

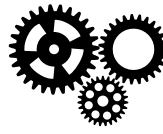
Vårdsamverkan i  
Göteborgsområdet

# Uppföljning av projekt och satsningar utifrån tilldelade statliga medel för psykisk hälsa

2025

## Frågor som ställts:

- Hur har projektmedlen använts?
- Hur har satsningen kommit invånarna till nytta?
- Hur många invånare har fått insatser?
- Vilka parter har samverkat och hur har samarbetet gått till?
- Hur planerar ni att ta hand om eller implementera satsningen kommande år?



## **Mini-Maria – resurs kranskommuner**

### **Invånare nådda: 22**

Under hösten 2024 påbörjades en fördjupad samverkan med Mini-Maria västra, där psykolog och chef deltagit i möten och teamträffar samt informerat BUP och beroendevården. Inom projektet följs även antalet ungdomar som kommer till mottagningen.

Projektmedlen har använts för att stärka kompetensen genom att anställa en psykolog och utöka läkarresurserna, vilket har gjort att fler unga har kunnat få vård. Förutom direkt stöd till invånare har även närliggande verksamheter fått rådgivning. Samverkan med specialistverksamhet har skett löpande genom gemensamma teamträffar och erfarenhetsutbyte. Arbetet fortsätter med att fördjupa samverkan och nå fler ungdomar, bland annat genom ett utökat samarbete med skolor och socialtjänst.

## **ACT (Acceptance and Commitment Therapy) kranskommuner**

### **Invånare nådda: 47**

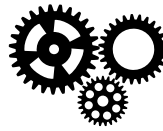
Projektmedlen har möjliggjort ett mer uppsökande arbetssätt och en tydligare närvaro i kommunerna, vilket har gjort att personer med omfattande psykiatriska behov snabbare fått rätt stöd. Genom att förenkla vägen till vård och erbjuda flexibla insatser har individer fått ökad livskvalitet och bättre förutsättningar för återhämtning. Under året har både direkta vårdkontakter och rådgivande insatser erbjudits till ett betydande antal invånare. Samverkan med socialtjänst och andra verksamheter har skett genom gemensamma möten och lokal närvaro för att samordna vårdplanering. Arbetssättet fortsätter att utvecklas med målet att bli en långsiktig och etablerad del av stödet i området.

## **Hälsa, Lärande, Trygghet (HLT) team för samordnat stöd för barn och unga Öckerö kommun**

### **Invånare nådda: 9**

Under året har en pilot med HLT-team startats, där vårdcentral, skola/elevhälsa och socialtjänst samverkar för att ge tidigt och samordnat stöd till barn och familjer. Arbetet är förankrat i NOSAM och omfattar även möjlighet att erbjuda SIP.

Medlen har finansierat en processledare som möjliggjort en mer strukturerad och tvärprofessionell samverkan mellan skola, socialtjänst och regional primärvård. Arbetssättet har inneburit att barn och vårdnadshavare blivit delaktiga i en



gemensam planering av tidiga och samordnade insatser. Hittills har några barn och deras familjer fått direkt stöd, och flera ytterligare fall har hanterats genom konsultation i teamets möten. Samverkan har skett genom regelbundna operativa träffar mellan berörda verksamheter. Under kommande år kommer arbets sättet att breddas till fler skolor och vårdcentraler i kommunen för att fler barn ska kunna få tidigt, samordnat stöd.

## **Proaktiv Samordnad Individuell Plan (SIP) barn och unga Härryda kommun**

### **Invånare nådda: 15**

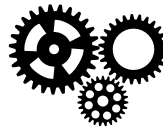
Proaktiv SIP syftar till att erbjuda tidigt och lätt tillgängligt tvärprofessionellt stöd, baserat på ett familjecentrerat arbetssätt där insatserna utgår från familjens behov. Arbetet riktar sig främst till barn 6–18 år och ska uppfattas som en gemensam insats mellan kommun och vård.

Med hjälp av projektmedlen har personal kunnat avsättas för att arbeta nära familjer och sprida information om insatsen genom besök på vårdcentraler och framtaget material. Familjer har fått stöd i ett tidigt skede och erbjudits en samordnad väg in till rätt insatser, vilket skapat kontinuitet och trygghet. Ett flertal familjer har hittills tagit del av stödinsatser. Samverkan har skett genom etablerade kontakter mellan socialtjänst och vårdcentraler. Arbetet fortsätter kommande år med målet att nå fler familjer, behålla god tillgänglighet och vidareutveckla det konsultativa stödet till vårdpersonal.

## **Mobilt team beroende i samarbete med Assertive Community Treatment (ACT) kranskommuner**

### **Invånare nådda: 1309**

Satsningen har finansierat personal för att bedriva uppsökande beroendevård med ett brett vårdutbud direkt på platser där målgruppen befinner sig. Personer med beroendeproblematik har kunnat få stöd snabbt och utan att själva behöva söka sig till vården, vilket för många varit helt avgörande för att överhuvudtaget få hjälp. Insatserna har omfattat rådgivning, provtagning, sprututbyte, behandling mot infektioner, överdosförebyggande åtgärder och etablering i läkemedelsassisterad behandling när det funnits behov. Många invånare har tagit del av insatserna och en stor del uppger att de annars inte hade sökt vård. Samverkan sker kontinuerligt med både regionens verksamheter och idéburna organisationer för att nå fler och ge ett sammanhållet stöd. Arbetssättet fortsätter



att implementeras och skalas upp kommande år, med stöd för vidare utveckling och spridning.

## **Ungdomsmottagningar Unga Män**

**Invånare nådda: 2200**

Satsningen syftar till att nå fler killar och unga män genom uppsökande arbete på deras egna arenor, skapa trygghetsskapande relationer och stärka kunskapen om psykisk hälsa samt ungdomsmottagningens uppdrag. Arbetet riktas särskilt mot gymnasieskolor med fler manliga elever, idrottsföreningar och andra miljöer där killar är underrepresenterade i kontakten med vården. Insatserna omfattar även riktad information till föräldrar för att bredda förståelsen för ungdomsmottagningens roll.

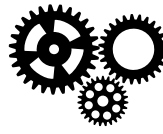
Genom besök på gymnasieskolor, fritidsgårdar och lokala mötesplatser har killar och unga män fått möjlighet att prata om psykisk hälsa och samtidigt fått ökad kännedom om vilket stöd som finns hos ungdomsmottagningen. Samarbete har skett med skolor, fritidsgårdar och lokala aktörer i områden med större behov. Erfarenheterna visar att arbetet på målgruppens egna arenor skapar trygghet och sänker tröskeln för att söka stöd. För att kunna fortsätta nå målgruppen och skapa kontinuitet krävs fortsatt finansiering, med målet att arbetssättet långsiktigt ska bli en del av ordinarie verksamhet.

## **Ungdomsmottagningar Youth Awareness of Mental Health (YAM)**

**Invånare nådda: 475**

Satsningen syftar till att verka suicidpreventivt och hälsofrämjande genom att stärka ungas kunskap om psykisk hälsa och göra ämnet mer talbart. Under året har en del av undervisningen genomförts i halvklass, då programmet fungerar bättre i grupper om cirka 20–25 elever.

Projektmedlen har använts för att samordna och genomföra det evidensbaserade YAM-programmet på högstadieskolor i Storgöteborg. En samordnare och instruktörer har både lett programmet och utvecklat arbetssättet utifrån erfarenheter från skolorna. Ungdomar har fått möjlighet till kunskapsinhämtning, dialog och reflektion kring livsutmaningar, konsekvenser och möjliga lösningar. Genomförandet har skett i samverkan mellan ungdomsmottagningarna och berörda skolor, och programmet vilar på etablerad forskning med suicidpreventiva effekter. Projektet har beviljats fortsatt finansiering via Kunskapsstöd Psykisk Hälsa (KPH) för 2026 och fortsätter i samma inriktning.



## **Småbarnsteam i Göteborg**

### **Invånare nådda: 16**

Satsningen syftar till att pröva och utvärdera en befintlig modell för småbarnsteam i en storstadscontext, i samverkan mellan regionen och Göteborgs Stad.

Småbarnsteam är en struktur för tidig upptäckt och behandling vid misstanke om exempelvis ADHD, autism, språkstörning och intellektuellt funktionshinder, med målet att erbjuda samordnade tidiga insatser och kortare ledtider för barn och familjer. Arbetet bygger på VGR:s beslut om en sammanhållen vårdprocess och involverar BVC, BUM, förskola och andra relevanta aktörer.

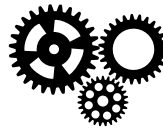
Medlen har finansierat extra arbetstid för specialpedagoger inom pilotprojektet Småbarnsteam på Hisingen och i Nordost samt möjliggjort framtagande av kompetenshöjande utbildningsfilmer för förskolor genom insatser från specialpedagoger, logopedier och psykologer inom förskolans barnhälsa. Satsningen har gjort det möjligt för barnhälsan i Göteborgs Stad att aktivt delta i småbarnsteamen, där specialpedagoger kartlagt barn i förskolemiljö som ett komplement till regionens bedömningar. Arbetssättet har bidragit till bättre underlag för planering av insatser anpassade efter barnens behov.

## **Ungdomsmottagningar Unga med intellektuellt funktionshinder**

### **Invånare nådda: 300**

Satsningen riktar sig till ungdomar med intellektuell funktionsnedsättning på anpassad gymnasieskola, en grupp som kan vara svår att nå och som löper högre risk för utsatthet. Syftet är att stärka deras psykiska, sexuella och reproduktiva hälsa och att förebygga våld och sexuella övergrepp genom anpassade och tillgängliga insatser.

Projektmedlen har använts för att genomföra riktade insatser på Anpassat Gymnasium i Göteborg, där undervisningen anpassats efter elevernas behov av kommunikationsstöd. Arbetet har inneburit utveckling av FunkUM:s pedagogiska och interaktiva metoder samt samverkan mellan skola, elevhälsa och ungdomsmottagning. Återkommande kunskapshöjande pass har getts både i skolmiljö och på ungdomsmottagningen. Utöver detta har mindre samtalsgrupper och aktiviteter utanför skoltid genomförts för att stärka relationer, minska isolering och öka tryggheten kring frågor om kropp, känslor, relationer och samtycke.



Verksamheten planeras att fortsätta och vidareutvecklas, med ambition att på sikt spridas till fler delar av regionen.

## **Unga med normbrytande beteende Sydväst Göteborg**

### **Invånare nådda: 20**

Satsningen innebär en utökning av socialtjänstens specialiserade ungdomsgrupp för att stärka arbetet med normbrytande beteende och riskbruk. Arbetet omfattar både förebyggande insatser och stöd för ungdomar i placering, såsom HVB, familjehem, SiS, jourhem, stödboende och nätverk.

Projektmedlen har använts till en utökad tjänst som skapat mer utrymme för att arbeta med barn och unga med samsjuklighet, där normbrytande beteende såsom kriminalitet kombineras med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

Satsningen har möjliggjort en fördjupad samverkan mellan familj, skola, barn- och ungdomspsykiatri, socialtjänst och förvaltningen för funktionsstöd, samt ett nära samarbete med polis och SSPF genom regelbundna möten. Arbetssättet är nu implementerat, och behovet av fortsatt och förstärkt arbete är tydligt, med ambitionen att även rikta insatser mot yngre målgrupper för att förebygga nyrekrytering.

## **Stöd till barn med ättsvårigheter Angereds Närsjukhus**

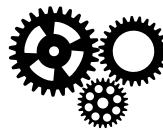
### **Invånare nådda: 85**

Satsningen syftar till att stärka stödet till familjer med barn som har ättsvårigheter, genom ett gemensamt arbetssätt mellan specialistsjukvården, barnhälsovården och Göteborgs Stad.

Projektmedlen har använts för att utveckla och testa arbetssättet i samverkan mellan specialistvårdens ätutvecklingsteam och barnhälsovården på familjecentraler i nordost. Satsningen har inneburit föräldraskapsstöd till familjer där behov kring barns ätande identifierats, samt en kunskapshöjande föreläsning för personal inom familjecentraler, förskola och socialtjänst. Utvärderingar visar minskad oro hos föräldrar, förbättrade matsituationer och en stärkt vårdprocess med ökad samverkan mellan verksamheter. Arbetssättet har utvecklats inom ramen för det familjecentrerade arbetet och planeras att fortsätta som en del av ordinarie verksamhet.

## **Elevhälsobox om orosanmälningar och behov av stöd**

### **Invånare nådda: 2500**



Satsningen syftar till att stärka kunskapen om orosanmälningar hos både professionella och unga. Utifrån tidigare samverkansarbete har ungdomar från Maskrosbarn, tillsammans med socialtjänst och elevhälsa i Göteborg, tagit fram digitalt material riktat till elever för att öka förståelsen för hur man söker stöd och hur socialtjänst och elevhälsa arbetar. Materialet kommer att vara tillgängligt för både kommun och region i hela länet.

Projektmedlen har använts till att producera Elevhälsoboxen – ett stödmaterial om hur man gör orosanmälningar, riktat till professionella som möter barn och unga. Materialet har utvecklats i samverkan med ungdomar från Maskrosbarns verksamhet, kuratorer samt socialtjänstens mottagning och barnskyddsteam inom VGR. Elevhälsoboxen lanserades under Bokmässan och har därefter spridits brett; samtliga kuratorer inom Göteborgs Stad har fått materialet och över 2 500 personer har laddat ner det digitalt. Ambitionen är att fortsätta sprida materialet och möta professionen för att ytterligare stärka kvaliteten i arbetet med orosanmälningar.

## **Dans för hälsa**

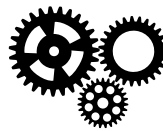
### **Invånare nådda: 125**

Satsningen syftar till att sprida och stärka den forskningsbaserade metoden Dans för hälsa, som kompletterar elevhälsans arbete med att främja psykiskt välbefinnande hos unga tjejer (13–18 år) med återkommande psykosomatiska besvär.

Projektmedlen har använts till kunskapshöjande insatser om metoden, projektledning samt stöd för samverkan och utveckling. Detta har gjort det möjligt att starta verksamhet i fyra nya områden och samtidigt stärka redan befintliga insatser. Genom utbildningar, föreläsningar och nätverkande har personal från bland annat elevhälsa, kulturskola och socialförvaltning fått ökad kunskap. Satsningen har lett till ökad samverkan mellan kommuner, region och civilsamhälle och förbättrad dialog mellan professioner, vilket skapar bättre förutsättningar att nå unga med lättare psykisk ohälsa. Projektet är fortfarande i uppbyggnadsfas, och resultaten vad gäller deltagande ungdomar förväntas synas över tid, med det övergripande målet att Dans för hälsa ska stärka barn och ungas psykiska hälsa.

## **Utökad samverkan för tidig upptäckt av utvecklingsavvikelse barn och unga Angereds närsjukhus**

### **Invånare nådda: Oklart**



Satsningen syftar till att stärka tidig upptäckt av utvecklingsavvikelser genom en gemensam utbildningssatsning och ett mer samordnat arbetssätt mellan sjukvården, barnhälsovården och förskolan.

Projektmedlen har använts för att utveckla kunskapshöjande material och arbetssätt inom Specialistcentrum barn och unga. Extra timmar för psykolog och specialpedagog har möjliggjort vidareutveckling och filmning av utbildningskonceptet Samspel, lek och kommunikation, samt framtagande av samspelskort och samspelspåsar som praktiska verktyg för personal och föräldrar. Satsningen har omfattat bred kompetenshöjning för pedagoger och hälso- och sjukvårdspersonal, samt riktade föreläsningar till föräldrar om tidig upptäckt och stöd vid utmaningar i barns samspel, lek och kommunikation.

Arbetet har bidragit till ett mer gemensamt språk mellan professioner, stärkt samverkan och förbättrat förutsättningarna för tidiga och samordnade insatser. Ambitionen är att material och arbetssätt ska kunna spridas vidare efter pågående modellprövning.

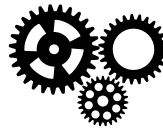
## **Förstärkt samverkan i barnhälsoteam för tidig upptäckt Mölnads stad Logoped i skolnärvaroteam**

### **Invånare nådda: 29**

Satsningen syftar till att stärka tidig upptäckt av barn i behov av stöd genom att utveckla barnhälsoteamens och närvaroteamens förebyggande arbete. En central del handlar om att knyta socialtjänstens socionomer närmare BVC, familjecentraler, förskolor och öppna förskolor för att öka kompetensen kring tidiga tecken på oro, förbättra samverkan och avdramatisera processen kring orosanmälningar.

Projektmedlen har använts för att förstärka barnhälsoteam och närvaroteam, bland annat genom att möjliggöra en logoped på halvtid. Detta har bidragit till bättre kommunikation och ökad delaktighet för barn med begränsat eller uteblivet tal, samt stärkt kompetensen hos både personal och föräldrar. Insatsen har också inneburit att myndighetsutövande socialsekreterare kopplats närmare förskolans barnhälsa, vilket har stärkt dialog, tillit och trygghet i arbetet med tidig upptäckt och anmälningsförfaranden.

Arbetet har kompletterat tidigare satsningar med familjehandlare i förskolan och lett till mer samordnade, närvarande och förebyggande insatser. Erfarenheterna visar tydliga mervärden för barn och familjer, och både socialtjänst



och skola har beslutat om fortsatt och förstärkt samverkan för att långsiktigt stödja barn i behov av tidiga och samlade insatser.

## **Spädbarnsverksamhet på Hisingen**

### **Invånare nådda: 13**

Satsningen syftar till att stärka stödet till spädbarnsfamiljer med särskild oro genom ett tvärprofessionellt team bestående av BHV-sjuksköterska, specialpedagog och socionom.

Projektmedlen har använts för att finansiera en BHV-sjuksköterska på 50 procent samt delar av lokalkostnaderna. Detta har bidragit till ökad trygghet och tillgänglighet för familjer, särskilt för dem med erfarenhet av psykisk ohälsa, våld eller tidigare missbruk. Närvaron av BHV-sjuksköterska har gjort det möjligt för föräldrar att snabbt få svar, råd och konkret stöd.

Verksamheten bedrivs i samverkan mellan förskoleförvaltning, socialförvaltning och regional barnhälsovård, med tvärprofessionella team och stark koppling till familjecentraler och barnhälsonätverk. Arbetet framåt fokuserar på att säkerställa fortsatt medverkan av BHV-sjuksköterska och långsiktig integrering av arbetssättet i regionens ordinarie uppdrag.

## **Projekt sköra äldre**

### **Invånare nådda: 70**

Projektet syftar till att utveckla ett teambaserat arbetssätt där olika professioner samarbetar kring sköra äldre för att tidigt identifiera skörhet och psykisk ohälsa. Målet är att öka kunskapen hos deltagande aktörer om hur skörhet graderas med Clinical Frailty Scale (CFS) och vilka insatser varje verksamhet kan bidra med, så att stöd kan planeras i rätt tid och även bidra suicidpreventivt.

Projektet befinner sig i pilotfas i Kortedala, Olskroken och Grimmered, där kommun, primärvård, geriatrik och rehabilitering samverkar. Projektmedlen har gjort det möjligt att genomföra strukturerade skattningar med verktyget Pastel, utförda av sjuksköterska som underlag för insatser från både hälso- och sjukvård och socialtjänst.

Erfarenheterna visar att den tvärprofessionella samverkan upplevs som ett tydligt mervärde för både verksamheter och patienter. Samtidigt väcker resursåtgången frågor kring hur arbetssättet kan implementeras i större skala framöver.

## **Projekt sköra äldre socialtjänstsekreterare på akutmottagningen Mölndal**

### **Invånare nådda: 60**

Projektmedlen har använts till att finansiera en heltidstjänst som socialsekreterare på Akutmottagningen vid Mölndals sjukhus. Projektet är nyligen uppstartat men har redan bidragit till att patienter i flera fall kunnat undvika inläggning och i stället åka hem med ökad trygghet och rätt stöd. Arbetet sker i samverkan mellan Göteborgs stad Äldre samt vård- och omsorgsförvaltning och Sahlgrenska universitetssjukhuset. Utifrån de tidiga positiva erfarenheterna finns en sannolikhet att pilotprojektet permanentas och eventuellt sprids vidare.