

Utvecklingscentrum för barns psykiska hälsa



Utvecklingscentrum för barns psykiska hälsa

Politiskt beslutat uppdrag VGR

Att implementera, stödja, kvalitetssäkra och utveckla evidensbaserade modeller och arbetssätt i regionala och kommunala verksamheter, som i ett tidigt skede möter barn och unga med psykisk ohälsa.





[Utvecklingscentrum för barns psykiska hälsas hemsida med film](#)



Vad erbjuder vi i regionen?

Implementeringsstöd kopplat till följande evidensbaserade modeller:

Trygg hemmiljö – stärka föräldraskapet

- Utökade hembesök – tidiga insatser
- Family Check-up (FCU) och Föräldraskap i vardagen
individuellt stöd till föräldrar

Trivsel och trygghet i skolan – stärka skolpersonal







- Skolmodellen PALS –
förhållningssätt/bemötande, rutiner, positiva förväntningar, minska konflikter och utmanande beteende

Familjen får sex hembesök av två olika professioner

Till familjer som får sitt första barn eller första barn i Sverige

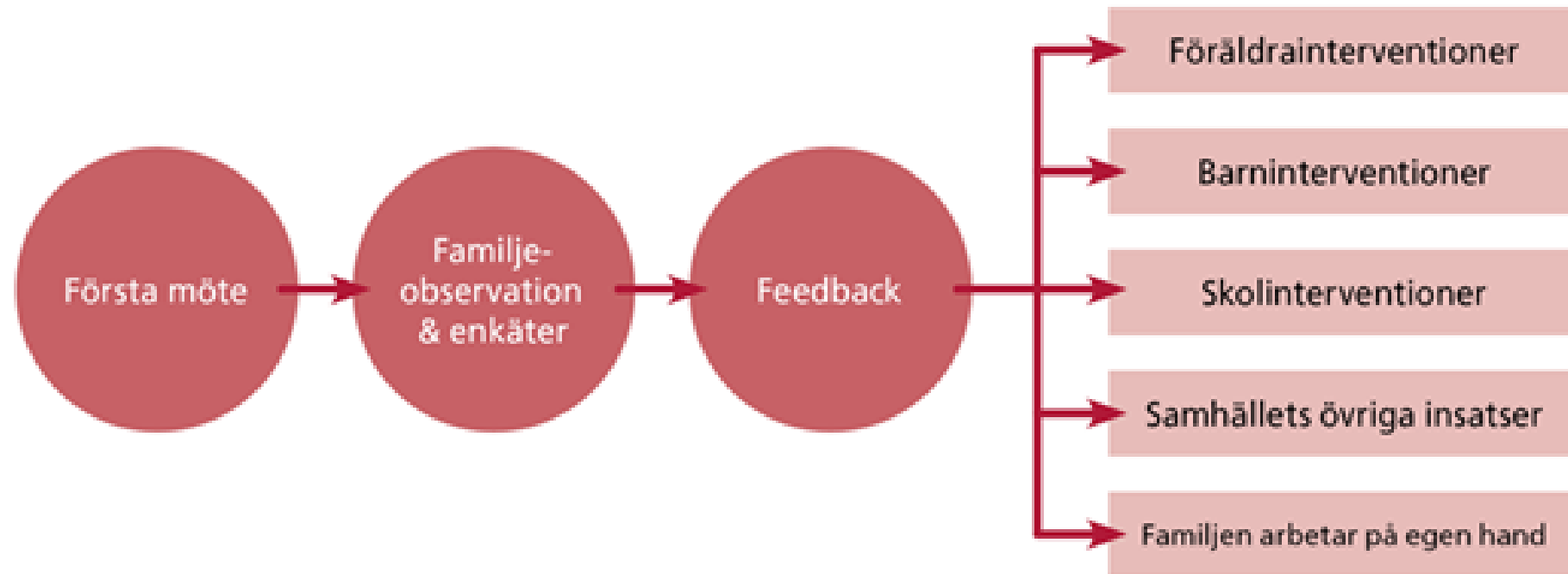
Hembesök nyfödd och hembesök vid 8 månader får alla barn enligt barnhälsovårdsprogrammet.

Familjer som får utökade hembesök får hembesök vid nyfödd, 2, 4, 8, 12 och 15 månader.

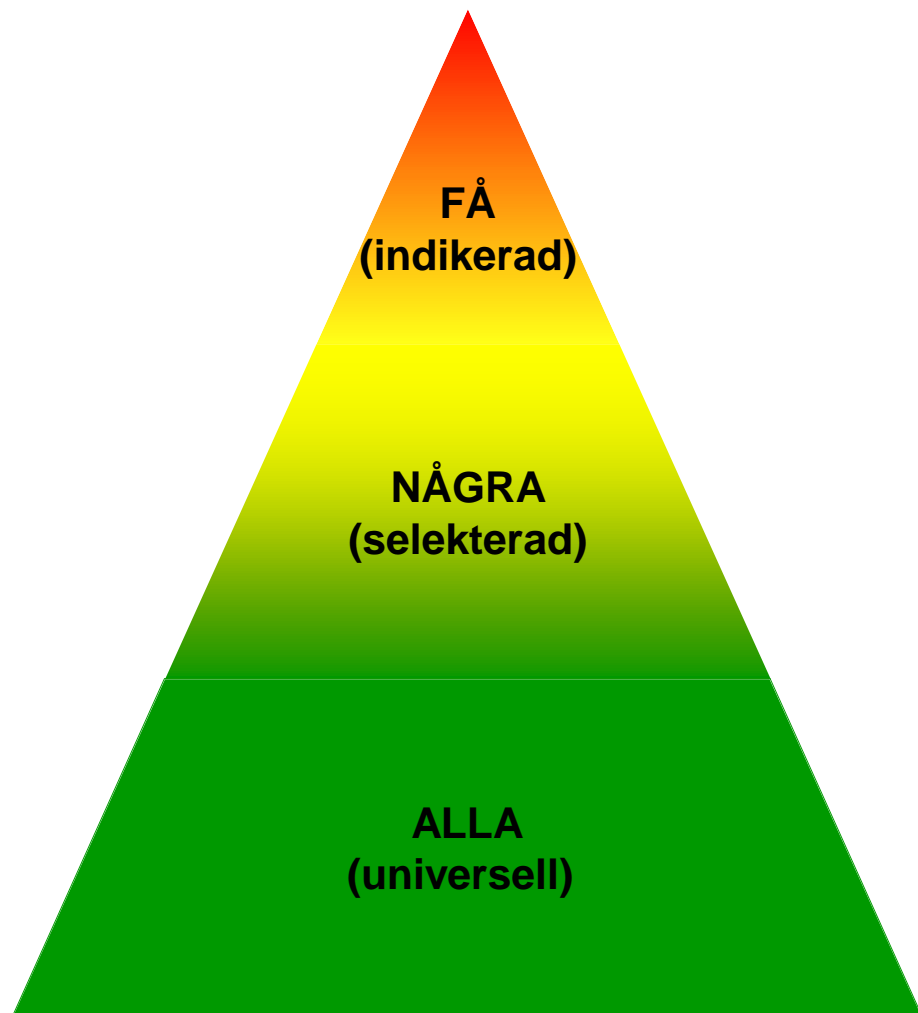
 1-3v	4v	 6-8v	 3m-5m	6m	 8m	10m	  12m	18m	2,5 -3 år*	4 år	5 år
Hem BVC	BVC	BVC	BVC	BVC	Hem	BVC	BVC	BVC	BVC	BVC	BVC
S 2-3 besök	L+S team	S 2 besök	S 3 besök	L+S team	S	S	L+S team	S	S L+S team	S	S
VID VARJE KONTAKT: Barn/familjesituation Tillväxt Hälsosamtal Åtgärd											
	Läk-us. Utv.uppf.	Utv-uppf. Enskilt f-samtal/ EPDS	Enskilt f- samtal	Läk-us. Utv-uppf.		Utv-uppf.	Läk-us.	Utv-uppf.	Läk-us. Utv.uppf. BMI Språk	Utv-uppf. BMI Hörsel Syn	BMI Epikris
		Vacc.	Vacc. 3m+5m				Vacc.	Vacc.			Vacc
<ul style="list-style-type: none"> • Antal besök och när vid 2,5 - 3 år teambesöket genomförs varierar. Utvecklingsarbete pågår. • S= sjuksköterska • L= Läkare 											

FCU

Meny (ex FiV)



Skolmodellen PALS – systematiskt hälsofrämjande och förebyggande arbete på grundskolor



PALS Modul 2:

- Family Check-up och Föräldraskap i vardagen för föräldrar
- Check in-Check ut - för elever i behov av mer stöd och ramar för beteendeförändring

Skolkuratorer:

- Första hjälpen i svåra samtal för lärare
- Stöd genom Föräldraskap i vardagen
- Information om ytterligare insatser som finns i området/kommunen

PALS Modul 1:

Generella förebyggande strategier för alla elever på hela skolan.

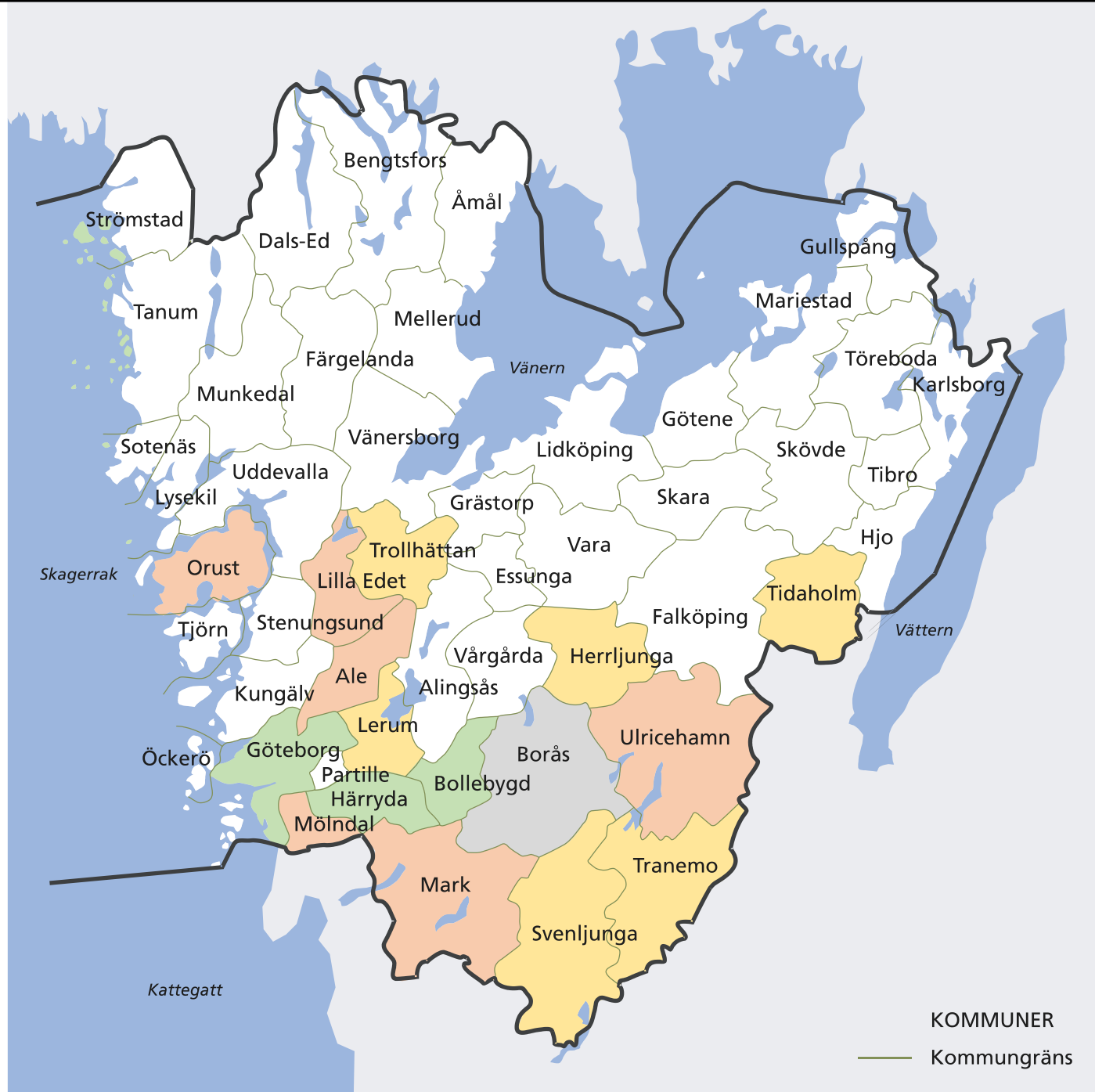
- Positivt beteendestöd
- Goda relationer
- Samsyn kring rutiner och förväntat beteende (träna sociala färdigheter)
- Generell info till föräldrar om möjlighet till föräldrastöd
- Tydlig uppföljning – databaserade beslut





UTVECKLINGSCENTRUM FÖR BARN PSYKISKA HÄLSA

Family Check-up
Skolmodellen PALS
Utökade hembesök

Västra Götalandsregionen

Kommuner som
implementerar PALS
och/eller Family
Check-up eller på väg
in 2024



-  Kommuner med grundskolor som implementerar PALS
-  Kommuner som implementerar Family Check-up
-  Kommuner som implementerar båda modellerna
-  Kommuner preliminärt på gång in med antingen PALS eller FCU



Föräldraskap i vardagen

Det är inte alltid lätt att vara förälder, allra minst i en stressig vardag. Alla föräldrar vill sitt barns bästa, men man kan hamna i negativa spiraler med tjat och konflikter. På de här sidorna har vi samlat råd och tips från aktuell forskning som kan stärka dig som förälder och lägga grunden för en bra familjevardag. Välkommen!

Uppmuntran och beröm



Bra kommunikation

Stötta barnets skolgång



Insyn i det äldre barnets liv

Uppmaningar utan tjat och gnäll

Föräldraskap i vardagen – på webben

www.vgr.se/foraldraskapivardagen

Utvecklingscentrum för barns psykiska hälsa

www.vgregion.se/utvecklingscentrum

Följ oss också på Facebook och Linked In

