

Handlingsplan 2025 NOSAM Öckerö

Övergripande mål: Samverkan mellan kommun och region ska utjämna skillnader i hälsa. Visionen Västra Götaland – Det goda livet är vägledande.

Prioriterade fokusområden där *brukarmedverkan* ska genomsyra:

1. In - och utskrivningsprocessen
2. Tidiga samordnade insatser för att främja hälsa och förebygga ohälsa
3. Fysisk hälsa vid psykisk ohälsa/sjukdom

Utveckla samordnad vård, tandvård, stöd och omsorg för individen genom att fokusera på:

- Trygga, säkra och effektiva vårdövergångar
- Främja hälsa och förebygga ohälsa

NOSAM är ansvarig för att ta fram lokal handlingsplan med fokus på frågor inom närområdet och som bygger på de prioriterade fokusområdena i den antagna samverkansplanen. NOSAM förväntas även att omhänderta och specificera olika aktiviteter baserat på de delmål som identifierats av Temagrupperna.



Trygga, säkra och effektiva vårdövergångar

Delmål	Aktivitet/Ansvar	Tillvägagångssätt	Uppföljning
Ökad samverkan mellan kommun och sjukvård för trygga vårdövergångar för barn och unga. (Mål Temagrupp Barn och unga)	Säkerställa att SIP och andra samverkansverktyg används som stöd och struktur i samverkan vid övergångar, t.ex. i steget till ung vuxen.	Lyfta frågan återkommande på NOSAM-möte.	Bevaka och följa frågan minst 1 gång under året.
Ökad samverkan mellan kommun och sjukvård för trygga vårdövergångar gällande suicidprevention.	Säkerställa trygga och säkra vårdövergångar kopplat till långa avstånd till specialistpsykiatri från Öckerö.	Lyfta frågan återkommande på NOSAM-möte.	Bevaka och följa frågan 1-2 gånger per år.
Öka kvaliteten och delaktigheten för individen i vårdens övergångar för vuxna målgrupper. (Mål från Temagrupp äldre)	Stärka delaktigheten för den enskilde genom att öka samt höja kvalitén på SIP för målgruppen.	- Säkerställa att varje verksamhet har uppdrag för utsedda SIP-utbildare och att förutsättningar skapas för vidare spridning och implementering. -Verka för att chefer och medarbetare har tillgång till och tillräcklig kunskap om SAMSA.	Bevaka och följa frågan 1-2 gånger per år. Uppföljning sker via analys av avvikelshanteringen i MCP. Följa arbetet utifrån brukarrevision av SIP.

Trygga, säkra och effektiva vårdövergångar

Delmål	Aktivitet/Ansvar	Tillvägagångssätt	Uppföljning
		- Verka för god följsamhet till gällande länsgemensamma riktlinjer/avtal.	
<p>Öka användarnas kunskap kring hantering och analys av avvikelsestatik i samverkan kopplade till område rehabilitering och habilitering. (MCP).</p> <p>(Mål från Temagrupp rehab och habilitering)</p>	<p>Ta del av inrapporterade samverkansavvikelser, identifiera förbättringsområden och följ upp vidtagna åtgärder. Lära av avvikelsestatistiken i samverkan (MCP) genom gemensam analys, förslag på åtgärder och uppföljning.</p>	<p>MAR i kommunen sammanställer och presenterar underlag till NOSAM utifrån mönster i avvikelser. Gemensamt lärande i samverkan genom analys, förslag till förbättringar och åtgärder.</p>	<p>Bevaka och säkerställa genom att frågan lyfts minst 1 gång under året.</p>

Främja hälsa och förebygga ohälsa

Delmål	Aktivitet/Ansvar	Tillvägagångssätt	Uppföljning
<p>Verka för lokalt samverkansarbete för barns och ungas hälsa</p> <p><i>Samverkan för barns och ungas fysiska och psykiska hälsa</i></p> <p>(Mål från Temagrupp barn och unga)</p>	<p>Fortsatt implementering av HLT-team för att fånga upp och förebygga psykisk ohälsa. SIP används som verktyg.</p>	<p>Uppföljning av HLT i NOSAM-möte: följa utvecklingen av arbetet och föra dialog om och hur vi når rätt målgrupp.</p>	<p>Bevaka och följa, stående punkt på NOSAM.</p>
<p>Öka den proaktiva bedömningen av den enskilde</p> <p>(Mål från Temagrupp Äldre)</p>	<p>Implementera kunskapsstödet Samverkande sjukvård i hemmet inom primärvårdsområdet.</p> <p>Arbeta med proaktiva SIPar för äldre med demenssjukdom, komplexa patienter, palliativa patienter</p>	<p>Sprida kunskap om kunskapsstödet för att öka teamarbetet kring patienter inom primärvårdsområdet.</p> <p>Säkerställa SIP vid inskrivning i kommunal primärvård</p>	<p>Bevaka och följa i NOSAM 1-2 gånger per år, statistik finns öppna jämförelser</p> <p>Följa antalet SIPar samt kvalitén av dessa utifrån kommande brukarrevision av SIP.</p>
<p>Suicidprevention</p>	<p>Öka kunskapen om suicidprevention, fokus på:</p>	<p>Fortsatt erbjuda personal att gemensamt gå på MHFA-utbildningar, inriktning vuxen, maj 2025</p>	<p>Görs löpande på NOSAM-möte samt tas upp i årsrapport:</p>

Främja hälsa och förebygga ohälsa

Delmål	Aktivitet/Ansvar	Tillvägagångssätt	Uppföljning
	<ul style="list-style-type: none"> - Identifiera ökad risk för suicid hos äldre med vård och omsorgsinsatser. - Fortsatt kompetenssatsning MHFA lokalt samt deltagande på delregionala utbildningar. - Stärka chefer och personal i att våga fråga och ha samtal om psykisk hälsa/suicid - Gemensamt uppmärksamma suicidpreventiva dagen 10/9 	<p>MHFA (Första hjälpen psykisk hälsa) utbildare i Öckerö kommun berättar om sitt arbete på NOSAM-möte</p> <p>Tillsammans sprida information- och kommunikationsmaterial under suicidpreventiva dagen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Antal utbildningstillfällen och deltagare -Följa rutiner för att identifiera risk för suicid. - Aktiviteter under suicidpreventiva dagen.
<p>God tandhälsa trots psykisk ohälsa, funktionsnedsättning och sjukdom</p> <p>Temagrupp psykiatri</p>	<p>Justerad ålder för fri tandvård – vad innebär det?</p> <p>Genomgång av tandvårdsstöd för vuxna personer med sjukdomar och funktionsnedsättningar</p> <p>Information om grundläggande utbildning om munhälsa och munvård: Socialstyrelsen utbildning</p> <p>Intresse för TAIK i Öckerö kommun?</p>	<p>Information och dialog på NOSAM-möte i maj.</p> <p>Ansvar: Jacob Rudenstam, folktandvården, håller i punkterna och för dialog med gruppen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Antal utfärdade tandvårdintyg. -Utökad kompetens hos personalen.

Lokala initiativ för att möta invånares och verksamheters behov



Delmål	Aktivitet/Ansvar	Tillvägagångssätt	Uppföljning
<p>Omställning till god och nära vård</p>	<p>Följa omställningen till nära vård lokalt.</p> <p>Ansvar: Processledare Maria Alderblad</p>	<p>Följa utvecklingsområden och samverka gemensamt i kommande projekt- och processer</p>	<p>Bevaka och följa, stående punkt på NOSAM.</p>

Lokala initiativ för att möta invånares och verksamheters behov

Delmål	Aktivitet/Ansvar	Tillvägagångssätt	Uppföljning
Ny socialtjänstlag	Följa nya arbetssätt och samverkan rörande nya socialtjänstlagen.	Information och kunskapsspridning i NOSAM Följa utvecklingsområden och samverka gemensamt i kommande projekt- och processer	Bevaka och följa, stående punkt på NOSAM.
Nya Hälso- och sjukvårdsavtalet	Följa och säkerställa	Information, dialog och kunskapsspridning i NOSAM	Bevaka och följa, stående punkt på NOSAM.
Egenvård (ny struktur in- och utskrivningsprocessen)	Följa och säkerställa	Information, dialog och kunskapsspridning i NOSAM	Bevaka och följa, stående punkt på NOSAM.
Brukarmedverkan ”främja delaktighet och samskapande för brukare/patient i syfte att främja hälsa och rättigheten att ha möjlighet och makt att bestämma över sitt liv”	NOSAM:s arbete ska genomsyras av brukarperspektiv. 1. Fortsatt följa och fånga upp invånares synpunkter och behov i befolkningen och ha dialog om detta gemensamt i NOSAM. 2. Genomföra brukarrevision förslag: SIP – hur upplevs SIP av den enskilde? <i>Genomföra brukarrevision</i> = metod för att utvärdera och förbättra vård, omsorg och sociala insatser utifrån användarnas (brukarnas) perspektiv.	- Följa upp på NOSAMs möte hur olika verksamheter arbetar med brukarmedverkan och lära av varandra. -Ta fram ett enkelt frågeformulär för att mäta kvaliteten av SIP. SIP-nätverket får uppdraget med stöd av folkhälsoutvecklare. Syftet med brukarrevision av SIP är att: - förbättra hur SIP används i praktiken - öka brukarens inflytande i processen - identifiera brister och utvecklingsområden - säkerställa att SIP verkligen leder till bättre stöd för individen	Följa arbetsgruppens arbete med SIP-brukarrevision Informera berörda verksamheter och SIP-utbildare
Hur arbetar vi förebyggande mot våld i nära relationer?	Önskemål att prata mer om hur respektive verksamhet arbetar med att förebygga och tidigt upptäcka våld i nära relationer. Samverkan?	Dialog om utbildning, rutiner, vilka ställer frågor på rutin, m.m..	Frågan tas med till kommande NOSAM- möte