

Rutin för hantering av misstänkt utbrott av smittsam sjukdom vid särskilda boenden för äldre i Partille

Gäller Vård och omsorgsförvaltningen Partille , Doktor.se Sävedalen, samt Närhälsan i Partille

Syfte

Att snabbt identifiera, begränsa och avsluta utbrott av

- Luftvägsinfektioner (influenza, covid-19, RS-virus m.fl.)
- mag- och tarminfektioner (norovirus, rotavirus, Clostridioides difficile, m.fl.)

hos boende, personal och besökare på särskilt boende för äldre.

Aktivering och hänvisningar

Denna rutin ska följas vid misstanke om:

Infektionstyp	Symptombild	Utbrott	Tillämplig vårdhygienrutin
Luftvägsvirus (influenza, covid-19, RS-virus m.fl.)	Nyttillkomna luftvägssymtom ± feber	2 eller fler fall på enheten inom 7 dygn	Generella åtgärder mot smittspridning av virusorsakade luftvägsinfektioner
Gastroenterit (Norovirus, rotavirus, Clostridioides difficile, m.fl.)	Nyttillkommen diarré, kräkningar eller både och	2 eller fler fall inom 5 dygn	Tarmsmitta Virusorsakad gastroenterit Åtgärdslista vid vinterkräksjuka – särskilt boende enligt SOL och LSS samt korttidsenhet

Omedelbara åtgärder

1. Gå igenom relevanta vårdhygieniska rutiner och tillse att de efterlevs: [Rutiner kommunal vård och omsorg](#) (EC på boendet)
2. Misstänkta eller bekräftade fall bör om möjligt stanna i eget rum; överväg tidigt behovet av kohortvård. (EC på boendet)
3. För loggbok över symptom och vilka åtgärder som vidtas. (EC på boendet)
4. Sjuksköterska genomför eventuell provtagning enligt generell ordination nedan. Läkare informeras först alternativt så snart det är möjligt.
5. Kontakta medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS)
6. MAS sammankallar utbrottsgrupp enligt punk 6 nedan

Detaljerade anvisningar för isolering, skyddsutrustning och städning återfinns i respektive vårdhygienrutin (se länkar ovan).

Diagnostik

I vård- och omsorgsmiljöer rekommenderas tidig provtagning av misstänkta fall både för medicinsk handläggning av individ och som stöd för fortsatta smittförebyggande åtgärder.

Behandling och profylax

Profylaktisk behandling med antiviraler till dem som kan ha utsatts för influensasmitta, i kombination med vårdhygieniska åtgärder, kan förhindra smittspridning på boendet. Antiviral behandling är rekommenderat till exponerade individer oavsett vaccinationsstatus.

OBS! Värdet av sådan behandling är beroende av att den sätts in tidigt. Vid välgrundad misstanke om influensa under pågående säsong bör behandling påbörjas redan under väntan på provsvar.

Generell ordination för provtagning samt antiviral behandling vid särskilda boenden för äldre i Partille

Gäller vård och omsorgsförvaltningen Partille , Doktor.se Sävedalen, samt Närhälsan i Partille

Sjuksköterskor inom kommunal primärvård i Partille har genom detta undertecknade dokument en generell ordination för provtagning enligt tabellen nedan samt för att starta behandling med Oseltamivir enligt nedan ordination och kriterier. Vidtagna åtgärder enligt denna generella ordination meddelas patientansvarig läkare så snart det är möjligt.

Provtagning

Klinisk bild	Rekommenderade prov	Kommentar
Nyttillkomna luftvägssymtom ± feber	NPH luftvägsblock, virus PCR	Negativt tidigt prov kan behöva upprepas.
Gastroenterit - Nyttillkommen diarré, kräkningar eller både och	F-Gastroenterit virus PCR	Ett positivt prov bekräftar utbrott. Ytterligare provtagning oftast inte nödvändig.

Behandling

Vid välgrundad misstanke om influensa under pågående säsong - behandling av vuxen	Misstänkt Exponerade - profylax för vuxna
Oseltamivir 75 mg × 2 i 5 dygn	Oseltamivir 75 mg × 1 i 10 dygn

Partille 2026- Kristoffer Domargård leg. läkare. Närhälsan Partille VC	Partille 2026- Bahram Djafari leg. Läkare Doktor.se Sävedalens VC	Partille 2026- John Thunberg Medicinskt ansvarig sjuksköterska Partille kommun
--	---	--

Utbrottsgrupp

Medicinskt ansvarig sjuksköterska sammankallar utbrottsgrupp via Teams, mötet följer medföljande checklista (se checklista nedan). Mötet tar 20 minuter och sammankallas snarast efter att misstanke om utbrott föreligger.

Preliminär deltagarlista:

- MAS
- Boendets enhetschef
- Patientansvarig sjuksköterska
- Boendets medicinskt ansvariga läkare
- Representant från vårdhygien (kallas och är genom kallelsen informerad om utbrott, kan välja att inte delta)

Uppföljning och revision

7. Utvärdera åtgärdernas effekt och rutinen efter hanterat utbrott.
8. Identifiera förbättrings- och utbildningsbehov.
9. Revidera rutinen vartannat år eller vid utvärdering efter utbrottshantering.

Referenslista

[Influensa – vårdhygienisk rutin](#) – VGR

[Vårdhygien Covid-19](#) – VGR

[RS-virus – vårdhygienisk rutin](#) – VGR

[Generella åtgärder mot smittspridning av virusorsakade luftvägsinfektioner](#) – VGR

[Virusorsakad gastroenterit inkl. vinterkräksjuka](#) – Vårdhandboken

[Influensa A och B – anmälningspliktig sjukdom, handläggning](#) – Smittskydd Västra Götaland

[Behandling och profylax vid influensa](#) – Läkemedelsverket

[Åtgärdslista vid vinterkräksjuka – särskilt boende enligt SOL och LSS samt korttidsenhet](#)

[Vinterkräksjuka i vården](#) – Folkhälsomyndigheten

Checklista vid utbrott – Använd vid möte utbrottsgrupp

Kartläggning		
Områden:	Beskrivning:	Ansvarig:
Vilken sjukdom? Misstanke alt. konstaterad?		
Datum för första sjukdomsfall?		
Hur startade smittan?		
Antal misstänkta/ konstaterade? (Följs kontinuerligt)		
Finns det sjukdomsfall bland medarbetare?		
Aktuell provtagning?		
Aktuell behandling/profylax till exponerade vid misstanke/bekräftad influensa?		
Begränsa smittspridning		
Områden:	Beskrivning:	Ansvarig:
Gå igenom gällande rutiner från Vårdhygien och säkerställ arbete utifrån dessa		

Har ansvarig vårdcentral kontaktats?		
Behov av kontakt med vårdhygienisk expertis?		
Säker in- och utflyttning		
Säkra besök, info vid entré, stöd från personal		
Säkerställ tillgången till skyddsutrustning		
Säkerställ att medarbetare kan utföra basala hygienrutiner och använda skyddsutrustning		
Behov av utbildningsinsatser gällande basala hygienrutiner och skyddsutrustning? Utbildningen ska innehålla både teoretiska och praktiska moment		
Bemanning		
Områden:	Beskrivning:	Ansvarig:
Säkerställ bemanning av vård- och omsorgspersonal		
Säkerställ bemanning av hälso- och sjukvårdspersonal		
Information och kommunikation		
Områden:	Beskrivning:	Ansvarig:
Information till verksamhetschefer på avdelning Service (måltid, lokalvård, vaktmästeri)		
Information till enhetschef för rehab		
Information till ledningsgrupperna		
Information till boendesamordningen gällande in och utflytt		
Behov av kontakt med		

kommunikationsavdelningen för övervägande av extern kommunikation?		
Behov att närstående får information om smitta i verksamheten?		
Behov av information/skyltar om att smitta finns i verksamheten?		
Fortsatt planering		
Områden:	Beskrivning:	Ansvarig:
Behov av kontinuerliga möten?		
Boka tid för nästa möte		