

## Inför SIP-mötet får du gärna fundera på

- Vad är viktigt för dig i vardagen?
- Vilka mål vill du arbeta mot?
- Vad kan du och vad vill du kunna göra själv?
- Vilka insatser tror du att du behöver stöd med?

### Anteckningar

---

---

---

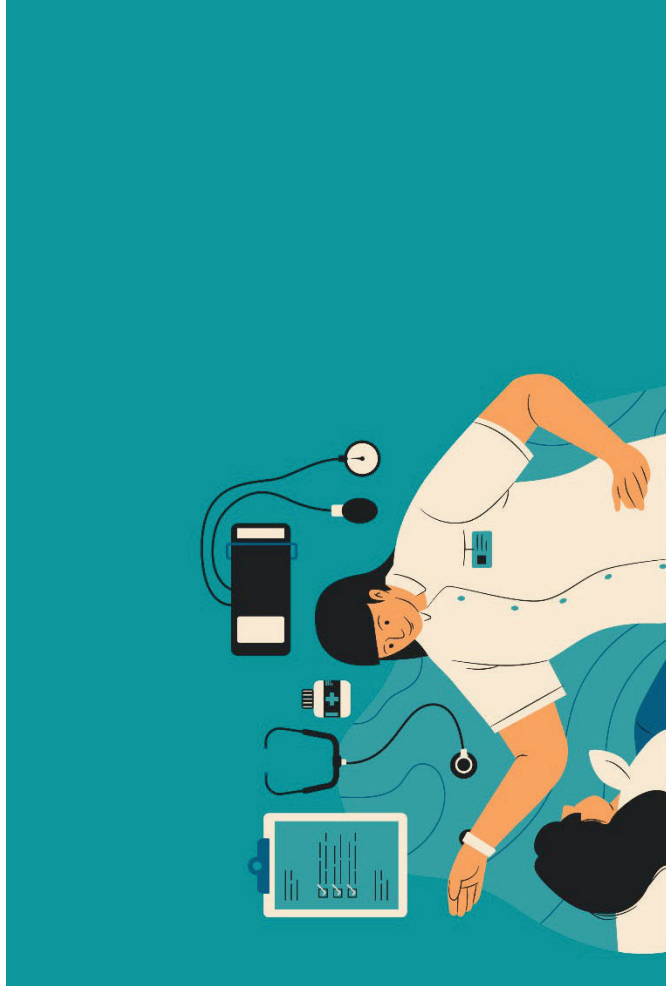
---

---

---

---

---



## Samordnad individuell plan (SIP) i samband med din utskrivning

## Samordnad individuell plan (SIP)

Under din sjukhusvistelse kommer du att erbjudas en **samordnad individuell plan (SIP)** av din fasta vårdkontakt om du efter din utskrivning har behov av stöd från både hälso- och sjukvård och kommun (till exempel vårdcentral, kommunal hälso- och sjukvård eller socialtjänst).

### → Din fasta vårdkontakt:

**Namn:** \_\_\_\_\_

**Verksamhet:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

## Vad är en SIP?

SIP är en gemensam planering där du, efter samtycke, tillsammans med berörda verksamheter planerar för dina behov på längre sikt.

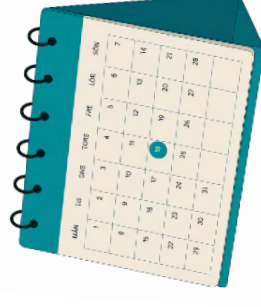
Du är den viktigaste personen i planeringen. Om du vill kan en närstående eller annan person som du har förtroende för vara med. Syftet är att göra det enklare för dig att tydliggöra dina mål, önskemål och behov – utan att du själv ska behöva samordna alla kontakter.

I SIP:en framgår hur och när din plan ska följas upp samt vem som ansvarar för de olika insatserna och hur du kommer i kontakt med dem.

## När genomförs SIP?

SIP genomförs vanligtvis efter att du har kommit hem från sjukhuset. Det ger bättre möjligheter att utgå från din vardag och planera utifrån det som är viktigt för dig.

I undantagsfall kan SIP behöva påbörjas redan på sjukhuset. Då ska SIP-mötet genomföras senast inom ett dygn från att du bedömts vara utskrivningsklar.



## Varför SIP?

Målet med SIP är att du ska känna dig trygg med vad som är planerat, veta vem som ansvarar för olika insatser efter din utskrivning, vad du kan ansvara för själv och var du kan vända dig om du behöver stöd.

Du kan själv önska en SIP, prata i så fall med personalen på avdelningen eller din fasta vårdkontakt.

SIP kan även erbjudas dig som individ i andra sammanhang när du är i behov av samordning. Det finns mer information som du kan läsa på:

<https://www.vardsamverkan.se/goteborgsomradet-sip-folder>

<https://www.vardsamverkan.se/goteborgsomradet-sip-1177>