

INFORMATION OM STUDENTHÄLSAN FEELGOOD TILL VÅRDCENTRALER

Geografi: Göteborg med omnejd

Som Studenthälsa är vårt uppdrag att förebygga och främja studenternas hälsa kopplat till deras studiemiljö. Vi träffar studenter ifrån både **Göteborgs Universitet och Chalmers tekniska högskola**. Vi möter studenterna på individnivå men även i grupp. Och stor del av det uppdrag vi har ligger även på ett organisatoriskt plan. Beställare och uppdragsgivaren är lärosätet. Vilka vi har ett nära samarbete med. Studenterna kan söka till oss om besvären är studierelaterade (orsakade av studierna eller påverkar studierna).

Syftet med informationen är att vi på Studenthälsan Feelgood ibland får felaktiga hänvisningar till oss ifrån vårdcentralerna. Vi vill därför förtydliga vissa delar så att studenterna inte skickas mellan oss eller faller mellan stolarna.

(A) I vårt uppdrag som Studenthälsa genomför vi inte nedan delar, utan dessa delar hänvisas till vården/specialister:

1. Inga intyg, utredningar, längre behandlingar eller remisser (dvs inga hälsointyg)
2. Ingen rehabilitering eller sjukskrivningar samt det som tillhör ren sjukvård
3. Inga hälsoundersökningar, provtagning (undantag vid Medicinska kontroller)
4. Inget somatiskt
5. Ingen specialistvård/behandling kopplat till psykisk ohälsa (Ex. depression, suicid)
6. Ingen specialistvård/behandling kopplat till fysiska besvär (ex. brutit benet, migrän, syn, hörsel).

(B) Några exempel på vad vi stöttar studenterna med:

1. Förebyggande insatser/rådgivning kring kost, sömn, fysisk aktivitet och återhämtning, enstaka vaccinationer.
2. Besök till fysioterapeut kopplat till fysiska besvär (ex. nacke, axlar rygg) Ej långa behandlingar, vid längre insatser hänvisas till rehabmottagningar).
3. Besök till Psykolog;
 - Studierelaterad stress (ej vid behov av sjukskrivning), lindrigare typer av ångest, nedstämdhet, viss ensamhet.
 - Existentiella frågor, funderingar kring framtiden osv.
 - Stöd kring planering av studier, uppskjutande problematik mm.
 - Vi jobbar även preventivt dvs utan att det finns patologiska besvär eller symtom (en stor skillnad från VC).