Utvecklingscentrum för barns psykiska hälsa



VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
REGIONHÄLSAN

Utvecklingscentrum för barns psykiska hälsa

Politiskt beslutat uppdrag VGR

Att implementera, stödja, kvalitetssäkra och utveckla evidensbaserade modeller och arbetssätt i regionala och kommunala verksamheter, som i ett tidigt skede möter barn och unga med psykisk ohälsa.

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN



[Utvecklingscentrum för barns psykiska hälsas hemsida med film]



Vad erbjuder vi i regionen?

Implementeringsstöd kopplat till följande evidensbaserade modeller:

Trygg hemmiljö – stärka föräldraskapet

- Utökade hembesök – tidiga insatser
- Family Check-up (FCU) och Föräldraskap i vardagen

individuellt stöd till föräldrar

Trivsel och trygghet i skolan – stärka skolpersonal

- Skolmodellen PALS –

förhållningssätt/bemötande, rutiner, positiva förväntningar, minska konflikter och utmanande beteende

Familjen får sex hembesök av två olika professioner

Till familjer som får sitt första barn eller första barn i Sverige

Hembesök nyfödd och hembesök vid 8 månader får alla barn enligt barnhälsovårdsprogrammet.

Familjer som får utökade hembesök får hembesök vid nyfödd, 2, 4, 8, 12 och 15 månader.

1-3v	4v	6-8v	3m-5m	6m	8m	10m	12m	18m	2,5 -3 år*	4 år	5 år
Hem BVC	BVC	BVC	BVC	BVC	Hem	BVC	BVC	BVC	BVC	BVC	BVC
S 2-3 besök	L+S team	S 2 besök	S 3 besök	L+S team	S	S	L+S team	S	S L+S team	S	S
VID VARJE KONTAKT: Barn/familjesituation Tillväxt Hälsosamtal Åtgärd											
	Läk-us. Utv.uppf.	Utv-uppf. Enskilt f-samtal/ EPDS	Enskilt f- samtal	Läk-us. Utv-uppf.		Utv-uppf.	Läk-us.	Utv-uppf.	Läk-us. Utv.uppf. BMI Språk	Utv-uppf. BMI Hörsel Syn	BMI Epikris
		Vacc.	Vacc. 3m+5m				Vacc.	Vacc.			Vacc

- Antal besök och när vid 2,5 - 3 år teambesöket genomförs varierar. Utvecklingsarbete pågår.
- S= sjuksköterska
- L= Läkare

FCU

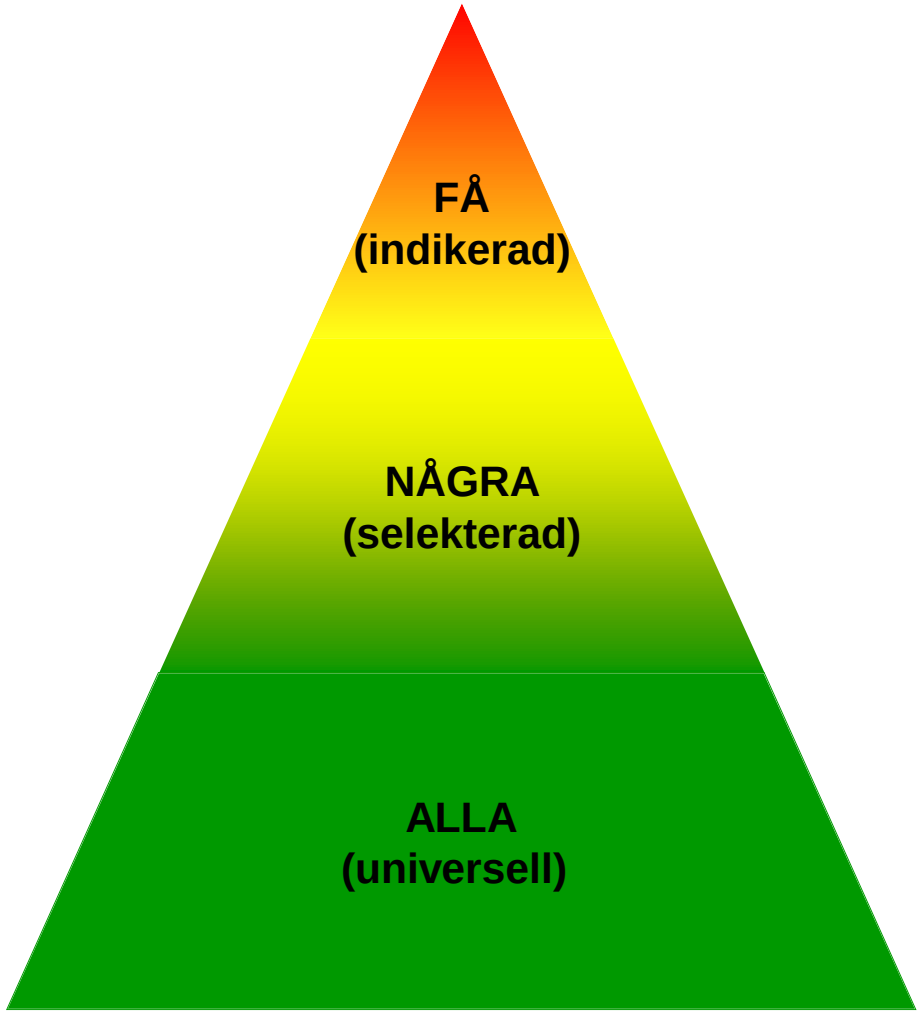
Första möte → Familje-observation & enkäter → Feedback

Meny (ex FiV)

- Föräldrainterventioner
- Barninterventioner
- Skolinterventioner
- Samhällets övriga insatser
- Familjen arbetar på egen hand



Skolmodellen PALS – systematiskt hälsofrämjande och förebyggande arbete på grundskolor



PALS Modul 2:

- Family Check-up och Föräldraskap i vardagen för föräldrar
- Check in-Check ut - för elever i behov av mer stöd och ramar för beteendeförändring

Skolkuratorer:

- Första hjälpen i svåra samtal för lärare
- Stöd genom Föräldraskap i vardagen
- Information om ytterligare insatser som finns i området/kommunen

PALS Modul 1:

Generella förebyggande strategier för alla elever på hela skolan.

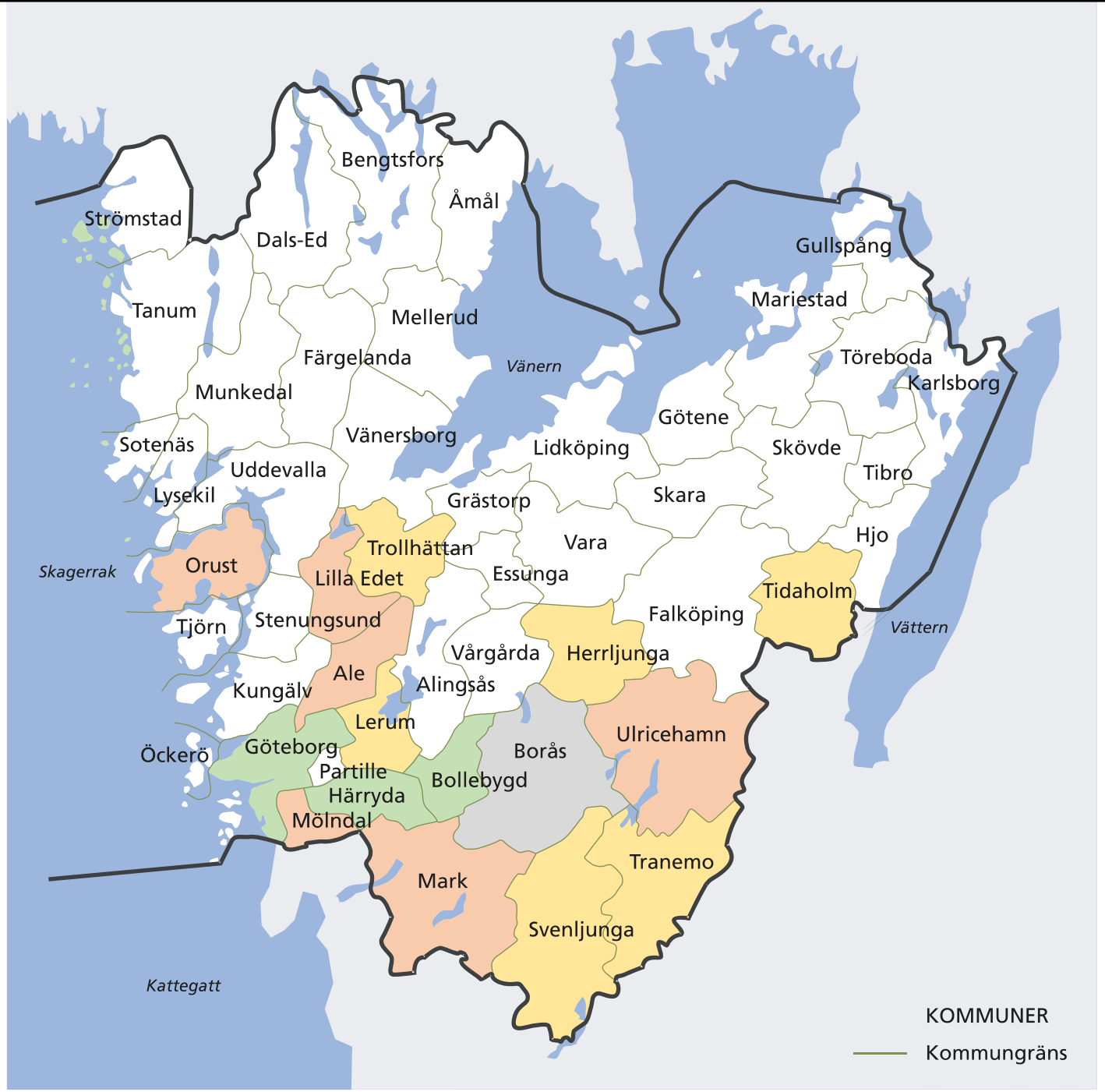
- Positivt beteendestöd
- Goda relationer
- Samsyn kring rutiner och förväntat beteende (träna sociala färdigheter)
- Generell info till föräldrar om möjlighet till föräldrastöd
- Tydlig uppföljning – databaserade beslut

UTVECKLINGSCENTRUM FÖR BARNS PSYKISKA HÄLSA

Family Check-up
Skolmodellen PALS
Utökade hembesök

Västra Götalandsregionen

Kommuner som implementerar PALS och/eller Family Check-up eller på väg in 2024



Kommuner med grundskolor som implementerar PALS

Kommuner som implementerar Family Check-up

Kommuner som implementerar båda modellerna

Kommuner preliminärt på gång in med antingen PALS eller FCU

Ale kommun
Bollebygds kommun
Göteborgs Stad
Herrljunga kommun
Härryda kommun
Lilla Edets kommun
Marks kommun
Mölndals Stad
Orust kommun
Svenljunga kommun
Tranemo kommun
Tidaholms kommun
Trollhättans kommun
Ulricehamns kommun

På väg in:
Borås Stad



Uppmuntran och beröm



Stötta barnets skolgång



Insyn i det äldre barnets liv

Föräldraskap i vardagen

Det är inte alltid lätt att vara förälder, allra minst i en stressig vardag. Alla föräldrar vill sitt barns bästa, men man kan hamna i negativa spiraler med tjat och konflikter. På de här sidorna har vi samlat råd och tips från aktuell forskning som kan stärka dig som förälder och lägga grunden för en bra familjevardag. Välkommen!



Bra kommunikation



Uppmaningar utan tjat och gnäll

Föräldraskap i vardagen – på webben

www.vgr.se/foraldraskapivardagen

Utvecklingscentrum för barns psykiska hälsa

www.vgregion.se/utvecklingscentrum

Följ oss också på Facebook och Linked In

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
REGIONHÄLSAN