



Vårdsamverkan i  
Göteborgsområdet

# Samverkan för sammanshållen patientresa vid psykisk ohälsa

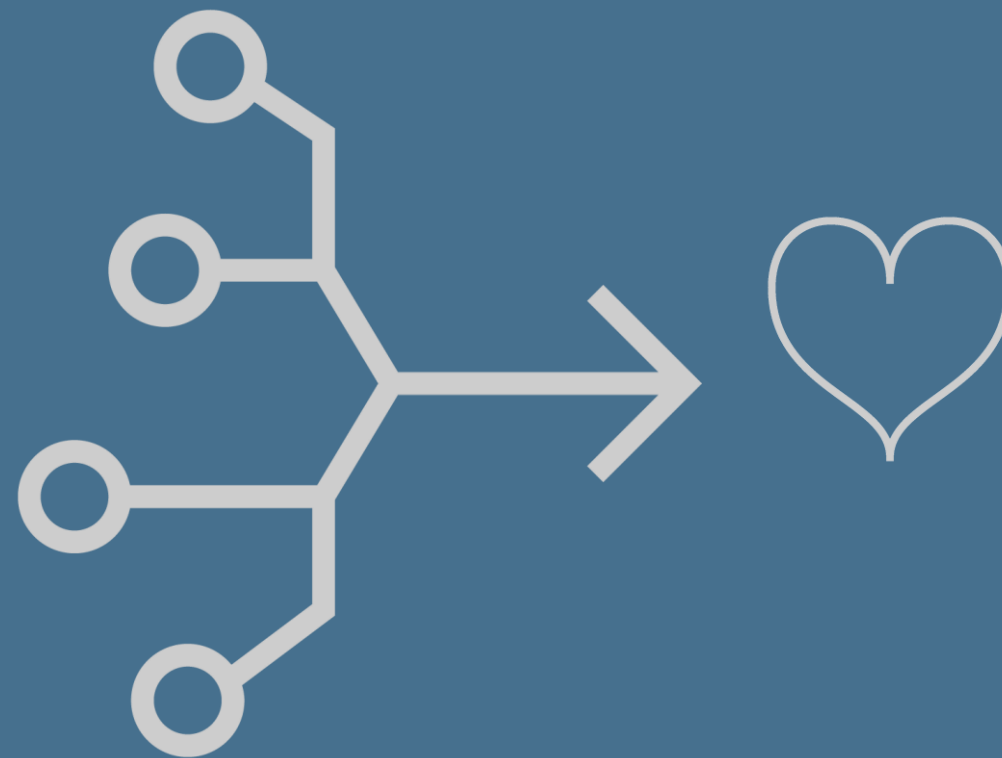
**Ingen ska falla mellan stolarna**



# Vision

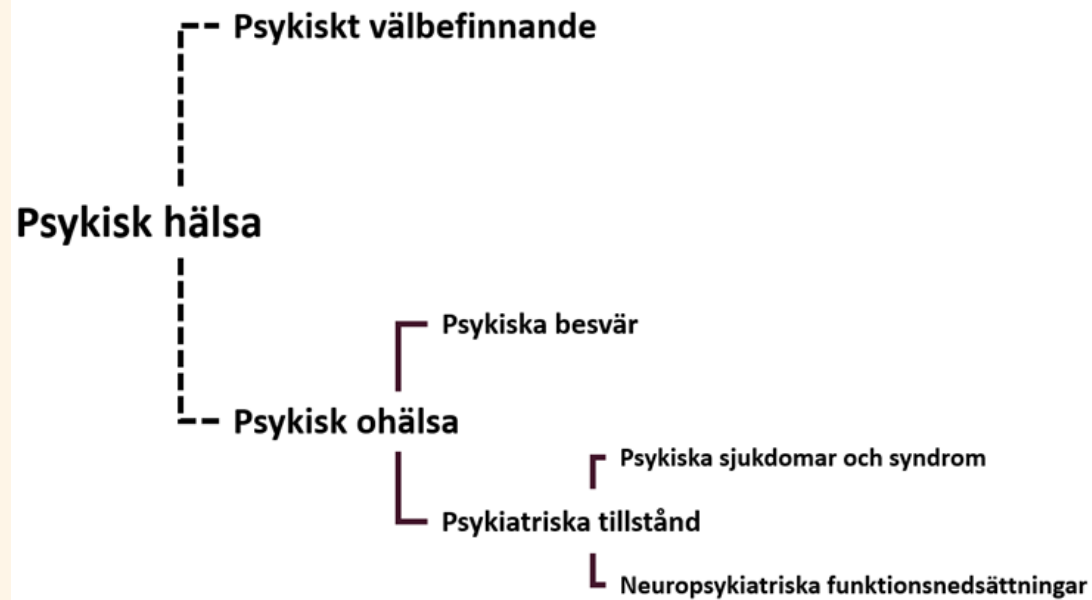
Att personer med psykisk ohälsa som söker vård upplever att de tillsammans med professioner skapar en väg framåt mot bättre hälsa och livskvalitet.

*\* Professioner: De aktörer som är relevanta vid psykisk ohälsa, t.ex. inom vård, skola, socialtjänst eller ideell sektor. Såväl första kontakt som långsiktiga insatser.*



# Vad menas med psykisk hälsa och ohälsa?

Källa Socialstyrelsen



- **Psykisk ohälsa** innefattar både psykiska besvär och psykiatriska tillstånd. Båda orsakar lidande, för individen själv eller omgivningen.

# Varför genomförs projektet?

Personer med komplexa behov (t.ex. psykisk ohälsa + beroende) faller mellan stolarna när de blir bollade mellan verksamheter

Konsekvenser:

- Utebliven, eller felaktig insats
- Ökad psykisk ohälsa, ökad självmedicinering, suicid
- Hög belastning på verksamheterna

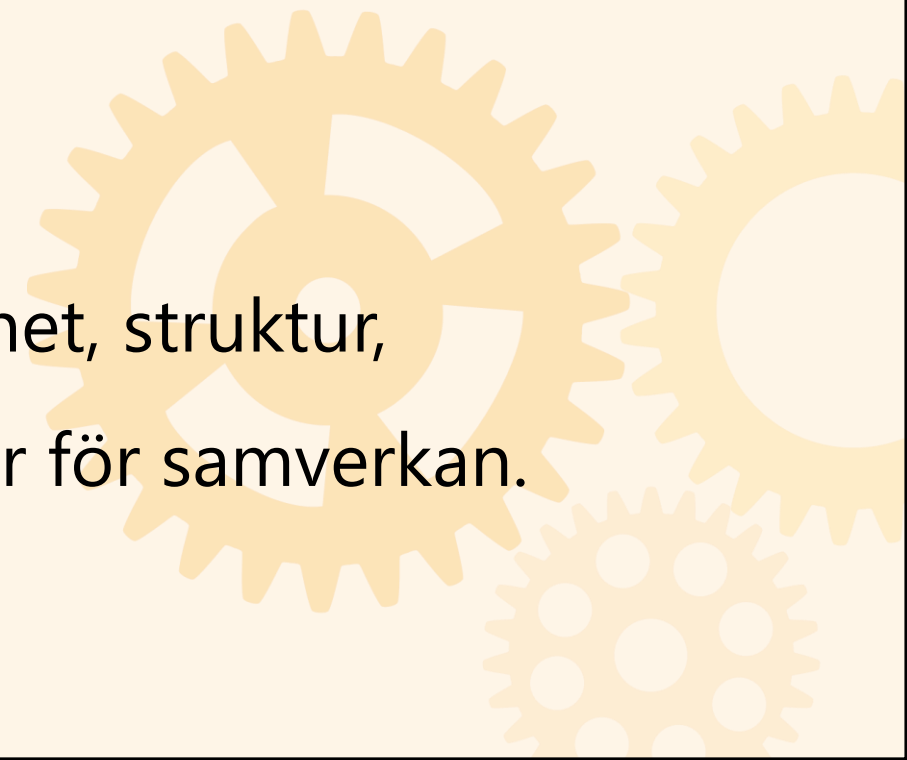
Projektet är ett av två prioriterade områden i LGS handlingsplan



# Arbetshypotes

Patienter med sammansatta behov faller mellan stolarna **inte för att ingen ser behovet**, utan för att ingen har tydligt helhetsansvar för den specifika personen.

**Det saknas inte vilja** - det är brist på tydlighet, struktur, gemensamma incitament och förutsättningar för samverkan.



# Vad vill vi uppnå?

## Mål

Vi utgår ifrån personens behov

### Personen upplever:

- Kontinuitet, tydlighet
- Tillgänglighet
- Att hela situationen tas i beaktande. (Personen upplever begriplighet & delaktighet)
- Tidigt stöd & plan vid kris
- Respektfullt bemötande

### För verksamheterna:

- Gemensam bild av vem som ansvarar för vad och när.



# Prioriterade målgrupper/avgränsning

Prioritering har gjorts av de verksamheter som deltog i de inledande workshoparna ■

Personer som söker vård - med sammansatta behov och behov av gemensamma insatser och samverkan mellan flera verksamheter.

**Vuxna** med – psykisk ohälsa + beroende

– psykisk ohälsa + annan psykiatrisk/somatisk diagnos/NPF

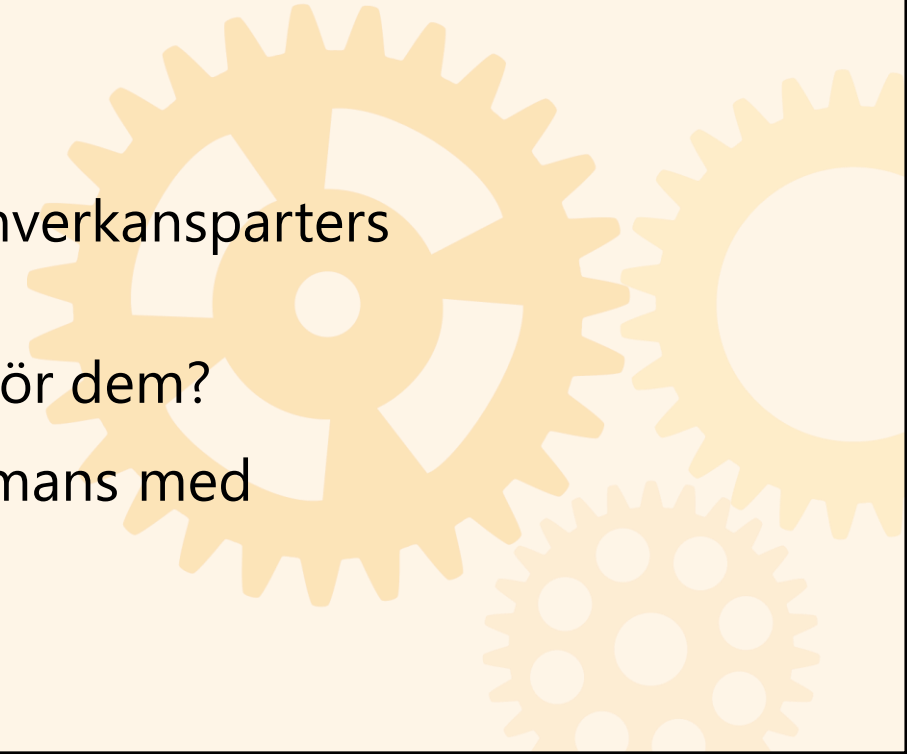
**Barn** med – psykisk ohälsa + sammansatt problematik/npf

– psykisk ohälsa + bristande stöd från familj/nätverk



# Hur genomförs projektet?

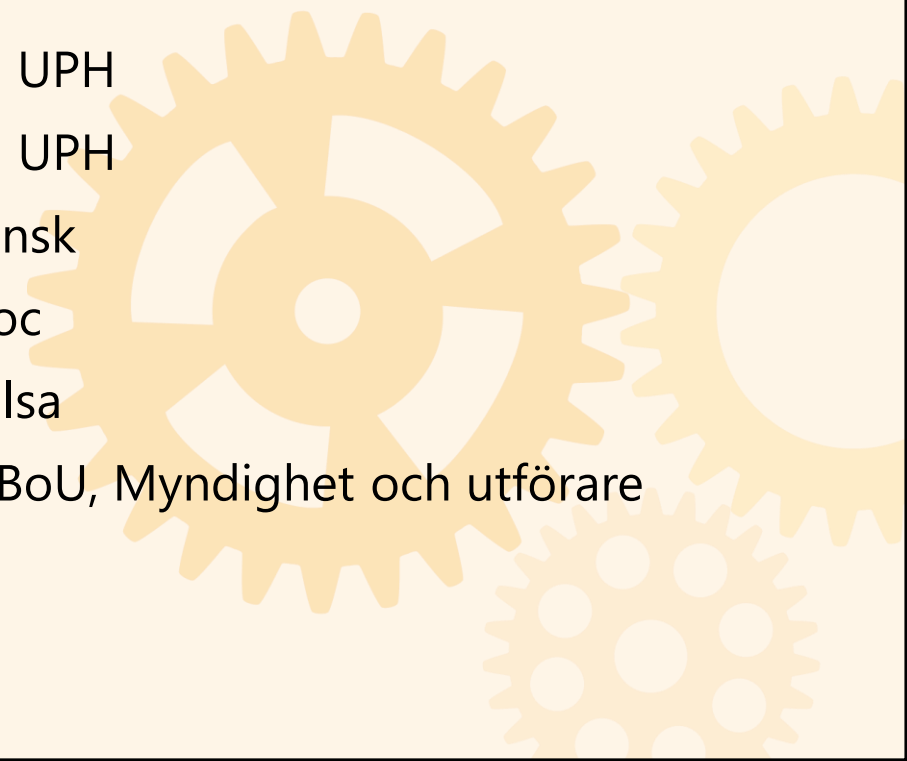
- Tillsammans och i dialog med samtliga (!) berörda verksamheter och civilsamhällesorganisationer – både chefer och medarbetare. Barnen/familjer kommer att intervjuas, alternativt enkät.
- Utforskande – kartläggning för att förstå - vi gräver djupare i uppkomna inkonsekvenser och dilemman.
- Digitala workshops, enkäter och intervjuer.
- Förväntningsmatris & systemkartor – om eget och samverkansparters uppdrag & ansvar
- Patientresor – vilken? Roller – vilka roller krävs, vem utför dem?
- Lösningar kommer att arbetas fram och prövas tillsammans med deltagande parter



# Deltagande verksamheter och organisationer hitintills

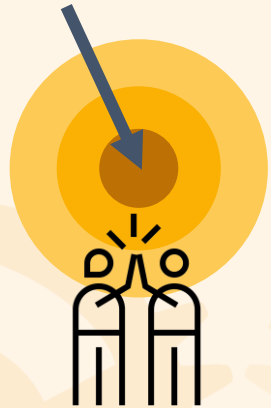
- BUM
- Psykologmott. Föräldraskap och små barn
- Spädbarnsverksamhet
- Specialistcentrum Barn & Unga, ANS
- Habilitering
- NSPH
- Mini-Maria
- Ungdomsmottagning
- MUX
- BRIS
- Maskrosbarn
- Autism Göteborg
- FCA
- BUP öppenvård
- BUP EVI
- BUP Akutmottagning
- Vårdval Rehab
- Vårdcentral med UPH
- Vårdcentral utan UPH
- Elevhälsa medicinsk
- Elevhälsa psyk.soc
- Förskola, barnhälsa
- Socialtjänst IFO BoU, Myndighet och utförare
- Funktionshinder

Ytterligare mottagningar/verksamheter kommer



# Process enligt tjänstedesign

Definiera Vision  
+ effektmål  
tillsammans



FOKUS

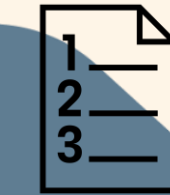
Definiera önskad effekt

Sommar 2025

UTMANING



Utforska  
tillsammans



Definiera fokus  
Prioritera problem

Definiera  
prioriterade  
problem



Skapa  
tillsammans



Validera  
Pröva & Förbättra

RESULTAT

Just  
nu

Djup förståelse för problemen

Höst 2025

Ta fram rätt lösning

December 2026

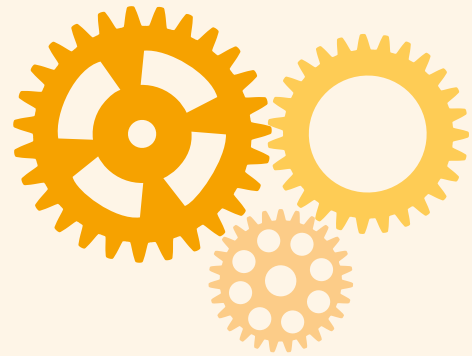
# Insikter

Områden vi behöver utforska mer:

- Remisser
- Förväntningar och kunskap om varandras uppdrag
- Uppdelningar efter insats respektive behov
- System- organisationsstrukturer

Patientresor

Håll dig uppdaterad: [Samverkan för sammanhållen patientresa vid psykisk ohälsa - Vårdsamverkan i Göteborgsområdet](#)



# Vårdsamverkan i Göteborgsområdet