

# Primärvårdens dietistenhet

2024



# Uppdrag

- Kostrelaterad ohälsa på primärvårdsnivå
- Dietistansvaret följer den läkare/vårdsnivå som har behandlingsansvaret för orsaken nutritionsproblem
- Remiss från läkare eller sjuksköterska vid vårdcentral krävs för dietistkontakt

# Uppdrag

- Samverkar med kommunal hälso- och sjukvård i alla 49 kommuner
- Ansvar för 4-8 vårdcentraler var, ca 51 000 invånare/dietist
- Cirka 13 000 remisser/år fördelat på 35 heltidstjänster
- 50 000 vårdkontakter under 2022 fördelat på samtliga dietister
- Ingen akutverksamhet

# Så arbetar dietisten



- Nutritionsutredning, nutritionsbedömning och nutritionsbehandling

1. Vanlig mat

2. Förskrivning av nutritionsprodukter

- Sväljsvårigheter

- Journalföring i AsynjaVisph



# Remissbilaga till dietist (OBS räknas ej som remiss)

- Remiss skrivs av läkare eller SSK som är anställd på vårdcentralen.
- Inför remiss fylls remissbilaga i för att dietist ska kunna göra en korrekt bedömning samt initiera behandling.
- Bilagan kan fyllas i av vårdpersonal, anhörig eller assistent.
- E-remiss (vårdcentral med Asynja Visph) = Skanna in bilagan i patientens journal.
- Pappersremiss (vårdcentraler med annat journalsystem) = Bifogas pappersremiss.

Patientens namn: \_\_\_\_\_

Personnummer: \_\_\_\_\_

Längd: \_\_\_\_\_

Aktuell vikt: \_\_\_\_\_

Vikthistoria, senaste året: \_\_\_\_\_

Sjukdomar som påverkar nutritionen:

- Njursvikt
- Diabetes
- Hjärtsvikt
- Demens
- Sår
- KOL
- Diarré
- Förstoppning
- Tuggsvårigheter
- Sväljsvårigheter
- Andra: \_\_\_\_\_

Hur bor patienten? (Kryssa över rätt svar)

Ordinärt	SÄBO	Korttidsboende	LSS	BMSS
----------	------	----------------	-----	------

Vad heter boendet? \_\_\_\_\_

Betalar patienten för helinackordering?

Ja	Nej
----	-----

Har man: (Kryssa över rätt svar)

försökt minska nattfastan till max 11 timmar?	Ja	Nej
satt in energiberikning av patientens kost?	Ja	Nej
satt in extra mellanmål?	Ja	Nej
satt in energigivande dryck?	Ja	Nej
satt in konsistensanpassad kost (vid behov)?	Ja	Nej
sett över behovet av åtstödande åtgärder? Tex: sittställning, hjälpmedel, sällskap	Ja	Nej
sett över måltidsmiljön tillsammans med patienten?	Ja	Nej
sett över och ev. åtgärdat patientens munhälsa?	Ja	Nej

**När man kryssat JA för samtliga frågor och patientens vikt inte stabiliserats skrivs remiss till Primärvårdens dietistenhet.**

Har patienten provat kosttillskott/näringsdryck?

Ja

Nej

Om ja, vilken sort: \_\_\_\_\_

Vad bedöms som ett rimligt mål för behandlingen utifrån patientens allmäntillstånd?

- Viktåterhämtning
- Viktstabilitet
- Bästa möjliga omvårdnad /palliation

Vem ska kontakten ske med?

Patienten	Anhörig	Ansvarig sjuksköterska
-----------	---------	------------------------

Kontaktuppgifter till den vi ska kontakta:

Namn: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

# Hur arbetar ni med undernäring?



Hur ser ni på vårt arbete?



# Våra reflektioner

- Utmaningar med energiberikning
- Lightsaft
- Rutiner för viktkontroll och kosttillägg
- Egna energihuttar (recept kan förmedlas)



# Mer information

- Webinar ” **Upptäcka, förebygga och behandla undernäring**”

[www.regionkalender.vgregion.se](http://www.regionkalender.vgregion.se)

- Livsmedelsverket

[https://www.livsmedelsverket.se/matvanor-halsa--miljo/maltider-i-var-d-skola-och-omsorg/aldreomsorg](https://www.livsmedelsverket.se/matvanor-halsa--miljo/maltider-i-var-d-skola-och-omsorg/alldreomsorg)

- Socialstyrelsen

<https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/kunskapsstod/2023-3-8440.pdf>

- Riskbedömning

<https://patientsakerhet.socialstyrelsen.se/risker-och-var-dskador/var-dskador/undernaring/minska-risken-for-undernaring/>



# Kontaktuppgifter

Anna Carin Hagstig, 0768 87 07 40

Vårdcentraler: Medipart Partille

Antonia Andersson, 0722 03 35 33

Vårdcentraler: Närhälsan Furulund & Capio vårdcentral  
Sävedalen

VoB: Furlundshemmet & Forellen korttidsavdelning

Malin Foxing, 076 889 03 50

Vårdcentraler: Närhälsan Partille & Dr.se Sävedalens  
vårdcentral och BVC

VoB: Jonserdsgården, Kullegården & Forellen



# Dietist direkt

- 010-435 84 44
- Öppet för vårdpersonal, inte för allmänhet
- Bemannas av dietist vardagar, på rullande schema
  
- Måndag till fredag kl 10-12 och 13-15



# Primärvårdens dietistenhet

[www.vgregion.se/dietistenheten](http://www.vgregion.se/dietistenheten)





VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN