



Ofrivillig ensamhet & social isolering

Loella Filipsson, projektledare ofrivillig ensamhet

Förebyggandeenheten | Hälsa- och sjukvård | vård och omsorgsförvaltningen

”God hälsa
genom
hela livet”



Genom tidiga insatser
förebyggs ofrivillig ensamhet
och fler upplever en
meningsfull vardag.

Förebyggande

Koppling till nämndmål: God hälsa genom hela livet

Bryta social isolering och förebygga ofrivillig ensamhet

Aktiviteter

- Utbildningsinsats personal
- Samverkan med FE – rutin kring hur målgruppen kan hänvisas
- Hälsosamtal

Uppföljning

- Genomförda aktiviteter
- Antal hälsosamtal



Ny rutin för ensamhet och social isolering!



Syfte

Att öka kunskapen om social isolering och ensamhet och att stödja chefer och medarbetare vid identifiering och åtgärd.

Mål

Att tidigt identifiera och förebygga social isolering och ensamhet hos personer i alla åldrar samt deras anhöriga.

Innehåll

- Ökad kunskap
- Identifiera
- Åtgärda
(beroende på person, situation och behov)
- Förebyggandeenheten en resurs!

Vi har tagit fram rutinen i dialog med:

- Brukarorganisationen NSPHiG
 - Undersköterskor och sjuksköterskor inom HSV
 - Personal på Förebyggandeenheten
- Socialsekreterare på myndighet



Socialstyrelsen

Vägledning för att förhindra ofrivillig ensamhet bland äldre personer

Primärvård och äldreomsorg



Folkhälsomyndigheten

Ensamhet – förekomst, konsekvenser och åtgärder

En kartläggning



Folkhälsomyndigheten

Tillsammans för god gemenskap i hela befolkningen

En nationell strategi mot ensamhet

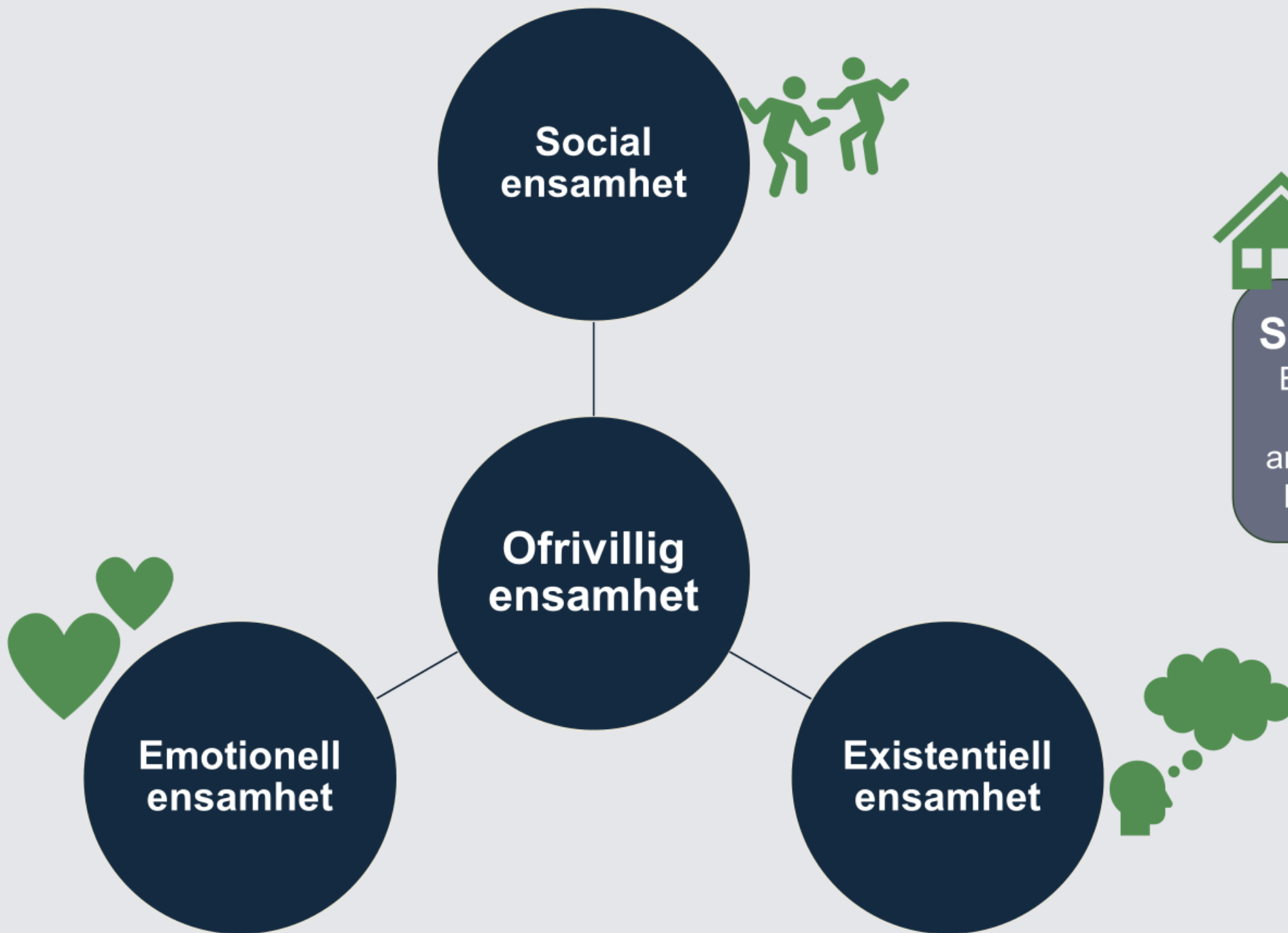




Ensamhet och social isolering

A large field of white umbrellas, with one prominent blue umbrella in the center. The umbrellas are arranged in a grid-like pattern, receding into the distance. The blue umbrella is the focal point, standing out against the sea of white.

”En subjektiv och negativ känsla som uppstår till följd av en skillnad mellan önskad och faktisk nivå av sociala relationer”



Social isolering

Ensamboende som
träffar bekanta,
anhöriga eller vänner
högst 2 ggr/månad

Ensamhet och social isolering

Rutinen som stöd i mötet med ensamma och socialt isolerade

A close-up photograph of a person's ear and hand. The person's hand is cupped behind their ear, suggesting they are listening intently or trying to hear something. The background is a plain, light grey color.

**Fråga
Lyssna
Bekräfta**

Åtgärd

- Invänta, avvakta, motivera, stödja
- Samtycke kontaktuppgifter
- Myndighet
- **Förebyggandeenheten**





Förebyggande-enheten

En liten enhet med många olika verksamheter

Öppna hälsofrämjande insatser

- Träffpunkter 65+
- Volontärverksamhet 18+

Insatser utan behovsprövning (IUB)

- Fixartjänster 70+ (fallpreventiv och digital)
- Anhörigstöd 18+
- Hälsosamtal 65+

Biståndsbedömda insatser

- Dagverksamhet

Uppdrag

- Aktivitetscoacher på VOB
- Aktiveringspedagoger på Trygghetsboenden





Ensamhet; ett folkhälso- och samhällsproblem

Ensamhet är ett folkhälso- och samhällsproblem

- Ensamhet ökar risken för hälsoproblem, depression, suicidtankar och dödsfall.
- Hälsa- och sjukvården belastas.
- Förebyggande insatser är viktiga för att motverka ensamhet.





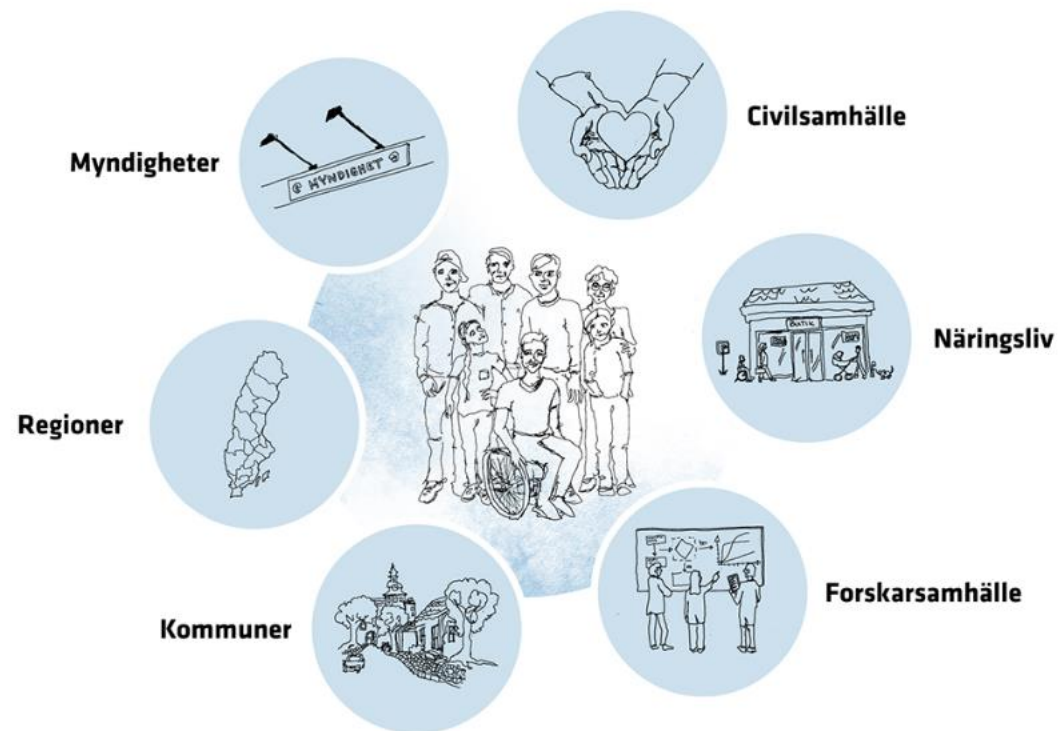
Folkhälsomyndigheten

Tillsammans för god gemenskap i hela befolkningen

En nationell strategi mot ensamhet



Figur 2. För att uppnå strategins mål och vision behöver alla aktörer i samhället bidra och samverka – civilsamhälle, näringsliv, forskarsamhälle, kommuner, regioner och myndigheter.



Samverkan är igång!

- Lotsning mellan Förebyggandeenheten (Hälsosamtal, anhörigstöd) och primärvård
- Utbyte av föreläsningar och kunskapshöjande insatser





Kontaktuppgifter

Loella Filipsson, projektledare ofrivillig ensamhet
Förebyggandeenheten

loella.filipsson@molndal.se

0733-17 76 22



molndal.se