



IFC-begrepp i SAMSA

Innehållsansvar: Katarina Höglund

2024-03-15

## ICF-begrepp i SAMSA

Bedöms i 5-gradig generisk skala som bedömer problemets svårighetsgrad.

0 – 4 % Ingen (svårighet) = patienten klarar självständigt

5 -24 % Lätt (svårighet) = patienten utför aktivitet med tillsyn, lätt problem

25 – 49 % Måttlig (svårighet) = patient utför aktivitet med måttlig hjälp, ex gå med 1 person

50 - 95 % Svår (problem) = patienten utför aktivitet med mycket hjälp, ex gå med 2 personer

96 - 100% Total (problem) = patienten kan inte medverka alls och behöver total hjälp i aktivitet. Ex. tas med lift mellan säng och rullstol.

### Aktivitet och funktion

Lärande och att tillämpa kunskap: Sinnesupplevelser och kognitiv förmåga så som se, lyssna, uppmärksamhet, skriva, problemlösning, inlärningsförmåga, förstå instruktioner.

Kommunikation: icke verbal och verbal kommunikation, tolka gester och symboler.

### Förflyttning

Ändra kroppsställning: Sitta, stå, böja sig, lägga sig, ändra position i säng.

Bibehålla kroppsställning: Bibehålla ställning i sittande, stående och liggande.

Att gå: att gå kortare och längre sträckor, gå runt hinder.

### Personlig vård

Att tvätta sig: Tvätta delar av kroppen och torka sig (även vid kognitiva hinder).

Att sköta toalettbesök: Kontrollera urinering och avföring, sköta mens, sköta toalettbesök.

Att klä sig: Klä av/på sig, ta av/på skor, välja kläder (även vid kognitiva hinder).

Att äta: Klarar att skära och tugga mat, använda bestick (även vid kognitiva hinder).

Att dricka: Kunna föra dryck till munnen och svälja (även vid kognitiva hinder).

Hemliv (Även vid kognitiva och psykiska hinder, beskriv!)

Att skaffa varor och tjänster: Inköp av dagligvaror, apoteksvaror, mental ork

Att bereda måltider: Planera, organisera, laga och värma mat. Duka fram och av.

Hushållsarbete: Städa, tvätta, bädda sängen, slänga sopor, hämta post.

### Kroppsfunktion

Orienteringsförmåga: Orientering till tid, plats och person

Sömnfunktion: sömnmängd, sömnproblem, sömnkvalitet, bruten sömn

Minnesfunktion: korttidsminne, långtidsminne

Syn: synförmåga

Hörsel: hörsel-förmåga