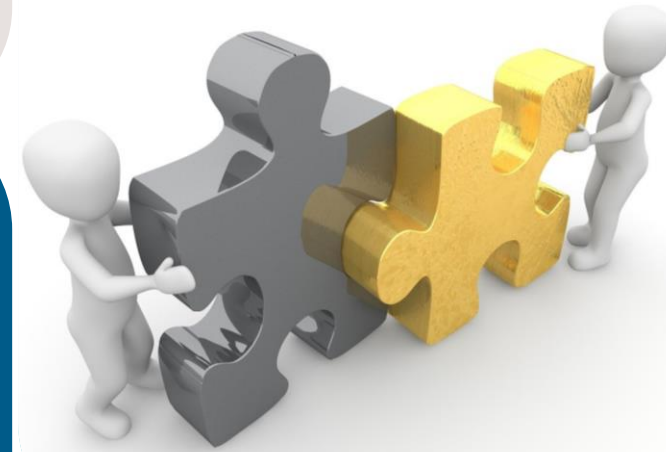


MAT OCH SAMSPEL

Samverkan på familjecentralerna Hjällbo, Lövgärdet
och Angered centrum mellan BVC och
föräldrastödjare från Angereds Närsjukhus

Temagrupp barn och unga 250328



Syfte och mål

- Att erbjuda föräldraskapsstöd där BVC identifierat behov av insatser för stöd i barnets ätutveckling.
- Bidra till minskad risk för att barn utvecklar ohälsa och mer uttalade ätsvårigheter och därmed behov av mer omfattande insatser inom bland annat specialistsjukvården.
- Stärka samverkan mellan familjecentralen och specialistvården.
- Ökad kunskap om målgruppen barn hos personal på familjecentralen.

Familjecentrerat arbetssätt, Nordost

- Samverkan mellan BMM, BVC, Öppna Förskolan, Folktandvården, Angered's Närsjukhus och Socialtjänsten
- Familjer med barn 0-6 år, med möjlighet till föräldraskapsstöd upp till 12 år
- Låg tröskel in + hög tillgänglighet = tidigt stöd + ökad tillit

Satsning Mat och samspel

- På familjecentralen uppmärksammades i samverkan att många familjer efterfrågar råd och stöd kring barnets ät utveckling.
- Föräldrastödjare från Specialistcentrum barn och unga erbjuder föräldraskapsstöd med fokus på ätande och måltidssituationen.
- Insatser ges utifrån gemensamt utarbetat material (föräldraskapsstöd, psyko-pedagogiska interventioner)
- Avgränsad insats 2-4 samtal per barn

Vilka familjer berörs?

- Föräldrar beskriver att barnet är oftast/ alltid missnöjd med maten
- Föräldrar beskriver stark oro i samband med måltidssituationer
- Gråt/protester vid de flesta måltider
- ”Jobbiga” måltider där föräldrar och barn hamnar i konflikt
- Föräldrar beskriver att alla har svårt att mata barnet
- Framkommer svårigheter med rutiner kring mat, sömn mm
- Avvikande tillmatning
- Viktnedgång eller dålig viktuppgång – ej medicinskt oroande



FAMILJECENTRALEN

Insatser sker i samverkan med övriga delar t ex öppen förskola

BVC

Problemet uppmärksammas

- Bedömning utifrån kriterier
- Tid till föräldrastödjaren bokas direkt tillsammans med föräldrarna
- Underlaget inför första besöket fylls i tillsammans med föräldrarna

FÖRÄLDRASTÖD

- Kartläggning, rådgivning och uppföljning sker under ca 2-4 besök
- Konsultation med andra professioner inom ÄT teamet vid behov
- Journalföring i Melior

BVC

- Återkoppling till BVC vid avslutad insats
- Gemensam bedömning av eventuellt fortsatt behov

SPECIALISTCENTRUM

- Remissen bedöms och barnet skrivs in i ÄT eller UN team
- Föräldrastödjaren/ kurator är länken i vårdkedjan och medverkar vid första besöket
- Familjen får sammanhållen vård och dokumentation

Vid behov

UTVÄRDERING

Utvärdering föräldrar via QR-kod

Minskad oro och stress

Mer välfungerande måltidssituationer

Stödet haft fokus på rätt saker

Upplever sig och sina barn hjälpta

Överlag nöjda med insatsen

Utvärdering BHV sjuksköterskor, enkät och dialog

Behov av stöd till familjer med barn med ätsvårigheter är fortsatt stort, insatsen fyller ett viktigt behov.

Förbättrad vårdprocess med tidiga insatser och förbättrad samverkan.

Föräldrastödjaren tillgänglig på familjecentralen ger möjlighet till konsultation och stöd till personal.

Insatser utifrån gemensamt utarbetat material (föräldrastöd, psykopedagogiska interventioner)

Förhoppning om att arbetssätt kommer innebära färre återbesök till BVC och att behov av att remittera till specialistnivå kommer minska. Detta kommer fortsatt följas.

Fortsatt utvecklingsarbete 2025

- För ökad kunskap och kompetens i att tidigt möta upp och stödja målgruppen barn och deras föräldrar hos all personal på familjecentralerna kommer det utarbetas utbildningsmaterial och en kunskapshöjande insats erbjudas, en föreläsning från ät-utvecklingsteam.
- Informationsmaterial utarbetas och det planeras för andra informationsvägar på respektive FC, t ex tv-skärm i väntrum
- Öppna förskolan viktig samverkanspart i fortsatt arbete.

Frågor

[lena.hogander@vgregion.se](mailto:lana.hogander@vgregion.se)

Specialistcentrum barn och unga

Angereds närsjukhus, Sjukhusen i väster

