



Vårdsamverkan i  
Göteborgsområdet

# Samverkan för sammansålln patientresa vid psykisk ohälsa

**Ingen ska falla mellan stolarna**



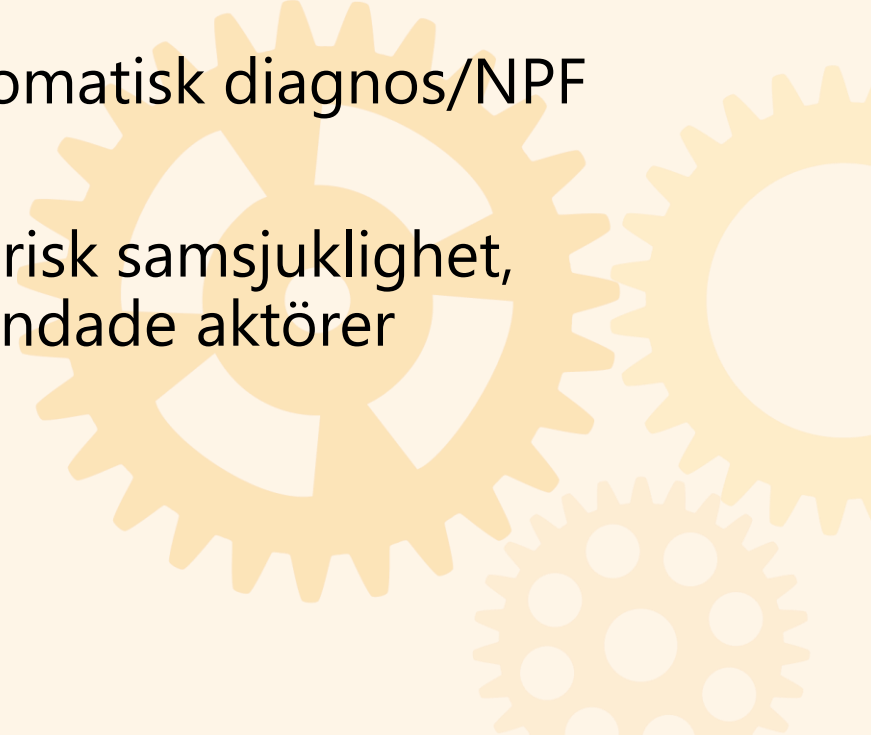
# Varför genomförs projektet

- Personer med komplexa behov (t.ex. psykisk ohälsa + beroende) faller mellan stolarna när de blir bollade mellan verksamheter
- konsekvenser
  - Utebliven, eller felaktig insats
  - Ökad psykisk ohälsa, ökad självmedicinering, suicid
  - Hög belastning på verksamheterna



# Prioriterade målgrupper

Personer med sammansatta behov som kräver gemensamma insatser och samarbete mellan flera verksamheter.

- Vuxna** med
- psykisk ohälsa + beroende
  - psykisk ohälsa + annan psykiatrisk/somatisk diagnos/NPF
- Barn** med
- sammansatt problematik och psykiatrisk samsjuklighet, inklusive fysisk ohälsa och flera inblandade aktörer
  - bristande stöd från familj/nätverk
- 

# Arbetshypotes

Patienter faller mellan stolarna

– **inte för att ingen ser behovet,**

utan för att ingen har tydligt ansvar för att brygga över mellanrummen.

– **Det saknas inte vilja,**

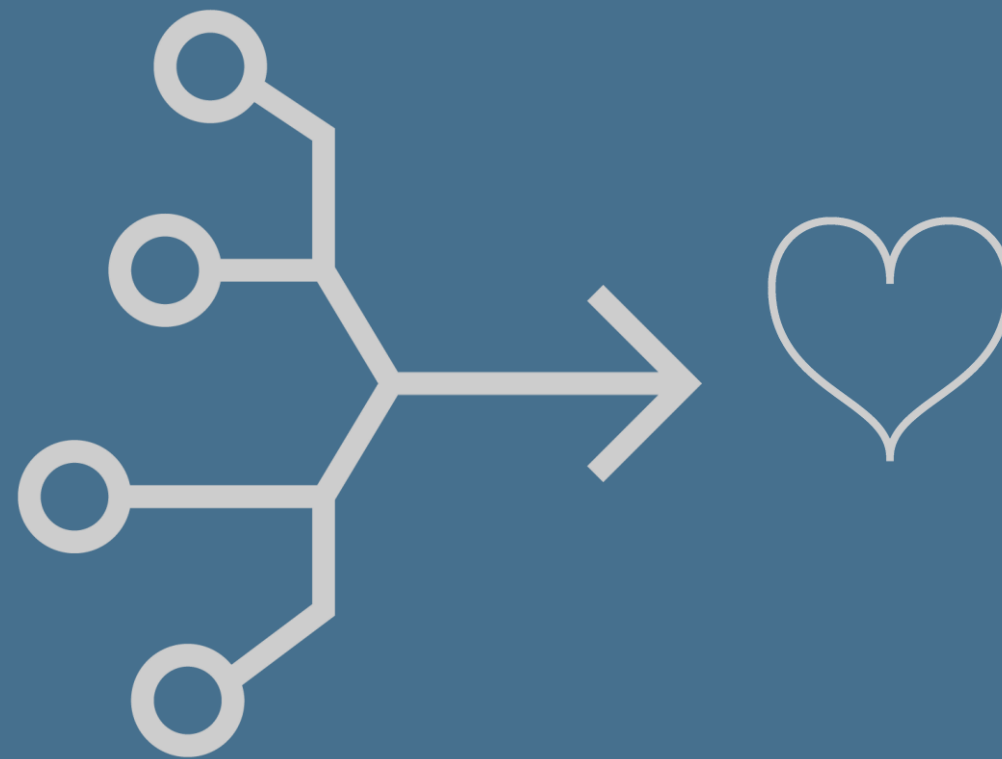
det är brist på tydlighet, struktur, gemensamma incitament och förutsättningar för samverkan.



# Vision Vuxna

Personer med psykisk ohälsa upplever att de tillsammans med professioner skapar en väg framåt mot bättre hälsa och livskvalitet.

*\* Professioner: De aktörer som är relevanta vid psykisk ohälsa, t.ex. inom vård, skola, socialtjänst eller ideell sektor. Såväl första kontakt som långsiktiga insatser.*



# Vad vill vi uppnå?

Förenklade formuleringar av våra effektmål

## För personen:

- Kontinuitet, tydlighet
- Tillgänglighet
- Helhet, begriplighet & delaktighet
- Tidigt stöd & plan vid kris
- Respektfullt bemötande

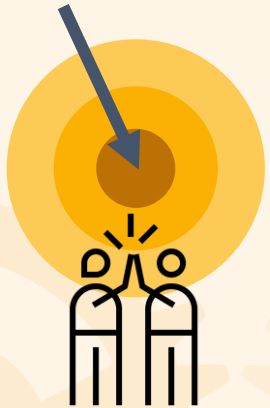
## För verksamheterna:

- Gemensam bild av vem som ansvarar för vad och när.



# Vår projektprocess

Definiera Vision  
+ effektmål  
tillsammans



FOKUS

Definiera önskad effekt

Sommar 2025

UTMANING



Utforska  
tillsammans

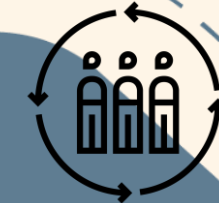


Definiera fokus  
Prioritera problem

Definiera  
prioriterade  
problem



Skapa  
tillsammans



Validera  
Pröva & Förbättra

RESULTAT

Just  
nu

Djup förståelse för problemen

Höst 2025

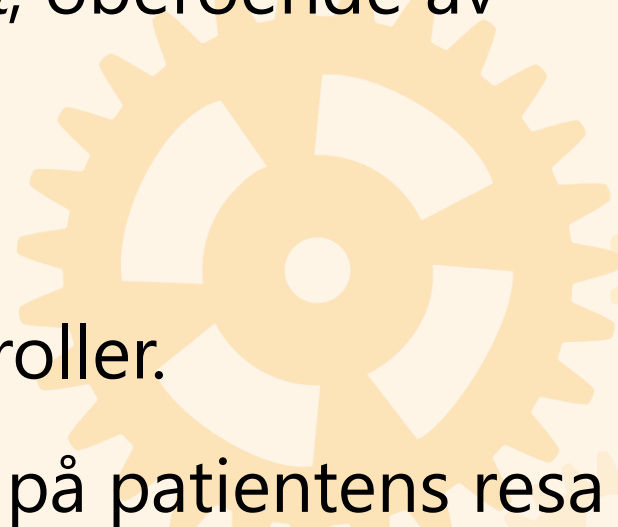
Ta fram rätt lösning

December 2026

# Identifiera roller (inte titlar)

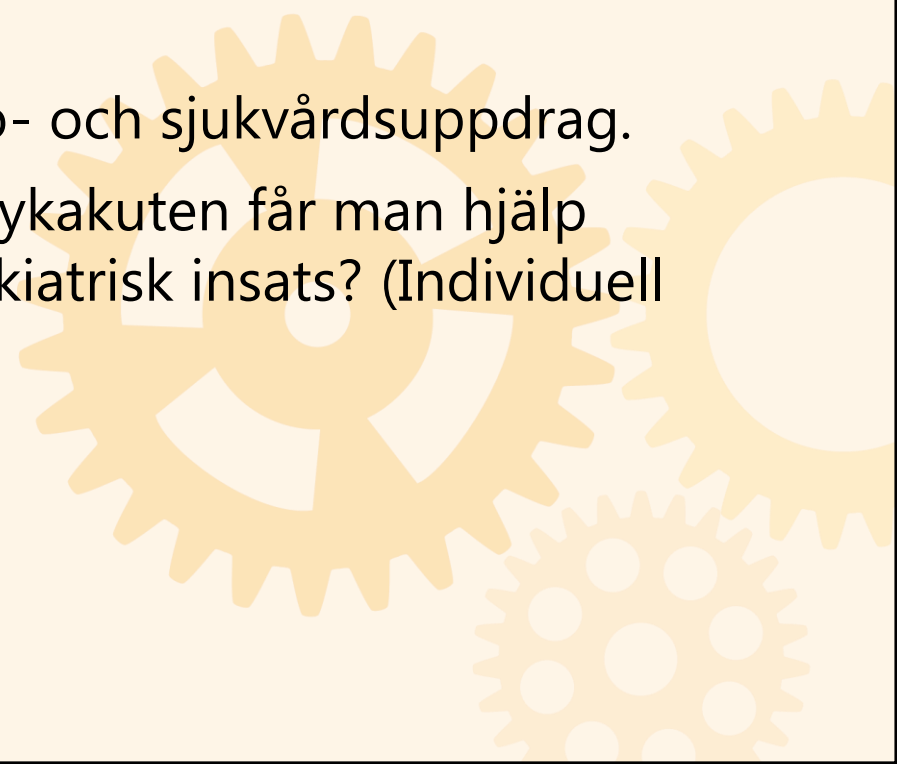
- Roller speglar funktion i flödet: vem gör vad, när och vad krävs

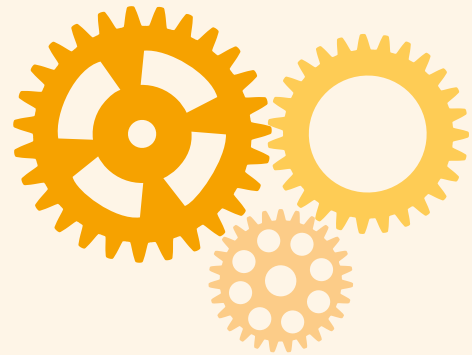
## Värde

- Tvingar fram *vem gör vad – för vilken effekt*, oberoende av organisation.
  - **Gemensam karta** – tvärs huvudmän.
  - **Glapp synliggörs** – saknade eller otydliga roller.
  - **Mindre revir mellan verksamheter**: fokus på patientens resa
- 

# Nuläge

- Workshops - ta fram effektmål
- Workshops – förväntanskartläggning (Roller och uppdrag)
- Reflektioner i nuläget.
  - Remissflöde till elevhälsan som inte har något Hälso- och sjukvårdsuppdrag.
  - Vården indelad i insats – inte efter vårdbehov. Ex: Psykakuten får man hjälp med akuta tillstånd. Vad/vem definierar en akut psykiatrisk insats? (Individuell upplevs situation.
  - Kan man tänka annorlunda?
  - Mår du så här - vänd dig hit.





# Vårdsamverkan i Göteborgsområdet