Minnesanteckningar från Lokal samverkansgrupp för barn och unga (LOSAM)

Datum: 2024-11-28 kl. 13.00 till 15.00

Närvarande:	**Anne Aldebrink** FCA 0-6 år Sydväst **Sanna Ihrfelt** Förskoleförvaltningen **Julia Sandklef** Grundskoleförvaltningen **Susanna Arolin** FCA Skolår. Resursverksamheten **Conny Gustafsson** Resursenheten Sydväst, ordförande **Kristina Smedjegården Bergergård** Barn- och ungdomsmedicinsk mottagning Frölunda **Elin Ericsson** Ungdomsmottagningen Väst **Carola Sköld** Johannesvårdens UPH **Anna Lindblom** Resursverksamheten förebygg Sydväst
Förhindrade:	**Lina Goncalves Seth** FCA Koordinator 0-6 år **Lisa Rosenblad** FCA Koordinator skolår, PU kuratorer Grundskola **Sofia Mattsson** Psykolog Omtanken UPH **Elin Lingman** Utvecklingsledare folkhälsa **Marie Igemark** Frejaskolan Kurator **Anna-Pia Wenzel** Barn och ungdomsmedicin **Ulrika Ivarsson** Resursverksamheten Ungdom **Abdalla Mohammed Said** Barn och Familj Sydväst **Henrik Holmqvist** Funktionsstödsenheten **Malin Throfast** Processledare Nosam
Plats:	Digitalt via Teams
Tid:	28 november kl. 13.00 till 15.00

Dagordning

- **Inledning**
- **Presentation av deltagare**
- **Föregående anteckningar**
- **Rapport från verksamheterna**

Carola UPH Johannesvården: Nu har vi gott om tider för vuxnas psykiska hälsa. Cool kids och Step by step (båda programmen är för barn med ångest och oro) där forskningsprojekt pågår. Internetbaserad kurs ”Affekt” för föräldrar individuellt erbjuds och ska nu utvärderas.

Anna Lindblom föräldrastöd: Ledarskapsträning för tonårsföräldrar (LFT) startar i januari - finns platser kvar. Övriga föräldrakurser går också till våren, men schemat är inte satt ännu. Utskick kommer. Liten kö på Föräldratelefonen nu pga sjukskrivning, men fortsätt att hänvisa till den. Just nu provar vi att informera om föräldrastöd (både generella och riktade kurser samt

Föräldratelefonen och Göteborgs stads föräldrastödssida) via Poseidons digitala informationstavlor och Poseidons app för boende runt Frölunda torg.

Elin Ericsson Ungdomsmottagningen: Högt tryck, men erbjuder även UM online och Internet KBT från 18 år och uppåt. Vecka 3 startar en chatt för hela staden. Mycket gruppverksamheter, t ex vulva-grupp, könsidentitet, sexuella övergrepp mm (titta på hemsidan efter grupper och åldergränser). Ny övergreppsmottagning öppnar efter årsskiftet målgrupp från 18 år och uppåt.

Kristina Smedjegården Bergergård, BUM: Migränstudie pågår. Tipsar även om webbsidan och materialet Föräldraskap i vardagen. Magteamet (för barn där magsmärtan inte har medicinsk orsak), screenar för psykologiska symtom för att fånga upp de som behöver psykologkontakt, finns även ”magskola” med information till föräldrar. FCA åtar sig att sätta ihop ett informationspaket om föräldrastöd som BUM kan ge till föräldrar, både i magteam och de vars barn behöver psykologkontakt. Kristina och Susanna har kontakt kring detta.

Julia Sandklef, centrala elevhälsan/samverkande koordinator: Satsning på att rektorer ska bli SIP-utbildade. Centrala elevhälsan har också startat upp en verksamhet för hemmasittare tillsammans med Reningsborg 4 dagar/vecka som startade i september.

I rollen som samverkande koordinator så arbetar Julia och Niklas i sydväst med att stötta föräldrar som har många professionella kontakter – men föräldrar kan inte själva ta kontakten utan där behöver du som professionell ta den första kontakten med Julia/Niklas. Finns nu också koordinatorer som arbetar över hela staden, så för familjer utanför sydväst så kontaktar man via funktionsbrevlåda: koordinatorstod@funktionsstod.goteborg.se

Sanna Ihrfelt, FSF: Stor satsning på att med utskickade vykort och på reklamtavlor på stan informera föräldrar till barn 3-16 år om generellt föräldrastöd (ABC föräldraträffar) och föräldrastödssidan med rubrik Hej förälder. Satsar också på att nå ut med information via press och media.

SIP: Saknas kunskap om SIP bland föräldrar, vi behöver arbeta med SIP kring fler barn så därför ska nu en informationssatsning göras på förskolorna om detta. Det behövs också nytt informationsmaterial till föräldrar gällande barnets rättighet till samordnade insatser och SIP. Förskolerektorer har lyft behov av stöd från externa mötesledare/nätverkslag eller liknande att kunna kalla in för komplexa SIP-möten.

Anne Aldebrink, FCA 0-6 år: Samverkan med Funktionsstödsenheten kring riktat föräldrastöd ”för familjer där vardagen är svår att hantera 2-4 år”. Bjudit in samverkande koordinatorer att informera på Barnhälsonätverken.

Susanna Arolin, FCA skolår: Nu arbetar vi med att omsätta resultat och kunskaper från Bakåtspårning skolfrånvaro till metodutveckling – bl a har vi arbete med pilotskolor i uppstart (två rektorer för 5 skolor). Vi vill också få ut

resultaten i verksamheter så att fler samverkanspartners kan bidra till närvarofrämjande och tidiga insatser. Vi behöver också förmedla resultat från rapporten till NOSAM. Rapporten läggs med till utskick av dessa minnesanteckningar. FCA skolår kommer under 2025 arbeta med implementering av Hjälpkarta för ungas psykiska hälsa samt genomföra insater för kunskapshöjning om ungas klimatoro. Se länk: Folkhälsomyndighetens kunskapsstöd om klimatoro.

Mötets deltagare tipsar om att även titta på Brukarrevision av SIP-möten samt BUP Uppsalas webbsida www.snorkel.se om metoder för ångesthantering.

- **Rapport från NOSAM**
  Conny är med på nästa NOSAM (2/12) för att ta upp årsrapporten från LOSAM 2024.

  NOSAM har nu en stående stol för representant från LOSAM, och det förväntas ett informationsflöde mellan NOSAM och LOSAM. Tidigare varit 3 möten/termin.

- **Sip-utbildningarna**
  Conny redogör för SIP-utbildningar som genomförts under året, med 80-90 deltagare. En stor majoritet av deltagarna i SIP-utbildningar är från kommunal verksamhet. I januari hålls en fördjupning med fokus på mötesledarrollen, det finns platser kvar.

- **Övriga frågor**
  - Sammankallande till nästa möte
  Susanna Arolin susanna.arolin@socialsydvast.goteborg.se åtar sig att vara sammankallande för LOSAM BoU första halvåret 2025 nu när Conny avsagt sig uppdraget. Conny kommer att ha överlämning med Susanna och informera från NOSAM nästa vecka.

- **Mötet avslutas**
  Susanna Arolin återkommer med kallelse till nytt LOSAM BoU-möte 2025

Bakåtspårning RAPPORT.pdf

Tips från Sanna Ihrfelt efter avslutat möte:
Jag har fått tips på en intressant rapport som skrevs av NSPH 2022. Tipset kom från Frida Palm på samverkanskontoret.
NSPH står för Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa och är en paraplyorganisation bestående av 16 patient-, brukar- och anhörigföreningar. Den bygger på enkätsvar och djupintervjuer och lyfter fram hur vårdnadshavare och ungdomar har upplevt SIP-processen. (Om ni inte hinner läsa hela så skulle jag rekommendera sammanfattningen på sida 4 och 5)
Rapport-Att-inget-bestams-over-mitt-huvud-SIP-for-barn-och-unga-och-overgangen-BUP-VUP.pdf

Tips från Carola Sköld:
Snorkel - Vad är?
På den här sidan kan du läsa om olika former av psykisk ohälsa till exempel nedstämdhet, ångest, stress och starka känslor