2026-09-23

# Primärvårdens dietistenhet

2024

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

# Uppdrag

- Kostrelaterad ohälsa på primärvårdsnivå
- Dietistansvaret följer den läkare/vårdnivå som har behandlingsansvaret för orsaken nutritionsproblem
- Remiss från läkare eller sjuksköterska vid vårdcentral krävs för dietistkontakt

# Uppdrag

- Samverkar med kommunal hälso- och sjukvård i alla 49 kommuner
- Ansvar för 4-8 vårdcentraler var, ca 51 000 invånare/dietist
- Cirka 13 000 remisser/år fördelat på 35 heltidstjänster
- 50 000 vårdkontakter under 2022 fördelat på samtliga dietister
- Ingen akutverksamhet

# Så arbetar dietisten







- Nutritionsutredning, nutritionsbedömning och nutritionsbehandling
  1. Vanlig mat
  2. Förskrivning av nutritionsprodukter

  - Sväljsvårigheter
- Journalföring i AsynjaVisph

# Remissbilaga till dietist (OBS räknas ej som remiss)

- Remiss skrivs av läkare eller SSK som är anställd på vårdcentralen.
- Inför remiss fylls remissbilaga i för att dietist ska kunna göra en korrekt bedömning samt initiera behandling.
- Bilagan kan fyllas i av vårdpersonal, anhörig eller assistent.
- E-remiss (vårdcentral med Asynja Visph) = Skanna in bilagan i patientens journal.
- Pappersremiss (vårdcentraler med annat journalsystem) = Bifogas pappersremiss.

Patientens namn: _____

Personnummer: _____

Längd: _____

Aktuell vikt: _____

Vikthistoria, senaste året: _____

_____

Sjukdomar som påverkar nutritionen:

| | | | |
|---|---|---|---|
| ○ Njursvikt | ○ Diabetes | ○ Hjärtsvikt | ○ Demens |
| ○ Sår | ○ KOL | ○ Diarré | ○ Förstoppning |
| ○ Tuggsvårigheter | ○ Sväljsvårigheter | ○ Andra: _____ | |

Hur bor patienten? *(Kryssa över rätt svar)*

| Ordinärt | SÄBO | Korttidsboende | LSS | BMSS |
|---|---|---|---|---|

Vad heter boendet? _____

Betalar patienten för helinackordering?

| Ja | Nej |
|---|---|





VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
REGIONHÄLSAN



Har man: *(Kryssa över rätt svar)*

| | | |
|---|---|---|
| försökt minska nattfastan till max 11 timmar? | Ja | Nej |
| satt in energiberikning av patientens kost? | Ja | Nej |
| satt in extra mellanmål? | Ja | Nej |
| satt in energigivande dryck? | Ja | Nej |
| satt in konsistensanpassad kost (vid behov)? | Ja | Nej |
| sett över behovet av ätstödjande åtgärder? Tex: sittställning, hjälpmedel, sällskap | Ja | Nej |
| sett över måltidsmiljön tillsammans med patienten? | Ja | Nej |
| sett över och ev. åtgärdat patientens munhälsa? | Ja | Nej |

***När man kryssat JA för samtliga frågor och patientens vikt inte stabiliserats skrivs remiss till Primärvårdens dietistenhet.***

Har patienten provat kosttillägg/näringsdryck? (Ja) (Nej)

Om ja, vilken sort:_____

Vad bedöms som ett rimligt mål för behandlingen utifrån patientens allmäntillstånd?

- ☐ Viktåterhämtning
- ☐ Viktstabilitet
- ☐ Bästa möjliga omvårdnad /palliation

Vem ska kontakten ske med?

| Patienten | Anhörig | Ansvarig sjuksköterska |
|---|---|---|

Kontaktuppgifter till den vi ska kontakta:

Namn: _____

Telefonnummer: _____

# Hur arbetar ni med undernäring?

# Hur ser ni på vårt arbete?

# Våra reflektioner

- Utmaningar med energiberikning
- Lightsaft
- Rutiner för viktkontroll och kosttillägg
- Egna energihuttar (recept kan förmedlas)

# Mer information

- Webinar ” **Upptäcka, förebygga och behandla undernäring**”

www.regionkalender.vgregion.se

- Livsmedelsverket

https://www.livsmedelsverket.se/matvanor-halsa--miljo/maltider-i-vard-skola-och-omsorg/aldreomsorg

- Socialstyrelsen

https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/kunskapsstod/2023-3-8440.pdf

- Riskbedömning

https://patientsakerhet.socialstyrelsen.se/risker-och-vardskador/vardskador/undernaring/minska-risken-for-undernaring/

# Kontaktuppgifter

Anna Carin Hagstig, 0768 87 07 40

Vårdcentraler: Medipart Partille

Antonia Andersson, 0722 03 35 33

Vårdcentraler: Närhälsan Furulund & Capio vårdcentral Sävedalen

VoB: Furlundshemmet & Forellen korttidsavdelning

Malin Foxing, 076 889 03 50

Vårdcentraler: Närhälsan Partille & Dr.se Sävedalens vårdcentral och BVC

VoB: Jonserdsgården, Kullegården & Forellen



# Dietist direkt

- 010-435 84 44
- Öppet för vårdpersonal, inte för allmänhet
- Bemannas av dietist vardagar, på rullande schema

- Måndag till fredag kl 10-12 och 13-15

# Primärvårdens dietistenhet

www.vgregion.se/dietistenheten

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN