Suicidprevention Nosam

Catarina Nordqvist, Hälsolots
Linn Wass, Folkhälsoutvecklare



Bakgrund

Länsgemensam handlingsplan Västra Götalands Handlingsplan för suicidprevention 2020 - 2025. Den länsgemensamma handlingsplanen för suicidprevention innehåller sex områden som anses särskilt viktiga för att främja psykisk hälsa, motverka psykisk ohälsa och suicid samt erbjuda insatser till dem som drabbas.

De sex områdena är:

- Lokal handlingsplan som involverar nyckelaktörer
- Höjd kunskapsnivå
- Prioritera suicidprevention på ledningsnivå
- Ökad samordning och tillgänglighet till professionella insatser på alla nivåer
- Ta vara på civilsamhällets engagemang och kunskap
- Lära av händelseanalyser vid suicid



Bakgrund

- Öckerö kommuns handlingsplan för suicidprevention

- Lokal handlingsplan suicidprevention NOSAM Öckerö kommun 2022-2025

- En del av arbetet för att minska psykisk ohälsa och förebygga ofrivillig ensamhet

Statistik Psykisk hälsa

Antal självmord (säkra och osäkra) i olika åldersgrupper i Sverige, 2023

Kön	0–14 år	15–24 år	25–44 år	45–64 år	65+ år	Totalt	Könsfördelni
Män	5	92	346	369	320	1132	70%
Kvinnor	7	45	135	170	128	485	30%
Båda könen	12	137	481	539	448	1617	100%

18% av dessa dödsfall, år 2023, utgjordes av skadehändelser med oklar avsikt ("osäkra självmord").

[Hälsa på lika villkor 2022: Könsuppdelad: Microsoft Power BI]

Vad har vi gjort i Nosam?

- MHFA-utbildning för vuxna 2022, barn 2023, äldre 2024
- Konferensen 2022: visades självmordsstatistik för Öckerö kommun över en 10-årsperiod. Regionala samordnaren bjöds in för att berätta om det regionala arbetet.
- Digital utbildning för ledare och chefer har erbjudits Nosam med flera 2023.
- 2022-2024: Uppmärksamma nationella suicidpreventiva dagen årligen
- Gemensamt arbete med utveckling av SIP - tydliggöra ansvarsfördelning vid psykisk ohälsa och förhöjd risk för suicid.
- 2023-2024: Arbetsgrupp suicidprevention som sett över och ta fram förslag på förbättrade rutindokument för att säkerställa samordning i samband med identifierad suicidrisk.

- Tillägg?

Dialog – Vad kan vi tillsammans i Nosam göra under 2025 i det suicidpreventiva arbetet?

- **Hur ser vi till att vi håller varandra informerade om det arbete som görs för att förebygga psykisk ohälsa? Hur sprider vi gemensam information om aktiviteter och stöd?**

- **Vilka aktiviteter och arbetssätt ska vi fokusera på nästa år utifrån handlingsplanen? Till exempel:**

  - Gemensam utbildning – MHFA?
  - Andra gemensamma föreläsningar kring psykisk hälsa/suicidprevention?
  - Bjuda in föreningar eller andra ideella i Nosam?
  - Samarbete kring lotsfunktion

- **Ska arbetsgruppen kring suicidprevention och interna rutiner fortsätta träffas med annat uppdrag?**