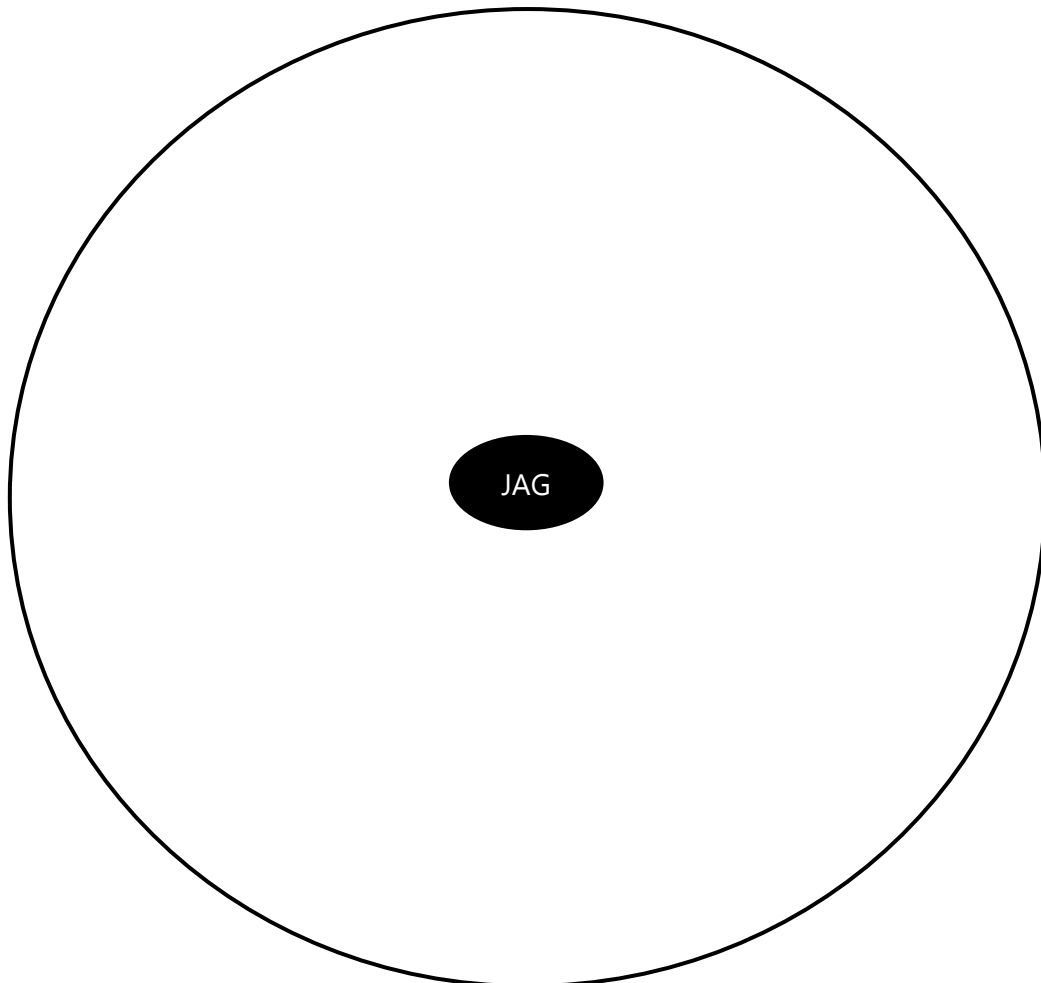


Nätverkskarta

Instruktion

1. Fyll i namnen på dem du känner, placera dem du träffar oftast närmast dig själv.
Placera dem du träffar sällan längst bort från dig själv.
2. När du fyllt i alla personer du känner kan man diskutera frågorna nedan:



Vilka personer är viktiga för dig? – markera med **V**

Vem är ett gott stöd? – markera med **S**

Vilka är trevliga att umgås med? – markera med **T**

Vilka vill du träffa oftare? – markera med **O**

Vilka är till besvär för dig? – markera med **B**

Vilka vill du träffa mer sällan? – markera med ett **X**

Arbetsbladet utgår från metodprogrammet Integrerad Psykiatri.