkbyskolan vill vi tipsa om "Föräldrahälsa i Ale". Det ger dig möjlighet till ett gratis hälsosamtal hos din vårdcentral. Är du intresserad eller vill veta mer, så ordnar vi att Gustav, som ansvarar för Föräldrahälsa i Ale, kontaktar dig. Du behöver bara svara JA eller NEJ på frågan nedan och klicka på SKICKA.

Viktigt! Skolan har ingen insyn i din kontakt med vårdcentralen.

Mer info finns i Unikum eller på Ale kommuns hemsida [Föräldrahälsa i Ale](#)



Jag önskar att bli uppringd för att höra mer om Föräldrahälsan i Ale

- ☐ JA
☐ NEJ

SKICKA

Resultat Föräldrahälsa såhär långt

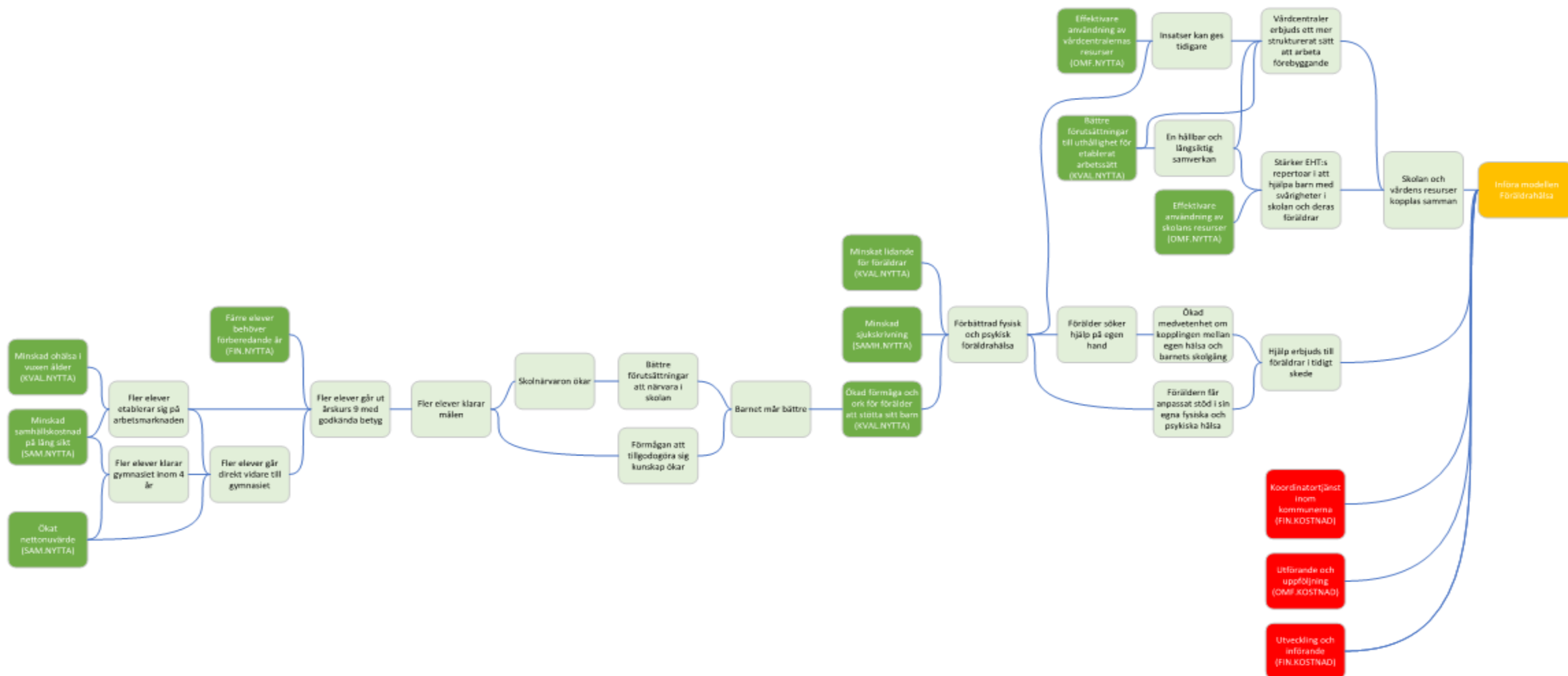
Föräldrahälsa i Skepplanda

- Antal föräldrar som deltog på ett första hälsosamtal: **62 stycken**
- Andel föräldrar som tackat ja av samtliga tillfrågade: **22 %**
- Deltagande föräldrar mår markant **sämre än populationen** i stort
- **Tydliga förbättringar i föräldrahälsan**
- **Förbättrad skolnärvaro** på hela skolan: tillbaka på prepandemiska nivåer
- **Positiv respons** från deltagande föräldrar, skolan och vårdcentralen

Föräldrahälsa i Ale

- Antal föräldrar på hälsosamtal sedan i september: **140 stycken.**
- Andel föräldrar som tackat ja av samtliga tillfrågade: runt **17%**
- Deltagande föräldrar mår markant **sämre än populationen** i stort
- **Positiv respons** från deltagande föräldrar, skolan och vårdcentralen såhär långt

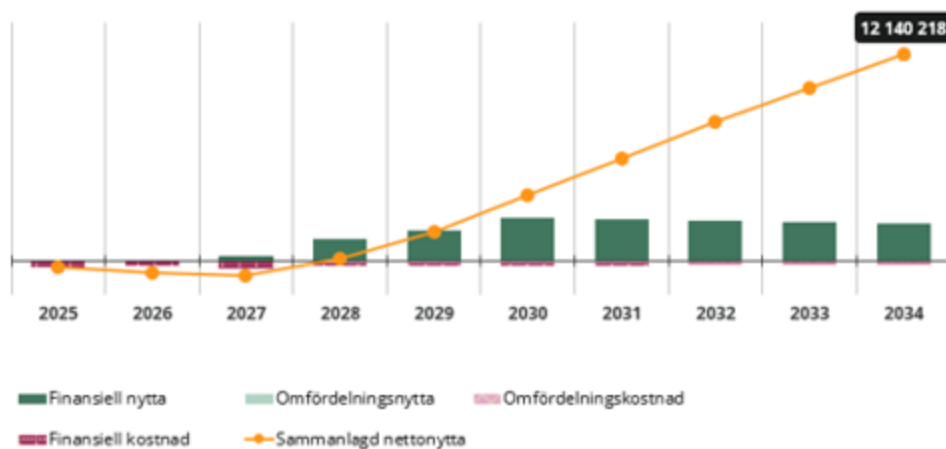
Nyttokalkyl: Nyttor & Kostnader



Nyttokalkyl: Ale kommun

Beräkningarna bygger på statistik från Ale kommun. 2025 var det 113 elever som behövde gå förberedande år eftersom de inte hade behörighet till gymnasiet. Ett förberedande år kostar utbildningsförvaltningen ca 180 000 kr per elev. I genomsnitt går en elev två år i förberedande program innan de kan fortsätta med ordinarie gymnasiestudier. Se bilaga 2 för en mer detaljerad uträkning.

KOSTNAD/NYTTA (KR): Föräldrahälso i Ale



12 140 218 kr
sammanlagd nettonytta
efter 10 år

4,1 kr
nettonytta per investerad
krona efter 10 år

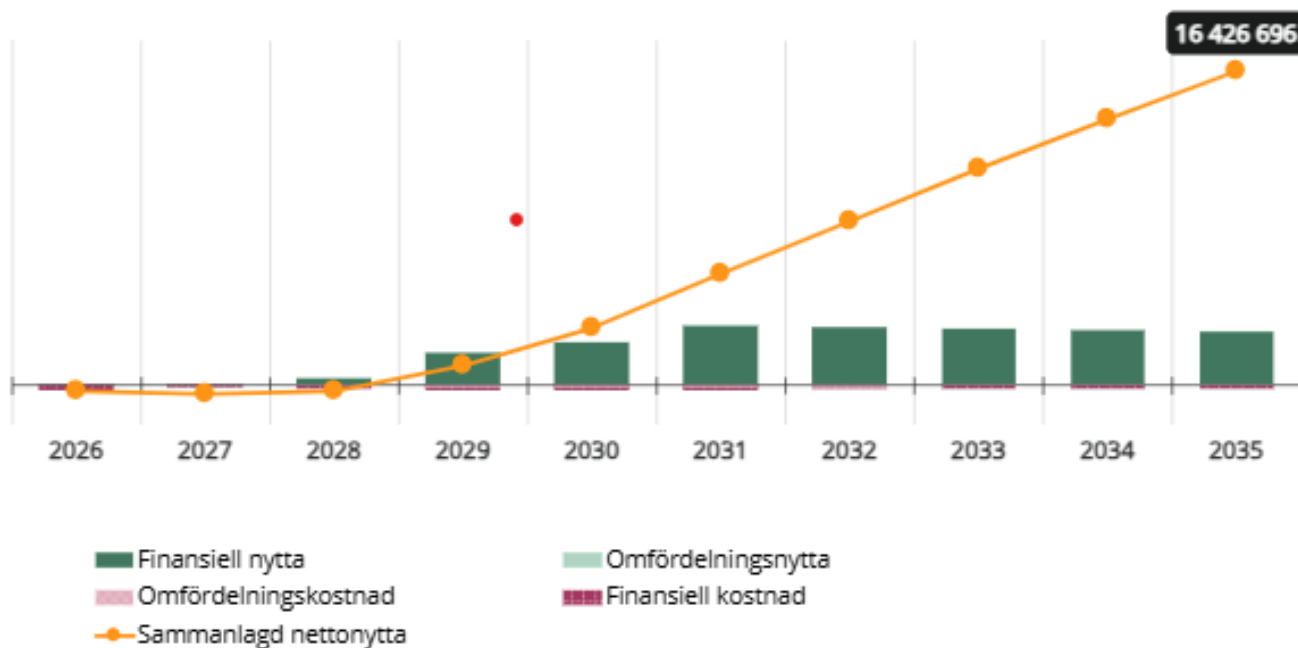
2028
året som de sammanlagda
nyttorna först överstiger
kostnaderna

10
nyttor och/eller kostnader har
inte värderats i pengar

Nyttokalkyl: Exempelkommun

Beräkningarna bygger på statistik gällande hur många som inte klarar grundskolan per år inom VGR samt utgår från en kommunstorlek på 50 000 invånare.

KOSTNAD/NYTTA (KR): Föräldrahälsa exempelkommun



16 426 696 kr
sammanlagd nettonytta
efter 10 år

6,7 kr
nettonytta per investerad
krona efter 10 år

2029
året som de sammanlagda
nyttorna först överstiger
kostnaderna

9
nyttor och/eller kostnader har
inte värderats i pengar

Nyttokalkyl: Vårdcentral

Scenario 1 Treatment as usual:

Vårdförlopp (exempel)

Förälder söker sent i sjukdomsförloppet. Symtomen har blivit så allvarliga att arbetsförmågan är påtagligt nedsatt. Föräldern diagnosticeras med utmattningssyndrom vid läkarbesök och blir sjukskriven 100 % i tre månader. Behandling på vårdcentralen inleds.

Kostnader för vårdcentralen (lönekostnader)

4 läkarbesök inkl. administration: $4 \text{ h} \times 1002 \text{ kr} = 4008 \text{ kr}$

10 besök psykolog inkl. administration: $10 \text{ h} \times 499 \text{ kr} = 4990 \text{ kr}$

6 besök fysioterapeut inkl. administration: $6 \text{ h} \times 404 \text{ kr} = 2424 \text{ kr}$

3 besök rehabkoordinator inkl. administration: $3 \text{ h} \times 404 \text{ kr} = 1212 \text{ kr}$

Total lönekostnad för vårdcentralen: **12 634 kr**

Nyttokalkyl: Vårdcentral

Scenario 2 Föräldrahälsa:

Vårdförlopp (exempel)

Vårdcentralen deltar i Föräldrahälsa. En sjuksköterska och en psykolog tar emot 10 föräldrar i hälsosamtal. En förälder fångas upp och får diagnosen lindrig–måttlig anpassningsstörning (tidigt stadium som kan utvecklas till utmattning). Tidig behandling gör att sjukskrivning kan undvikas.

Kostnader för vårdcentralen (lönekostnader)

10 hälsosamtal (45 min) inkl. administration

Psykolog: $7,5 \text{ h} \times 499 \text{ kr} = 3743 \text{ kr}$

Sjuksköterska: $7,5 \text{ h} \times 466 \text{ kr} = 3495 \text{ kr}$

Insatser för den förälder som behöver vidare behandling

5 besök psykolog inkl. administration: $5 \text{ h} \times 499 \text{ kr} = 2495 \text{ kr}$

3 besök fysioterapeut inkl. administration: $3 \text{ h} \times 404 \text{ kr} = 1212 \text{ kr}$

1 besök rehabkoordinator inkl. administration: $1 \text{ h} \times 404 \text{ kr} = 404 \text{ kr}$

Total lönekostnad för vårdcentralen: **11 349 kr**

Så kommer ni igång med Föräldrahälsa i kommunen

- **Kartlägg samverkan**
 - Identifiera befintliga kontakt- och samverkansytor mellan kommun och primärvård
- **Säkra förankring**
 - Förankra uppdraget i kommunens ledning (i Ale TSI-forum och elevhälsa) samt primärvårdens ansvariga
- **Utse en koordinator**
 - Ca 30% tjänst under ett år (=30 000-40 000 invånare)
- **Finansiering**
 - Möjliga statsbidrag 2026:
 - Föräldrastöd
 - Psykisk hälsa
- **Ta stöd i uppstarten** – Gustav erbjuder konsultativt stöd vid implementering

Kontaktuppgifter

Projektledare: Gustav Tandrup Starke, leg. psykolog & specialist i klinisk psykologi

Telefonnummer: 0702-495441

Mail: gustav.tandrup-starke@ale.se

Mer finns att läsa om projektet på: [Föräldrahälsa](#) | [Ale kommun](#)