

# Reflektionsdokument



## **Implementering brukarmedverkan/delaktighet på min verksamhet**

## Stärkt Brukarmedverkan

### Reflektionsfrågor:

Hur arbetar ni idag för att individer som din verksamhet möter ska få inflytande och vara delaktiga i planeringen och genomförandet av den hälsa, vård och omsorg som det finns behov av?

- Vilka vinster ser ni om ni lyckas?
- Vilka hinder behöver ni övervinna?

Egna anteckningar:

### Reflektionsfrågor:

Är det tydligt från dig som chef och ledare att verksamheten ska arbeta med delaktighet och samverkan enligt våra gemensamma riktlinjer/styrdokument/lagar/politiska beslut?

- Hur stärker ni individens perspektiv?
- Vilka verktyg har ni på er verksamhet som stärker individens delaktighet i hens egen vård och omsorg?

Egna anteckningar

## Maktobalans

### Reflektionsfråga:

Makt handlar bland annat om att informera, ta till sig vad individen vill och förklara om inte individen förstår. Detta är vårt ansvar som arbetar inom vård, omsorg och skola. Vi ska också arbeta med att utjämna maktobalansen.

- Hur kan du öka kännedom om maktobalansen på din verksamhet?

Egna anteckningar.

### Reflektionsfrågor:

Ser du några vinster och utmaningar att arbeta med Stärkt brukarmedverkan?

- Vilka är dessa?
- På vilken nivå finns dessa - på systemnivå, verksamhetsnivå eller individnivå?

Egna anteckningar:



- Varför tycker ni det är viktigt med brukarinflytande?
- Vilka brukarkunskaper/brukarinflytandeaktiviteter ser ni saknas?
- Vad skulle ni vilja/kunna göra under 2025?

Egna anteckningar

**NSPH VG finns tillgängliga som metodstöd. Handboken, webbutbildningen och övrigt material är gratis.**